

Allegato 1A

PROGETTO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT E PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA DELLE PERSONE CON DISABILITÀ IN REGIONE LOMBARDIA

Quarta Edizione: stagione sportiva 2022-2023

Premessa

Regione Lombardia riconosce il valore dello sport quale strumento essenziale per il recupero delle capacità psicofisiche e per il reinserimento sociale delle persone con disabilità.

Attraverso l'educazione alla pratica sportiva il disabile acquisisce, infatti, benefici evidenti sia sul piano fisico che su quello psicologico.

Sul piano motorio, la pratica regolare di una attività sportiva produce l'incremento della forza muscolare, il potenziamento delle capacità di equilibrio e della coordinazione motoria e, attraverso la conoscenza del proprio corpo, il miglioramento della propriocezione, spesso alterata nei soggetti con disabilità.

Sul piano psicologico, l'impegno sportivo comporta uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi potenziando la capacità di autocontrollo, valorizza le abilità residue, favorisce il recupero dell'autonomia dell'indennità sociale, aiuta la socializzazione e l'integrazione.

La pratica sportiva rappresenta pertanto un tassello fondamentale nel percorso riabilitativo di soggetti disabili.

I risultati della terza edizione del progetto (stagione sportiva 2021-2022) hanno confermato, nonostante le difficoltà legate al protrarsi dell'emergenza COVID 19, un forte interesse del territorio per la misura proposta: sono stati avviati 99 corsi, di cui 39 per disabili intellettivi, 37 per disabili fisici e 23 per disabili sensoriali.

Finalità e Struttura del progetto

Il progetto oggetto della collaborazione fra CIP Lombardia e Regione Lombardia è finalizzato ad avvicinare allo sport le persone portatrici di disabilità, intraprendendo un percorso di fondamentale valenza, per il recupero fisico, psichico e relazionale della persona, per il raggiungimento di una piena consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità, come individuo e come membro di una società.

Riconoscendo il valore dello sport come un formidabile strumento di riabilitazione, il progetto punta a promuoverne la pratica, con percorsi sportivi della durata di 30 ore totali, al termine dei quali verrà incentivato il tesseramento del destinatario a una Federazione Sportiva Paralimpica/Federazione Sportiva Nazionale Paralimpica/Disciplina Sportiva Associata Paralimpica/Disciplina Sportiva Paralimpica, Ente di Promozione Paralimpica affinché l'attività prosegua anche oltre il termine del progetto, con benefici di medio-lungo periodo.

Destinatari

Il progetto è dedicato a persone con disabilità:

- che non siano assistiti Inail
- che non rientrino in altri progetti di avviamento al CIP (es. CASP o US)
- che decidano di intraprendere un percorso sportivo con una società affiliata a una FSP/FSNP/DSP/DSAP/EPP presente sul registro CIP
Viene inserito a progetto l'Ente di Promozione Paralimpica EISI – Ente Italiano Sport Inclusivi per la pratica del basket
- che non siano mai stati tesserati per la FSP/FSNP/ DSA/DSAP o EPS per la disciplina per cui viene richiesto l'avviamento.

I partecipanti verranno selezionati dal CIP Lombardia sulla base delle procedure e dei criteri che dallo stesso saranno individuati e pubblicati sul proprio sito web.

In particolare, per la stagione 2022-2023, si prevedono le seguenti riserve:

- 45 posti per disabili fisici
- 26 posti per disabili sensoriali
- 29 posti per disabili intellettivi

per un totale di 100 avviamenti, con una spesa complessiva di 63.000 €

La distribuzione delle riserve per la stagione 2022/2023 è descritta nella Tabella A ed è stata definita sulla base dei risultati delle edizioni precedenti del progetto.

Il progetto partirà il 5 settembre 2022, con chiusura della prima fase al 21 ottobre 2022.

Se, alla data del 24 ottobre alcuni posti risultassero non assegnati, il CIP procederà allo scorrimento delle richieste in attesa, autorizzando ulteriori percorsi di avviamento, con i seguenti criteri: autorizzazione delle richieste pervenute secondo l'ordine di arrivo delle candidature e, se pervenute pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani.

Nell'accoglimento delle richieste si andranno a coprire i posti residui in funzione delle disabilità.

Anche in questa fase verrà tenuto conto del numero di autorizzazioni già rilasciate per società e Federazione/Disciplina (massimo 5 autorizzazioni per società, indipendentemente dalla disciplina).

All'avvio della terza fase, il 7 novembre, si accolgono le richieste di nuovi percorsi, con autorizzazione secondo l'ordine di arrivo e, se pervenute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti favorendo i più giovani, andando a coprire i posti residui, sempre in funzione delle disabilità.

In questa ultima fase cadono le limitazioni al numero massimo di autorizzazione per società.

Attività

I percorsi sportivi saranno composti da lezioni svolte di norma una o due volte alla settimana. In considerazione dell'utenza, è prevista la massima flessibilità nell'organizzazione del percorso sportivo, che andrà personalizzato per ciascun destinatario tenuto conto dello stato di salute e delle esigenze

personali, anche per quanto concerne la durata delle lezioni. Il monte ore complessivo per percorso è pari a 30 ore.

Lezioni di durata pari ad almeno 45 minuti vengono equiparate ad un'ora di lezione.

Per la pratica delle discipline: sci alpino, sci nordico, vela, guida sportiva, equitazione, handbike, triathlon, wheelchair hockey sarà possibile accorpate fino a 3 incontri nella medesima giornata.

Al termine del percorso di avviamento, sarà cura dell'associazione/società sportiva inviare al CIP una relazione dettagliata, descrittiva dell'attività svolta, con firma del tecnico, nonché un registro presenze attestante il numero di lezioni effettuate, con firma dell'atleta e del tecnico. A fronte della richiesta, verrà erogato un compenso pari 600 € per ogni percorso completato. Nel caso in cui le ore effettivamente svolte siano meno delle 30 preventivate, il compenso verrà proporzionalmente riparametrato; il compenso minimo erogato sarà in ogni caso di 100 € per avviamento, indipendentemente dal numero di lezioni, in riconoscimento dell'impegno assunto dalla Società Sportiva.

È inoltre previsto per le Associazioni/Società Sportive un sostegno ai costi di tesseramento pari a 30 € per ogni persona con disabilità che al termine del percorso di avviamento decida di tesserarsi e proseguire l'attività sportiva con la FSP/FSNP/DSP/DSAP/EPP di riferimento.

Tempi di realizzazione - Stagione sportiva 2022/2023

Entro il 29 luglio 2022	Avviso per la selezione dei destinatari stagione sportiva 2022/2023, completo della Tabella di riparto dei corsi assegnati alle FSP FSNP DSP DSAP EPP
Dal 5 settembre al 21 ottobre 2022	Ricezione delle candidature: prima fase di selezione dei destinatari (secondo la ripartizione di cui alla Tabella A) e avvio dei percorsi
Dal 24 ottobre al 4 novembre 2022	Seconda fase di selezione dei destinatari per copertura posti residui e avvio percorsi a scorrimento sulle domande pervenute entro il 21 ottobre, con autorizzazione delle richieste secondo l'ordine di arrivo delle candidature e, se ricevute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani. Nell'accoglimento delle richieste si andranno a coprire i posti residui in funzione delle disabilità (45 HF, 26 HS /NV, 29 DIR). Verrà tenuto conto del numero di autorizzazione già rilasciate per società e Federazione/Disciplina (<u>massimo 5 autorizzazioni per società, indipendentemente dalla disciplina</u>)
Dal 7 novembre 2022 al 13 gennaio 2023	Terza fase di adesione, selezione dei destinatari, fino ad esaurimento dei posti residui disponibili e avvio nuovi percorsi: autorizzazione delle richieste secondo l'ordine di arrivo e, se pervenute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani. <u>Nessuna limitazione al numero massimo di autorizzazioni per società</u>

Entro il 31 maggio 2023	Conclusione dei percorsi di avviamento e presentazione della relativa documentazione al CIP
Entro il 30 giugno 2023	Data ultima invio rendicontazione da parte delle Società/Associazioni sportive
Entro il 30 settembre 2023	Invio a Regione Lombardia da parte del CIP della relazione di progetto e della rendicontazione per la stagione sportiva di riferimento

Prospetto riassuntivo dei costi di progetto

VOCE DI COSTO	NOTE	COSTO
Compensi ad Associazioni/Società sportive per i percorsi di avviamento	Costo unitario min 100 € - max 600 €	60.0000 €
	Sostegno ai costi di tesseramento di 30€ in caso di tesseramento alla federazione	3.000 €
TOTALE		63.000 €

Eventuali variazioni al prospetto dei costi potranno essere concordate fra Regione Lombardia e il CIP durante lo svolgimento del progetto, con l'obiettivo di utilizzare in modo efficiente le risorse disponibili e rispondere alle effettive necessità progettuali.

Quadro finanziario ed impegni delle parti

Regione Lombardia mette a disposizione proprie risorse per lo svolgimento dei compiti assegnati e cofinanzia la realizzazione delle iniziative oggetto dell'Accordo con proprie risorse per complessivi 60.000 € così ripartiti:

- 20.000 € sull'esercizio finanziario 2022.
- Fino a 40.000 € a rendicontazione da parte del CIP delle spese sostenute, sull'esercizio finanziario 2023.

Il CIP Lombardia cofinanzia la realizzazione delle iniziative oggetto del presente Accordo, mettendo a disposizione proprie risorse umane e strumentali, oltre un contributo di 3.000 € sull'esercizio finanziario 2023.