

Allegato A

PROGETTO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT E PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA DELLE PERSONE CON DISABILITÀ IN REGIONE LOMBARDIA

Ottava Edizione: stagione sportiva 2026-2027

Premessa

Regione Lombardia riconosce il valore dello sport quale strumento essenziale per il recupero delle capacità psico-fisiche e per il reinserimento sociale delle persone con disabilità.

Attraverso l'educazione alla pratica sportiva la persona con disabilità acquisisce, infatti, benefici evidenti sia sul piano fisico che su quello psicologico.

Sul piano motorio, la pratica regolare di una attività sportiva produce l'incremento della forza muscolare, il potenziamento delle capacità di equilibrio e della coordinazione motoria e, attraverso la conoscenza del proprio corpo, il miglioramento della propriocezione, spesso alterata nei soggetti con disabilità.

Sul piano psicologico, l'impegno sportivo comporta uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi potenziando la capacità di autocontrollo, valorizza le abilità residue, favorisce il recupero dell'autonomia dell'indennità sociale, aiuta la socializzazione e l'integrazione.

La pratica sportiva rappresenta pertanto un tassello fondamentale nel percorso riabilitativo di soggetti disabili.

I risultati della più recente edizione del progetto (stagione sportiva 2025-2026) hanno riconfermato un forte interesse del territorio per la misura proposta: sono stati attivati complessivamente 105 percorsi di avviamento allo sport, destinati a persone con disabilità fisica, intellettuale-relazionale e sensoriale e 10 richieste sono rimaste escluse per esubero di domande.

Finalità e Struttura del progetto

Il progetto oggetto della collaborazione fra CIP Lombardia e Regione Lombardia è finalizzato ad avvicinare allo sport le persone portatrici di disabilità, intraprendendo un percorso di fondamentale valenza, per il recupero fisico, psichico e relazionale della persona, per il raggiungimento di una piena consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità, come individuo e come membro di una società.

Riconoscendo il valore dello sport come un formidabile strumento di riabilitazione, il progetto punta a promuoverne la pratica, con percorsi sportivi della durata di 30 ore totali, al termine dei quali verrà incentivato il tesseramento del destinatario a una Federazione Sportiva Paralimpica/Federazione Sportiva Nazionale Paralimpica/Disciplina Sportiva Associata Paralimpica/Disciplina Sportiva Paralimpica, Ente di Promozione Paralimpica, affinché l'attività prosegua anche oltre il termine del

progetto, con benefici di medio-lungo periodo.

Destinatari

Il progetto è dedicato a persone con disabilità:

- in possesso di invalidità civile (che NON siano assistiti INAIL) con relativa documentazione che comprovi la disabilità del partecipante
- in possesso di certificazione medica di idoneità allo sport per la pratica sportiva non agonistica, rilasciata secondo le disposizioni della normativa in vigore; tale certificazione deve essere valida per tutta la durata del corso di avviamento
- che non rientrino in altri progetti di avviamento del CIP (es. CASP / altri progetti)
- che decidano di intraprendere un percorso sportivo con una società affiliata a una FSP/FSNP/DSP/DSAP presente sul registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche /sezione paralimpica, oppure all' EISI – Ente Italiano Sport Inclusivi, per la sola pratica del Baskin
- che non siano attualmente tesserati e non siano stati tesserati nell'ultimo quadriennio, a una FSP, FSNP, DSP, DSAP, EPP afferente alla disciplina sportiva paralimpica che sarà praticata durante il corso di avviamento
- che non abbiano già svolto un corso di avviamento allo sport per quella stessa disciplina sportiva

Per la stagione 2026-2027, si prevedono le seguenti riserve:

- 51 posti per disabilità fisica
- 16 posti per disabilità sensoriale
- 42 posti per disabilità intellettiva

per un totale di 109 avviamenti.

I posti disponibili non utilizzati per una tipologia di disabilità possono essere concessi per le altre, tenendo conto delle domande pervenute, in quote proporzionali alle domande presentate e non evase. 7

Modalità di accesso/adesione

In conformità con la normativa vigente, l'adesione al progetto avviene attraverso il Portale Servizi del Comitato Italiano Paralimpico sia per le associazioni sportive aderenti sia per gli utenti, secondo le modalità di accesso e la specifica procedura di seguito indicate.

FINESTRE PER LE SOCIETÀ SPORTIVE

- * **dal 1 al 29 luglio 2026**
- * **dal 14 al 30 settembre 2026**
- * **dal 30 novembre al 14 dicembre 2026**

Le società sportive paralimpiche con sede legale/operativa in Lombardia, presenti sul registro nazionale delle società sportive/sezione paralimpica e affiliate a una FSP, FSNP, DSP, DSAP, EPP (EISI) interessate a organizzare, per la stagione 2026-2027 uno o più corsi di avviamento allo sport paralimpico, potranno proporre la propria disponibilità, attraverso i seguenti passaggi:

- profilazione (se non già eseguita) sulla piattaforma dei servizi CIP

<https://www.servizicip.it/login>

cliccando sul tasto **Registrati**, selezionando la tipologia di utente (Presidente ASD/SSD) e inserendo le informazioni richieste; una volta completata la registrazione, il profilo della società sportiva sarà visibile nella sezione ASD/SSD

- invio al CRL CIP all'indirizzo PEC lombardia@postacert.comitatoparalimpico.it del **MODULO ADESIONE**. Nel modulo sarà necessario specificare quali corsi di avviamento si intende organizzare, per quale tipologia di disabilità e il numero di posti a disposizione.

Le adesioni ricevute verranno raccolte in una tabella, che sarà parte integrante del bando per gli utenti. La tabella verrà aggiornata settimanalmente e pubblicata sul sito web del CIP Lombardia.

Non saranno accettate candidature di società sportive che non hanno effettuato la profilazione sulla piattaforma dei servizi cip.

FINESTRA PER L'ISCRIZIONE DEGLI UTENTI

dal 1 settembre 2026 al 30 gennaio 2027

Pubblicazione sul website del CRL CIP

www.comitatoparalimpico.it/organizzazione/territorio/comitati-regionali/item/comitato-regionale-lombardia.html

del bando indirizzato agli utenti.

Coloro che sono interessati a iniziare un percorso di avviamento sportivo potranno fare domanda utilizzando la piattaforma dei servizi CIP

<https://www.servizicip.it/login>

Ø **Primo accesso:** creazione di un profilo personale. Cliccando su **Registrati**, scegliendo la tipologia di utente (**partecipante** oppure **genitore** in caso di atleti minorenni/incapaci), inserendo i dati personali richiesti, scegliendo una USERNAME che verrà poi utilizzata per l'accesso e cliccando sul tasto **VALIDA I DATI INSERITI** per una verifica dei dati e, successivamente, sul tasto **REGISTRATI**.

Se l'iscrizione va a buon fine, il sistema restituisce la dicitura **UTENTE REGISTRATO CORRETTAMENTE** e si riceve all'indirizzo di posta elettronica inserito, una mail contenente la password da usare al primo accesso (si ricorda di controllare sempre anche lo spam).

Ø **Accesso al sito** con la username scelta in fase di registrazione e la password ricevuta via e-mail.

Nel menu a sinistra, alla sezione **CORSI DI AVVIAMENTO CIVILI** si seleziona il **PROGETTO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT CIP-REGIONE 26-27 UTENTI**

Cliccando sul tasto di visualizzazione (occhio), si apre la schermata con i dettagli del progetto, dopodiché si clicca su **INSERISCI RICHIESTA** e si procede con

-la dichiarazione di adesione al cip e di volontà di avviamento alla pratica sportiva paralimpica
-la presa visione del bando e l'informativa privacy (ho letto e accetto)

-l'indicazione della tipologia di disabilità

Ø **Caricamento dei dati :**

1. dati partecipante (i dati anagrafici della persona che farà il corso, se non già inserito)

2. genitore (dati anagrafici genitore, in caso di atleti minorenni, se non già inserito)

3. disabilità (breve descrizione della disabilità)

4. documenti caricamento dei documenti personali richiesti dal sistema:

- Certificazione medica in corso di validità di idoneità allo sport e per la pratica **dell'attività sportiva non agonistica**.

- Copia di un documento di identità in corso di validità sia del richiedente sia, eventualmente, di chi ne fa le veci (minorenne o incapace).

- Copia del Certificato di Invalidità Civile

poi salvare; la pratica è COMPLETATA e va inviata al CR per verifica; lo stato finale della pratica sarà VERIFICA CR.

Ø **Invio di una mail** al CR Lombardia all'indirizzo lombardia@comitatoparalimpico.it con le indicazioni dello sport desiderato e della società selezionata tra quelle presenti nella *Scheda Società&Sport disponibili* (assegnando possibilmente più di una preferenza e un ordine).

Le richieste pervenute saranno protocollate e registrate direttamente dal sistema, con un numero pratica collegato alla data e all'orario di caricamento della domanda sulla piattaforma informatica.

FINESTRA APPROVAZIONE E RENDICONTAZIONE PERCORSI

A seguito delle richieste degli utenti, si procederà come segue: ricevuta la manifestazione di interesse da parte dell'utente, il CR Lombardia provvederà a contattare la società sportiva selezionata, autorizzando il corso e contestualmente chiedendo di produrre il programma, da caricare sul portale. Solo allora, la pratica sarà elaborata e definitivamente approvata.

I corsi dovranno tassativamente concludersi entro il 15 giugno 2027.

Una volta terminato, sarà cura della società sportiva inviare entro la data del 30 giugno 2027 la rendicontazione, che comprende:

- modulo richiesta rimborso (inviato contestualmente all'autorizzazione)
- relazione finale
- statino presenze firmato dal tecnico e dall'atleta (o genitore se minore/incapace)
- copia del tesseramento alla federazione, se effettuato

Criteri di selezione

L'istruttoria delle richieste pervenute verrà effettuata seguendo l'ordine di arrivo delle stesse e, a parità di data, secondo il criterio della più giovane età; ogni domanda verrà registrata dal sistema con un numero pratica collegato alla data e all'orario di caricamento sulla suindicata piattaforma informatica. Farà fede la data in cui la domanda risulta completa di tutti i documenti corretti e le eventuali integrazioni richieste. In caso di parità di data di caricamento e di età, fa fede anche la data di invio della mail con indicazione dello sport selezionato.

Non saranno ammesse richieste incomplete, prive delle informazioni necessarie, delle dichiarazioni e degli allegati indicati nel presente bando. Parimenti, non saranno ammesse manifestazioni di

interesse che perverranno oltre il succitato termine e/o con modalità o strumenti diversi da quello sopra indicato.

La presentazione di una domanda incompleta o errata non preclude l'accesso ai corsi, ma sarà ritenuta valida la data dell'ultimo aggiornamento/integrazione.

Qualora le richieste superassero i posti disponibili per tipologia di disabilità, sarà redatta una graduatoria che tiene conto, per ciascuna categoria di disabilità, del criterio della data di arrivo e della più giovane età.

Nel caso in cui un utente, che è stato inizialmente accettato, rinunciasse, verrà subito interpellato il successivo nella graduatoria.

CIP Lombardia e Regione Lombardia si riservano la facoltà, di comune accordo, di colmare i posti vacanti riservati ad una categoria di disabilità, dando risposta alle manifestazioni di interesse validamente pervenute e non soddisfatte per le altre categorie di disabilità; i posti verranno assegnati a ciascuna categoria in quote proporzionali alle domande presentate e non evase, dando sempre precedenza ai candidati di più giovane età.

Ricevuta la domanda, sarà cura del CRL CIP contattare l'utente, metterlo in contatto con la società di interesse e formalizzare l'autorizzazione alla società sportiva all'avvio del corso, richiedendo l'invio del programma.

I corsi sono a titolo completamente gratuito per gli utenti e nulla potrà essere richiesto da parte della società sportiva per lo svolgimento del monte ore, né del successivo eventuale tesseramento.

Attività

I percorsi sportivi saranno composti da lezioni svolte di norma una o due volte alla settimana.

In considerazione dell'utenza, è comunque prevista la massima flessibilità nell'organizzazione del percorso sportivo, che andrà personalizzato per ciascun destinatario, tenuto conto dello stato di salute e delle esigenze personali, anche per quanto concerne la durata delle lezioni. Il monte ore complessivo per percorso è pari a **30 ore**.

Lezioni di durata pari ad almeno 45 minuti vengono equiparate ad un'ora di lezione.

Per la pratica delle discipline: sci alpino, sci nordico, vela, canoa, guida sportiva, equitazione, handbike, triathlon, wheelchair hockey sarà possibile accorpate più incontri nella medesima giornata.

Ove ne sia valutata l'opportunità in base al tipo e al grado di disabilità, nonché valutando le attitudini dei partecipanti ammessi ai Corsi, l'avvicinamento alle discipline potrà avvenire anche attraverso il coinvolgimento in attività ludico ricreative.

In ogni caso, il programma di attività terrà conto delle *“Linee di indirizzo sull'attività fisica. Revisione delle raccomandazioni per le differenti fasce d'età e situazioni fisiologiche e nuove raccomandazioni per specifiche patologie”*, adottate il 3 novembre 2021 in continuità con le precedenti emanate nel 2019 dal Ministero della Salute–Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria/Uff. 8 nonché di quelle degli Organismi Sportivi Paralimpici competenti per la disciplina proposta, con particolare

riguardo allo sport giovanile.

Al termine del percorso di avviamento, sarà cura dell'associazione/società sportiva inviare al CIP una relazione dettagliata, descrittiva dell'attività svolta, con firma del tecnico, nonché un registro presenze attestante il numero di lezioni effettuate, con firma dell'atleta e del tecnico.

A fronte della richiesta, verrà erogato un compenso pari 600 euro per ogni percorso completato. Nel caso in cui le ore effettivamente svolte siano meno delle 30 preventivate, il compenso verrà proporzionalmente riparametrato; il compenso minimo erogato sarà in ogni caso di 100 euro per avviamento, indipendentemente dal numero di lezioni, in riconoscimento dell'impegno assunto dalla Società Sportiva, dietro presentazione della richiesta di rimborso e breve relazione delle motivazioni del mancato o parziale svolgimento.

È inoltre previsto per le società sportive un sostegno ai costi di tesseramento pari a 30 euro per ogni persona con disabilità che al termine del percorso di avviamento decida di tesserarsi e proseguire l'attività sportiva con la FSP/FSNP/DSP/DSAP/EPP di riferimento.

L'ammissione alla partecipazione conferisce altresì diritto alla copertura assicurativa.

Per ulteriori informazioni, la polizza è consultabile sul sito *web* istituzionale del CIP al link:

https://www.comitatoparalimpico.it/documenti/sport/pagine-statiche/assicurazioni/Convenzione_Infortuni_e_RCT_tesserati.pdf

Il CIP si riserva la facoltà di annullare o modificare l'organizzazione dei corsi previsti, senza che ciò comporti pretesa alcuna da parte dei partecipanti, per motivi tecnici, per cause di forza maggiore o eventi che comportino rischi per la sicurezza dei partecipanti stessi e in caso di numero ridotto di adesioni.

I corsi dovranno tassativamente essere conclusi entro la data del 15 giugno 2027 ed essere rendicontati entro il 30 giugno 2027.

Cronoprogramma - Stagione sportiva 2026/2027

dal 1 al 29 luglio 2026	Ricezione delle candidature delle società sportive: – discipline sportive proposte – numero di posti disponibili per ogni disciplina e tipologia di disabilità
dal 14 al 30 settembre 2026	
dal 30 novembre al 14 dicembre 2026	
dal 1 settembre 2026 al 31 gennaio 2027	Iscrizione degli utenti e autorizzazioni all'avviamento
Entro il 15 giugno 2027	Conclusione dei percorsi di avviamento
Entro il 30 giugno 2027	Data ultima invio rendicontazioni da parte delle Società/Associazioni sportive
Entro il 30 settembre 2027	Invio a Regione Lombardia da parte del CIP della relazione di progetto e della rendicontazione

Prospetto riassuntivo dei costi di progetto

VOCE DI COSTO	NOTE	BUDGET
Compensi ad Associazioni/Società sportive per i percorsi di avviamento	Costo unitario min 100 € - max 600 €	65.400 €
	Sostegno ai costi di tesseramento di 30€, in caso di tesseramento alla federazione	3.270 €
TOTALE		68.670 €

Eventuali variazioni al prospetto dei costi potranno essere concordate fra Regione Lombardia e CIP Lombardia durante lo svolgimento del progetto, con l'obiettivo di utilizzare in modo efficiente le risorse disponibili e rispondere alle effettive necessità progettuali.

Quadro finanziario ed impegni delle parti

Regione Lombardia mette a disposizione proprie risorse per lo svolgimento dei compiti assegnati e cofinanzia la realizzazione delle iniziative oggetto dell'Accordo con proprie risorse per complessivi 65.000 € così ripartiti:

- 35.000 € sull'esercizio finanziario 2026
- Fino a 30.000 € a rendicontazione da parte del CIP delle spese sostenute, sull'esercizio finanziario 2027

Il CIP Lombardia cofinanzia la realizzazione delle iniziative oggetto del presente Accordo, mettendo a disposizione proprie risorse umane e strumentali, oltre un contributo di 3.670 € sull'esercizio finanziario 2027.

In allegato: tabella riconoscimenti FSP, FSNP, DSP, DSAP

RICONOSCIMENTI FSP, FSNP, DSP, DSAP

agg. 1.01.2026

	FSP/DSP/FSNP/DSAP	Registro Nazionale discipline riconosciute	Attività paralimpica delegata			
			HF	NV	ID	S
FSP/FSNP	FIPIC - Pallacanestro	basket e minibasket in carrozzina	x			
	FISPES - Atletica	atletica leggera paralimpica	x	x	x	
	FISPES - wheelchair rugby	rugby in carrozzina	x			
	FISPIC - Non vedenti	calcio a 5, judo, scacchi, goalball, showdown, torball, blindtennis		x		
	FISIP - Sport Invernali	biathlon paralimpico, sci alpino paralimpico, sci nordico paralimpico	x	x		
	FISIP - Sport Invernali	bob paralimpico, snowboard paralimpico	x			
	FCI - Ciclismo	ciclismo paralimpico (strada e pista)	x	x		
	FINP - Nuoto	nuoto paralimpico	x	x	x	
	FINP - Nuoto	pallanuoto paralimpica	x			
	FIS - Scherma	scherma paralimpica	x	x	x	
	FITET - Tennistavolo	tennistavolo paralimpico	x		x	
	FISG - Sport Ghiaccio	para ice hockey, wheelchair curling	x			
	FITARCO - Tiro con l'Arco	tiro con l'arco paralimpico	x	x		
	FICK - Canoa/Kayak	paracanoa	x	x	x	
	FIC - Canottaggio	pararowing	x	x		
	FISE - Equitazione	equitazione paralimpica	x	x		
	FITP - Tennis e Padel	wheelchair tennis, wheelchair padel	x			
	FITri - Triathlon	paratriathlon	x	x	x	
	FIPE - Pesistica	pesistica paralimpica	x			
	FIPAV - Sitting Volley	sitting volley	x			
	UITS - Tiro a segno	tiro a segno paralimpico	x	x		
	FIBa - Badminton	parabadminton	x		x	
	FITA - Taekwondo	parataekwondo	x	x	x	
	FASI - Arrampicata Sportiva	paraclimb	x	x	x	
	FIGC- Calcio	Calcio Amputati, Calcio a 7 Cerebrolesi	x			
	FISDIR – Intellettivo-relazionali (1)	atletica leggera, calcio, canottaggio, ciclismo, ginnastica, judo, pallacanestro, pallamano, pallavolo, sci alpino, sci nordico, nuoto salvamento, nuoto sincronizzato, tuffi, pallanuoto, equitazione, tennis, tennistavolo, tiro con l'arco			x	
	FIPPS - Powerchair sports	powerchair hockey, powerchair football	x			
	FIV - Vela	parasailing	x	x	x	
	FITAV - Tiro a Volo	paratrap	x			
	FIB - Bocce	bocce per disabili	x	x	x	
FIPCB - Calcio Balilla	calcio balilla paralimpico	x		x		
FIDESM - Danza Sportiva e Sport Musicali	danza sportiva paralimpica	x	x	x		
FSSI - Sordi	atletica leggera, calcio, canottaggio, ciclismo, ginnastica, judo, pallacanestro, pallamano, pallavolo, sci alpino, sci nordico, nuoto salvamento, nuoto sincronizzato, tuffi, pallanuoto, equitazione, tennis, tennistavolo, tiro con l'arco				x	
DSP/DSAP	FISAPS - Patenti Speciali	automobilismo paralimpico	x			
	FIBS - Baseball e Softball	baseball per ciechi		x		
	FIG - Golf	golf paralimpico	x	x	x	
	FISO - Sport Orientamento	trail-o paralimpico	x			
	FISSW - Sci Nautico	disabled (disabili), adaptive surf	x	x		
	FIPSAS - Pesca Sportiva	pesca sportiva, nuoto pinnato paralimpico, apnea	x		x	
	FISBB - Biliardo Sportivo	biliardo paralimpico	x			
	FISBB - Bowling	parabowling	x	x	x	
	FIH - Hockey	hockey paralimpico			x	
	FIJLKAM - Karate	parakarate	x	x	x	
FIGeST - Giochi e Sport Tradizionali	Teqball, Flying Disc, Soft Dart (Freccette), Steel Dart (Freccette), Tiro alla fune, Tiro con la balestra, Tiro con la fionda e piastrelle, Steel Dart (Freccette), Dodgeball, Minigolf.	x		x		

Legenda

- x Categoria di disabilità delegata dal CIP
- x Categoria di disabilità prevista da IF/IOSD
- (1) Tra le discipline FISDIR è incluso il Padel