



## **“Costruire l’inclusione attraverso lo sport paralimpico”**

### **Corso di aggiornamento per docenti, riconosciuto dal MIM su Piattaforma S.O.F.I.A. anno scolastico 2024/2025**

#### **Presentazione del corso**

Il Comitato Paralimpico, in collaborazione con la Scuola dello Sport, intende promuovere, anche quest’anno, il tema della cultura paralimpica fra i docenti delle scuola secondaria.

Seguendo l’approccio inclusivo proprio della didattica scolastica, il movimento paralimpico si presenta ai docenti di educazione fisica e di sostegno, proponendo contenuti multidisciplinari, metodi e modelli orientati a favorire l’inclusione attraverso lo sport paralimpico. Durante il corso vengono presentate diverse discipline paralimpiche e i benefici, in termini di opportunità, che la pratica sportiva è in grado di produrre sulla socializzazione, condivisione e crescita psico-fisica dei ragazzi.

#### **FINALITA’:**

- fornire ai docenti degli Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado, strumenti utili ad ampliare le proprie conoscenze teoriche e pratiche per progettare e realizzare proposte motorie e sportive che consentano il pieno coinvolgimento degli alunni con e senza disabilità, in condizioni di pari opportunità;
- valorizzare le abilità degli alunni con disabilità nel contesto scolastico-sportivo.

#### **DESTINATARI: il corso è rivolto a**

- *Docenti di Educazione Fisica degli Istituti secondari di primo e secondo grado;*
- *Docenti di Sostegno degli Istituti secondari di primo e secondo grado.*

#### **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Il corso, della durata complessiva di 20 ore, sarà realizzato nei **giorni 18 - 19 e 20 dicembre 2024** in modalità online e prevede un **minimo di 15** e un **massimo di 70** partecipanti. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo consentito. Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

#### **MODALITA’ DI ISCRIZIONE E SVOLGIMENTO**

**Per iscriversi è sufficiente collegarsi alla Piattaforma SOFIA/MIM con le proprie credenziali e selezionare il Corso di interesse. Codice identificativo dell’iniziativa formativa: 96705**

Il Corso si svolgerà attraverso la piattaforma digitale messa a disposizione dalla Scuola dello Sport (applicazione Microsoft TEAMS EDU) e sarà accessibile previo rilascio delle credenziali di accesso da parte della Scuola dello Sport, che provvederà a comunicarle a tutti gli iscritti agli indirizzi email ... **@posta.istruzione.it**

#### **COSTI**

La partecipazione al corso è a titolo gratuito.

#### **Referenti CIP del corso:**

- Irene Amodeo – 06.87973111
- Arianna Sorichillo – 06.87973131

#### **Scuola dello sport:**

- Cristina de’ Spagnolis – [cristina.despagnolis@sportosalute.eu](mailto:cristina.despagnolis@sportosalute.eu)



## Corso online CIP “Costruire l’inclusione attraverso lo sport paralimpico”

18 – 19 – 20 dicembre 2024

20 ore

### Mercoledì 18 dicembre

Orario	Ore	Relatori	Contenuti
8:15 – 8:45	30 m	A cura CIP	Accreditamento
8:45 – 9:30	45 m	A cura CIP	L’ordinamento sportivo paralimpico in Italia. Brevi cenni su storia, finalità istituzionali, organizzazione del Comitato Italiano Paralimpico. Il movimento paralimpico e la Scuola
9:30 – 11:30	2	<b>Relatore</b> Formatore area tecnico didattica FISDIR	Metodologia e didattica dell’attività sportiva adattata ed inclusiva a scuola. Conoscenze ed abilità operative per l’attivazione di processi di integrazione/inclusione nel contesto classe
11:30 – 13:30	2	<b>Relatore</b> FISPES	Proposte didattiche per l’attivazione di processi di inclusione degli alunni con disabilità motorie all’interno del contesto scolastico attraverso l’atletica paralimpica e le discipline paralimpiche sperimentali
13:30 – 14:00	30 m	Pausa pranzo	
14:00 – 16:00	2	<b>Relatore</b> FITET	Il tennistavolo nelle scuole. Cenni di metodologia e didattica per la valorizzazione delle abilità
16:00 – 17:00	1	<b>Relatore</b> FPICB	Calcio balilla uno sport per tutti. Il calcio balilla paralimpico quale strumento di apprendimento e inclusione
17:00 – 17:15	15 m	<b>Q&amp;A</b>	Question time

### Giovedì 19 dicembre

Orario	Ore	Relatori	Contenuti
8:30 – 10:30	2	<b>Relatore</b> FIPE	Pesistica per tutti. Realizzare proposte motorie e sportive inclusive nella Scuole
10:30 – 12:30	2	<b>Relatore</b> FISDIR	Progettare e realizzare proposte motorie e sportive in classe, per coinvolgere alunni e studenti con disabilità intellettive e relazionali in condizioni di pari opportunità
12:30 – 14:30	2	<b>Relatore</b> FINP	La scuola nuoto: prospettive di inclusione
14:30 – 15:00	30 m	Pausa pranzo	
15:00 – 16:00	1	<b>Relatore</b> Area medica	Pratica sportiva e disabilità. Valutazioni funzionali e cenni sulle normative di tutela sanitaria per le attività sportive scolastiche

16:00 – 17:00	1	<b>Relatore</b> FSSI	"Sport e Sordità: il modello inclusivo FSSI, una proposta dell'inclusione sportiva e scolastica".
---------------	---	-------------------------	---

### Venerdì 20 dicembre

<b>Orario</b>	<b>Ore</b>	<b>Relatori</b>	<b>Contenuti</b>
9:00 – 11:00	2	<b>Relatore</b> FEDERBOCCE	"Le bocce: lo sport più inclusivo del mondo!" Presentazione delle diverse specialità, con analisi tecnica delle modalità organizzative per attività scolastiche e allenamento integrato tra ragazzi dir e normodotati
11:00 – 13:00	2	<b>Relatore</b> FIDS	La danza, una via per l'inclusione