



FISPIC

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI
PER IPOVEDENTI E CIECHI



ONESIGHT

EssilorLuxottica Foundation

Oggetto: JUDO ACADEMY

FISPIC e Fondazione OneSight EssilorLuxottica insieme per il nuovo programma di formazione sportiva dedicato a te.

Diffondere la pratica sportiva attraverso **raduni itineranti**, dedicati nello specifico alla disciplina del Judo. Si tratta di incontri che possono rappresentare uno strumento importante di preparazione, per atleti di alto livello ciechi e ipovedenti, alle Paralimpiadi 2024. Contestualmente, verrà data la possibilità a tutti di conoscere e allenarsi con atleti della Nazionale, stimolando quindi la curiosità e l'entusiasmo nell'avvicinarsi a questa millenaria disciplina sportiva. Questo l'obiettivo comune posto tra **FISPIC** e la **Fondazione OneSight EssilorLuxottica Italia**, che ci supporta nella fase di preparazione sportiva in vista di Parigi 2024.

16-20 LUGLIO 2023 | **SAN MAURO TORINESE (TO)**
PALABURGO VIA LUIGI BURGO

JUDO ACADEMY

**Partecipa alla Judo Academy
e inizia a praticare il judo**

Il judo è un'arte marziale guidata da principi filosofici che favorisce l'autonomia, la padronanza di sé, il rispetto degli altri, una migliore qualità di vita ed è anche una grande opportunità per nuove amicizie. L'UNESCO ha dichiarato lo sport del judo come la migliore attività fisica per bambini e ragazzi dai 4 ai 21 anni. In occasione del raduno della nazionale paralimpica, ti aspettiamo al Palaburgo di San Mauro torinese dal 17 al 20 Luglio, dalle 17.00 in poi. Avrai l'opportunità di incontrare atleti ipovedenti e ciechi di successo, ed esperti del settore per una nuova opportunità di sport e vita.

PER INFORMAZIONI
06 83559016
info@fispic.it | segreteria generale@fispic.it

INGRESSO GRATUITO

FISPIC
FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI
PER IPOVEDENTI E CIECHI

ONESIGHT
EssilorLuxottica Foundation

L'unione con OneSight

La Fondazione OneSight EssilorLuxottica agisce in tutto il mondo, rilanciando la mission del Gruppo EssilorLuxottica di aiutare le persone a “vedere meglio e vivere meglio”.

Quando è molto difficile migliorare delle condizioni visive, la Fondazione si impegna comunque nel contribuire a migliorare l'**integrazione sociale** e quindi la vita stessa delle persone con problemi visivi fortemente compromessi, **attraverso l'attività sportiva**.



FISPIC

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI
PER IPOVEDENTI E CIECHI



ONESIGHT

EssilorLuxottica Foundation

Il programma dell'iniziativa

L'iniziativa è costituita da un **programma** di raduni sportivi, specifici per la disciplina del judo, mirati alla preparazione delle Paralimpiadi 2024, in particolar modo per gli atleti di Alto Livello. Il primo raduno si svolgerà a **Torino**, nello specifico a **San Mauro Torinese**, presso **il Palaburgo** in via Luigi Burgo, **dal 16 al 20 luglio 2023**, ma gli appuntamenti con le famiglie cominceranno a partire dal 17 luglio.

Questa tappa sarà seguita da altri 4 appuntamenti previsti a Milano e Belluno nell'autunno 2023 e altre città italiane nel 2024.

Durante gli incontri, oltre alla preparazione sportiva degli atleti, saranno previste delle **Academy dimostrative**, aperte a tutte le persone ipovedenti e cieche che desiderano avvicinarsi al mondo del Judo, sport millenario ed affascinante. Questi momenti divulgativi offriranno l'occasione di scoprire le potenzialità di una disciplina che è **particolarmente indicata** per migliorare il senso dell'equilibrio, del coordinamento e la forza fisica: elementi fondamentali per tutti, ma ancor di più per chi è privato di un senso fondamentale come la vista. Rendere la persona più integrata aprendosi agli altri, rafforzare il proprio carattere e personalità, scaricare le proprie tensioni, migliorare il proprio fisico, partecipare a grandi o piccole competizioni: sono le grandi opportunità che offre lo sport ed alle quali nessuno deve rinunciare.

PROGRAMMA DEL RADUNO

16 luglio 2023

- Ore 13:00 Arrivo dei convocati, accolti dallo staff di Fispic e dai volontari OSEL
- Ore 13:15 Consegna attrezzature Oakley a tutti gli atleti Fispic
- Ore 16:00 – 19:00 Allenamento, con supporto dei volontari OSEL
- Ore 20:00 Cena

17 luglio 2023

- Ore 9:00 – 12:00 Allenamento, con supporto dei volontari OSEL
- Ore 16:00 – 19:00 Allenamento, con supporto dei volontari OSEL
- Ore 17:00 – 19:00 Academy per famiglie. Confronto con esperti del settore per avvicinare i partecipanti alla disciplina. Distribuzione di cartoline informative
- Ore 20:00 Cena

18 luglio 2023

- Ore 9:00 – 12:00 Allenamento, con supporto dei volontari OSEL
- Ore 16:00 – 19:00 Allenamento, con supporto dei volontari OSEL
- Ore 17:00 – 19:00 Academy per famiglie. Confronto con esperti del settore per avvicinare i partecipanti alla disciplina. Distribuzione di cartoline informative
- Ore 20:00 Cena



FISPIC

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI
PER IPOVEDENTI E CIECHI



ONESIGHT

EssilorLuxottica Foundation

19 luglio 2023

Ore 9:00 – 12:00 Allenamento, con supporto dei volontari OSEL

Ore 10:30: Arrivo della stampa e delle istituzioni

Ore 11:00 – 12:00 Contest tra atleta normodotato e atleta ipovedente. Alla conclusione premiazione con devide HumanWare

Ore 16:00 – 19:00 Allenamento, con supporto dei volontari OSEL

Ore 17:00 – 19:00 Academy per famiglie. Confronto con esperti del settore per avvicinare i partecipanti alla disciplina. Distribuzione di cartoline informative

Ore 20:00 Cena

20 luglio 2023

Ore 9:00 – 12:00 Allenamento, con supporto dei volontari OSEL

Ore 13:00 Partenza convocati