

Da trasferire su carta intestata della Società Sportiva - Logo

PROGRAMMA CORSO DI AVVIAMENTO AL/ALLA (specificare la disciplina sportiva)

PER L'ATLETA.....(specificare nome e cognome)

AVVIAMENTO ALLA DISCIPLINA SPORTIVA:

In una fase iniziale si svolgeranno degli incontri introduttivi/orientativi alla disciplina dal punto di vista tecnico-biomeccanico, della durata di almeno 60 minuti ciascuno, che si terranno nelle prime settimane del mese di con cadenza(specificare quante volte a settimana) presso(specificare il luogo di allenamento).

Esempio di cronoprogramma

I° incontro: conoscenza dell'atleta, coordinamento delle azioni alla presenza di un tecnico federale specializzato della società sportiva (specificare nome e cognome).

II° incontro: l'atleta avrà la possibilità di conoscere in maniera più approfondita la disciplina sportiva da un punto di vista teorico (specificare).

III° incontro: valutazione tecnica dell'atleta durante l'attività sportiva (indicare un'ipotesi di esercizi che praticherà in relazione alla tipologia di disabilità e alla valutazione delle sue capacità).

Proseguire in base alle indicazioni date, specificando ad esempio: il periodo e la frequenza degli allenamenti, gli obiettivi generali e specifici, i mezzi utilizzati.

Luogo, data

Firma e timbro del Presidente
