

Sport Terapia in Azienda Ospedaliera Regionale San Carlo Potenza

#lo sport attraverso i sensi#2019

Introduzione

In seguito al protocollo d'intesa tra l'Azienda Ospedaliera Regionale San Carlo di Potenza e il Comitato Italiano Paralimpico è in corso presso la stessa Azienda Ospedaliera il progetto denominato '*lo sport attraverso i sensi*' rivolto a pazienti che hanno accesso (ricovero/ day hospital/ valutazione) al Dipartimento di Riabilitazione della stessa Azienda Ospedaliera

Le finalità del progetto sono state in precedenti accordi già condivise con il Comitato Italiano Paralimpico, prevedendo il recupero o il consolidamento delle abilità residue nelle disabilità congenite e/o acquisite attraverso l'esercizio sportivo.

Il progetto '*lo sport attraverso i sensi*' trae spunto dal superamento del concetto del cinque sensi alle odierne conquiste delle neuroscienze, i sensi sono infiniti ed il movimento è inteso come senso zero in grado di facilitare e potenziare i sensi. Attraverso di essi è possibile nello stesso modo favorire le capacità motorie. integrazione sensoriale multimodale è sempre presente all'interno della ricerca delle neuroscienze: attraverso i sensi il recupero/ potenziamento delle abilità.

Nel corso dell'anno 2018 presso la stessa Azienda è iniziato un percorso di recupero attraverso pratica del calcio balilla per disabilità neurologiche (esiti di ictus, malattia di Parkinson, sclerosi multipla) con studio delle funzioni esecutive con test. Per lo stesso percorso sono

Comitato Regionale di Basilicata

state compilate due tesi di laurea inerenti ' applicazioni di sport terapia in recupero cognitivo ' è modifiche della fonazione in sport terapia). Sono in corso le attività per Scherma, Karate, Sitting volley, Calciobalilla, Boccia e Nuoto .

Per L ' anno 2019 appare opportuno concedere continuità a quanto intrapreso onde organizzare e rafforzare sempre più l'intervento terapeutico e sportivo. Si segnala che tale progetto pur nella politica del contenimento delle spese non ha mai percepito somme per L ' acquisto di strumentazione per le varie discipline, eccetto che un calciobalilla donato dalla Fipcb nel 2018. Risulterebbe utile ricevere finanziamento per L'acquisto per la Scherma di bersaglio elettronico e sistema di elettrificazione oltre che l'acquisto di arma standard e divise minime. Per il nuoto, sono presenti valutazioni interne e indirizzo avvio preparazione per L'attività outdoor, utile per le mielolesioni , le disabilità intellettivo relazionali e/o puramente sensoriali.

DISCIPLINE CORSI AVVIAMENTO ALLO SPORT

Scherma ("sii pronto")	Arti Marziali ("prendi a calci la malattia")
Sitting Volley ("Vola con noi")	Calciobalilla
Nuoto ("Diversamente nuoto")	Bocce

Le discipline sono state individuate per la loro universalità di pratica nell'ambito delle varie disabilità e con possibilità di facilitazione di importanti fenomeni di neuroplasticità emersi dagli ultimi ed innumerevoli studi in neuroscienze (lateralizzazione, mirror therapy, riduzione del dolore, sinergismo motorio), considerando anche il feedback (non ultimo il gradimento della pratica) ricevuto dai pazienti.

Comitato Regionale di Basilicata

BILANCIO DI PREVISIONE TECNICI FEDERALI

Disciplina	Ore	Costo Orario Tecnico	Nr. Tecnici impiegati	Costo totale
Scherma	40	€. 20,00	1	€. 800,00
Arti Marziali	40	€. 20,00	1	€. 800,00
Sitting Volley	40	€. 20,00	1	€. 800,00
Calciobalilla	40	€. 20,00	1	€. 800,00
Nuoto	40	€. 20,00	1	€. 800,00
Boccia	40	€. 20,00	1	€. 800,00

BUDGET

Descrizione Spesa	Totale Euro	Note
Compensi tecnici federali	€. 4.800,00	
Materiale e attrezzature Sportive Scherma	1.500,00	
Materiale e attrezzature Sportive Arti Marziali (tatami)	100,00	
Materiale e attrezzature Sportive Sitting Volley	200,00	
Materiale e attrezzature Sportive Calciobalilla	200,00	
Materiale e attrezzature Sportive Nuoto (costumi per pannoloni)	200,00	
Materiale e attrezzature Sportive Boccia (Scivolo)	400,00	

Comitato Regionale di Basilicata

Referente Riabilitazione ed Avvio Sport Disabili per Azienda Ospedaliera: *Dr. Gennaro Gatto*

Direttore Dipartimento di Riabilitazione Azienda Ospedaliera: *Dr. Domenico Santomauro*

Presidente Comitato Italiano Paralimpico di Basilicata *Michele Saracino*



Il Presidente
Michele Saracino

