

PROGETTO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT E PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA DELLE PERSONE CON DISABILITÀ IN REGIONE LOMBARDIA

Settima Edizione: stagione sportiva 2025-2026

Premessa

Regione Lombardia riconosce il valore dello sport quale strumento essenziale per il recupero delle capacità psico-fisiche e per il reinserimento sociale delle persone con disabilità.

Attraverso l'educazione alla pratica sportiva la persona con disabilità acquisisce, infatti, benefici evidenti sia sul piano fisico che su quello psicologico.

Sul piano motorio, la pratica regolare di una attività sportiva produce l'incremento della forza muscolare, il potenziamento delle capacità di equilibrio e della coordinazione motoria e, attraverso la conoscenza del proprio corpo, il miglioramento della propriocezione, spesso alterata nei soggetti con disabilità.

Sul piano psicologico, l'impegno sportivo comporta uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi potenziando la capacità di autocontrollo, valorizza le abilità residue, favorisce il recupero dell'autonomia dell'indennità sociale, aiuta la socializzazione e l'integrazione.

La pratica sportiva rappresenta pertanto un tassello fondamentale nel percorso riabilitativo di soggetti disabili.

I risultati della sesta edizione del progetto (stagione sportiva 2024-2025) hanno riconfermato un forte interesse del territorio per la misura proposta: sono stati attivati complessivamente 139 percorsi di avviamento allo sport, destinati a persone con disabilità fisica, intellettuale-relazionale e sensoriale, di cui 109 finanziati tramite risorse di Regione Lombardia e 30 grazie all'intervento del Comitato Paralimpico Nazionale;

Finalità e Struttura del progetto

Il progetto oggetto della collaborazione fra CIP Lombardia e Regione Lombardia è finalizzato ad avvicinare allo sport le persone portatrici di disabilità, intraprendendo un percorso di fondamentale valenza, per il recupero fisico, psichico e relazionale della persona, per il raggiungimento di una piena consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità, come individuo e come membro di una società.

Riconoscendo il valore dello sport come un formidabile strumento di riabilitazione, il progetto punta a promuoverne la pratica, con percorsi sportivi della durata di 30 ore totali, al termine dei quali verrà incentivato il tesseramento del destinatario a una Federazione Sportiva Paralimpica/Federazione

Sportiva Nazionale Paralimpica/Disciplina Sportiva Associata Paralimpica/Disciplina Sportiva Paralimpica, Ente di Promozione Paralimpica affinché l'attività prosegua anche oltre il termine del progetto, con benefici di medio-lungo periodo.

Destinatari

Il progetto è dedicato a persone con disabilità:

- in possesso di invalidità civile (che NON siano assistiti INAIL) e relativa documentazione che comprovi la disabilità del partecipante
- in possesso di certificazione medica di idoneità allo sport per la pratica sportiva non agonistica, rilasciata secondo le disposizioni della normativa in vigore; tale certificazione deve essere valida per tutta la durata del corso di avviamento;
- che non rientrino in altri progetti di avviamento del CIP (es. CASP / altri progetti)
- che decidano di intraprendere un percorso sportivo con una società affiliata a una FSP/FSNP/DSP/DSAP presente sul registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche /sezione paralimpica, oppure all' EISI – Ente Italiano Sport Inclusivi, per la pratica del Baskin.
- che non siano attualmente tesserati e non siano stati tesserati nell'ultimo quadriennio, a una FSP, FSNP, DSP, DSAP, EPP afferente alla disciplina sportiva paralimpica che sarà praticata durante il corso di avviamento

Per la stagione 2025-2026, si prevedono le seguenti riserve:

- 50 posti per disabilità fisica
- 15 posti per disabilità sensoriale
- 40 posti per disabilità intellettiva

per un totale di 105 avviamenti

Modalità di accesso

In questa edizione, in conformità con le normative vigenti, le modalità di accesso seguiranno sia per le associazioni aderenti sia per i cittadini una specifica procedura, come di seguito indicata.

PRIMO STEP - ADESIONE ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ SPORTIVE

Da fine luglio 2025 a fine settembre 2025

Pubblicazione di una manifestazione di interesse indirizzata alle società sportive paralimpiche presenti sul registro delle società sportive e affiliate a una FSP, FSNP, DSP, DSAP, EPP (EISI) sul website del CRL CIP Lombardia www.comitatoparalimpico.it/organizzazione/territorio/comitati-regionali/item/comitato-regionale-lombardia.html .

Le società interessate a organizzare, per la stagione 2025-2026, uno o più corsi di avviamento allo sport paralimpico, potranno proporre la propria disponibilità, attraverso i seguenti passaggi:

- profilazione (se non già eseguita) sulla piattaforma dei servizi CIP

<https://www.servizicip.it/login>

cliccando sul tasto **Registrati**, selezionando la tipologia di utente (Presidente ASD/SSD) e inserendo le informazioni richieste; una volta completata la registrazione, il profilo della società sportiva sarà visibile nella sezione ASD/SSD

- invio al CRL CIP all'indirizzo PEC lobardia@postacert.comitatoparalimpico.it del **MODULO ADESIONE**. Nel modulo sarà necessario specificare quali corsi di avviamento si intende organizzare, per quale tipologia di disabilità e il numero di posti a disposizione.

LE ADESIONI RICEVUTE VERRANNO RACCOLTE IN UNA TABELLA, CHE SARÀ PARTE INTEGRANTE DEL SECONDO STEP.

Non saranno accettate candidature di società sportive che non hanno effettuato la profilazione sulla piattaforma dei servizi cip.

SECONDO STEP - ISCRIZIONE UTENTI

Da fine settembre 2025 al 31 gennaio 2026

Pubblicazione sul website del CRL CIP

www.comitatoparalimpico.it/organizzazione/territorio/comitati-regionali/item/comitato-regionale-lobardia.html

di un bando indirizzato agli utenti; le persone interessate a iniziare un percorso di avviamento sportivo, potranno fare domanda utilizzando la piattaforma dei servizi CIP

<https://www.servizicip.it/login>

attraverso i seguenti passaggi:

- creazione di un profilo personale (primo accesso): cliccando su **Registrati**, scegliendo la tipologia di utente (partecipante oppure genitore in caso di atleti minorenni/incapaci), inserendo i dati richiesti e cliccando sul tasto VALIDA alla fine della registrazione.
In assenza di errori, il sistema invierà una mail di conferma all'indirizzo indicato.
- terminata la profilazione, si accede al sito servizicip.it con le credenziali e nella sezione INIZIATIVE CIP si seleziona il progetto: PROGETTO DI AVVIAMENTO CIP LOMBARDIA-REGIONE LOMBARDIA 25-26
- caricamento della domanda e dei documenti richiesti dal sistema:
 - Certificazione medica in corso di validità di idoneità allo sport e per la pratica dell'attività sportiva non agonistica, rilasciata secondo la normativa vigente
 - Copia di un documento di identità in corso di validità sia di colui che manifesta il proprio interesse alla partecipazione ai corsi sia, eventualmente, di chi ne fa le veci (minorenne o incapace).
 - Copia del Certificato di Invalidità Civile e del Verbale INPS della "Commissione medica per l'accertamento dell'handicap" attestante la disabilità del partecipante, rilasciata secondo le disposizioni della normativa in vigore

- contestualmente, invio di una mail all'indirizzo di posta lombardia@comitatoparalimpico.it, con l'indicazione della disciplina scelta tra quelle proposte nella scheda **'Società e Sport disponibili'**; è possibile indicare da una a tre preferenze.

Alla fine della registrazione sul sito, lo stato della pratica risulterà in verifica. Il CR valuterà la richiesta e procederà con il controllo della documentazione e l'inserimento dei dettagli del corso.

-in caso positivo, lo stato della pratica diventerà approvato; l'utente riceverà una notifica e potrà visualizzare i dettagli del corso approvato (descrizione, data inizio e fine, dati società...)

-in caso di documenti mancanti o errati, si visualizzerà l'indicazione delle necessarie integrazioni; l'utente riceverà una notifica e dovrà provvedere alle modifiche richieste

Le richieste pervenute saranno protocollate e registrate direttamente dal sistema, con un numero progressivo di arrivo collegato alla data e all'orario di caricamento della domanda sulla suindicata piattaforma informatica.

Farà fede la data in cui la domanda sarà completa di tutti i documenti e le informazioni richieste.

TERZO STEP – APPROVAZIONE E RENDICONTAZIONE PERCORSI

A seguito delle richieste degli utenti si procederà come segue: ricevuta la manifestazione di interesse da parte dell'utente, il CR Lombardia provvederà a contattare la società sportiva selezionata, chiedendo di produrre il programma del corso, da caricare sul portale. Solo allora, la pratica sarà elaborata e successivamente approvata.

I corsi dovranno tassativamente concludersi entro il 15 giugno 2026.

Una volta terminato il corso, sarà cura della società sportiva inviare entro la data del 30 giugno 2026 la rendicontazione, che comprende:

- modulo richiesta rimborso (inviato contestualmente all'autorizzazione)
- relazione finale
- statino presenze firmato dal tecnico e dall'atleta (o genitore se minore/incapace)
- copia del tesseramento alla federazione, se effettuato

Criteri di selezione

L'istruttoria delle richieste pervenute verrà effettuata seguendo l'ordine di arrivo delle stesse e, a parità di data, secondo il criterio della più giovane età; ogni domanda verrà protocollata e registrata dal sistema con un numero progressivo di arrivo collegato alla data e all'orario di caricamento sulla suindicata piattaforma informatica.

Non saranno ammesse richieste incomplete, prive delle informazioni, delle dichiarazioni e degli allegati indicati nel presente bando. Parimenti, non saranno ammesse le manifestazioni di interesse che perverranno oltre il succitato termine e/o con modalità o strumenti diversi da quello sopra indicato.

La presentazione di una domanda incompleta o errata non preclude l'accesso ai corsi, ma sarà ritenuta valida la data dell'ultimo aggiornamento/integrazione.

Qualora le richieste superassero i posti disponibili per tipologia di disabilità, sarà redatta una

graduatoria che tiene conto, per ciascuna categoria di disabilità, del criterio della data di arrivo e della più giovane età.

Nel caso in cui un utente, che è stato inizialmente accettato, rinunciasse, verrà subito interpellato il successivo nella graduatoria.

CIP Lombardia e Regione Lombardia si riservano la facoltà, di comune accordo, di colmare i posti vacanti riservati alla categoria di disabilità per la quale non è stato raggiunto il numero di posti disponibili, facendo ricorso alle manifestazioni di interesse validamente pervenute, ma per la diversa categoria di disabilità, rimaste escluse in ragione del superamento del numero massimo di posti disponibili per tale categoria; si darà sempre precedenza ai candidati di più giovane età.

Ricevuta la domanda, il CRL CIP provvederà a contattare l'utente, a metterlo in contatto con la società di interesse e a formalizzare l'autorizzazione alla società sportiva all'avvio del corso.

I corsi sono a titolo completamente gratuito per gli utenti e nulla verrà richiesto per lo svolgimento del monte ore, né del successivo eventuale tesseramento.

Attività

I percorsi sportivi saranno composti da lezioni svolte di norma una o due volte alla settimana.

In considerazione dell'utenza, è comunque prevista la massima flessibilità nell'organizzazione del percorso sportivo, che andrà personalizzato per ciascun destinatario, tenuto conto dello stato di salute e delle esigenze personali, anche per quanto concerne la durata delle lezioni. Il monte ore complessivo per percorso è pari a **30 ore**

Lezioni di durata pari ad almeno 45 minuti vengono equiparate ad un'ora di lezione.

Per la pratica delle discipline: sci alpino, sci nordico, vela, guida sportiva, equitazione, handbike, triathlon, wheelchair hockey sarà possibile accorpare più incontri nella medesima giornata.

Ove ne sia valutata l'opportunità in base al tipo e al grado di disabilità, nonché valutando le attitudini dei partecipanti ammessi ai Corsi, l'avvicinamento alle discipline potrà avvenire anche attraverso il coinvolgimento in attività ludico ricreative.

In ogni caso, il programma di attività terrà conto delle *“Linee di indirizzo sull'attività fisica. Revisione delle raccomandazioni per le differenti fasce d'età e situazioni fisiologiche e nuove raccomandazioni per specifiche patologie”*, adottate il 3 novembre 2021 in continuità con le precedenti emanate nel 2019 dal Ministero della Salute–Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria/Uff. 8 nonché di quelle degli Organismi Sportivi Paralimpici competenti per la disciplina proposta, con particolare riguardo allo sport giovanile.

Al termine del percorso di avviamento, sarà cura dell'associazione/società sportiva inviare al CIP una relazione dettagliata, descrittiva dell'attività svolta, con firma del tecnico, nonché un registro presenze attestante il numero di lezioni effettuate, con firma dell'atleta e del tecnico.

A fronte della richiesta, verrà erogato un compenso pari 600 euro per ogni percorso completato. Nel caso in cui le ore effettivamente svolte siano meno delle 30 preventivate, il compenso verrà proporzionalmente riparametrato; il compenso minimo erogato sarà in ogni caso di 100 euro per

avviamento, indipendentemente dal numero di lezioni, in riconoscimento dell'impegno assunto dalla Società Sportiva, dietro presentazione della richiesta di rimborso e breve relazione delle motivazioni del mancato o parziale svolgimento.

È inoltre previsto per le società sportive un sostegno ai costi di tesseramento pari a 30 euro per ogni persona con disabilità che al termine del percorso di avviamento decida di tesserarsi e proseguire l'attività sportiva con la FSP/FSNP/DSP/DSAP/EPP di riferimento.

L'ammissione alla partecipazione conferisce altresì diritto alla copertura assicurativa.

Per ulteriori informazioni, la polizza è consultabile sul sito *web* istituzionale del CIP al link:

https://www.comitatoparalimpico.it/documenti/sport/pagine-statiche/assicurazioni/Convenzione_Infortuni_e_RCT_tesserati.pdf

Il CIP si riserva la facoltà di annullare o modificare l'organizzazione dei corsi previsti, senza che ciò comporti pretesa alcuna da parte dei partecipanti, per motivi tecnici, per cause di forza maggiore o eventi che comportino rischi per la sicurezza dei partecipanti stessi e in caso di numero ridotto di adesioni.

I corsi dovranno tassativamente essere conclusi entro la data del 15 giugno 2026 ed essere rendicontati entro il 30 giugno 2026.

Cronoprogramma - Stagione sportiva 2025/2026

Dal fine luglio a fine settembre 2025	Ricezione delle candidature delle società sportive: - discipline sportive proposte - numero di posti disponibili per ogni disciplina
Da fine settembre 2025 al 31 gennaio 2026	Iscrizione degli utenti, salvo esaurimento posti
Entro il 15 giugno 2026	Conclusione dei percorsi di avviamento
Entro il 30 giugno 2026	Data ultima invio rendicontazione da parte delle Società/Associazioni sportive
Entro il 30 settembre 2026	Invio a Regione Lombardia da parte del CIP della relazione di progetto e della rendicontazione

RICONOSCIMENTI FSP, FSNP, DSP, DSAP

	FSP/DSP/FSNP/DSAP	Registro Nazionale discipline riconosciute	Attività paralimpica delegata			
			HF	NV	ID	S
FSP/FSNP	FIPIC - Pallacanestro	basket e minibasket in carrozzina	x			
	FISPES - Atletica	atletica leggera paralimpica	x	x	x	
	FISPES - Calcio Amp e CP	calcio paralimpico e sperimentale	x			
	FISPES - wheelchair rugby	rugby in carrozzina	x			
	FISPIC - Non vedenti	calcio a 5, judo, scacchi, goalball, showdown, torball, blindtennis		x		
	FISIP - Sport Invernali	biathlon paralimpico, sci alpino paralimpico, sci nordico paralimpico	x	x		
	FISIP - Sport Invernali	bob paralimpico, snowboard paralimpico	x			
	FCI - Ciclismo	ciclismo paralimpico (strada e pista)	x	x		
	FINP - Nuoto	nuoto paralimpico	x	x	x	
	FINP - Nuoto	pallanuoto paralimpica	x			
	FIS - Scherma	scherma paralimpica	x	x	x	
	FITET - Tennistavolo	tennistavolo paralimpico	x		x	
	FISG - Sport Ghiaccio	para ice hockey, wheelchair curling	x			
	FITARCO - Tiro con l'Arco	tiro con l'arco paralimpico	x	x		
	FICK - Canoa/Kayak	paracanoa	x	x	x	
	FIC - Canottaggio	pararowing	x	x		
	FISE - Equitazione	equitazione paralimpica	x	x		
	FITP - Tennis e Padel	wheelchair tennis, wheelchair padel	x			
	FITri - Triathlon	paratriathlon	x	x	x	
	FIPE - Pesistica	pesistica paralimpica	x			
	FIPAV - Sitting Volley	sitting volley	x			
	UITIS - Tiro a segno	tiro a segno paralimpico	x	x		
	FIBa - Badminton	parabadminton	x		x	
	FITA - Taekwondo	parataekwondo	x	x	x	
	FASI - Arrampicata Sportiva	paraclimb (speed/lead/boulder)	x	x	x	
	FISDIR - Intellettivi relazionali	atletica leggera, calcio, canottaggio, ciclismo, ginnastica, judo, pallacanestro, pallamano, pallavolo, sci alpino, sci nordico, nuoto, nuoto salvamento, nuoto sincronizzato, tuffi, pallanuoto, equitazione, tennis, tennistavolo, tiro con l'arco			x	
	FIPPS - Powerchair sports	powerchair hockey, powerchair football	x			
	FIV - Vela	parasailing	x	x	x	
	FITAV - Tiro a Volo	paratrap	x			
	FIB - Bocce	bocce per disabili	x	x	x	
	FIPCB - Calcio Balilla	calcio balilla paralimpico	x		x	
	FIDESM - Danza Sportiva e Sport Musicali	danza sportiva paralimpica	x	x	x	
	FSSI - Sordi	atletica leggera, badminton, biliardo bocce, bowling, calcio a 11, calcio a 5, canoa kayak, ciclismo, mountain bike, dama, calcio balilla, golf su pista, judo, karate, orientamento, pallacanestro, pallamano, beach volley, pallavolo, pesca sportiva, beach rugby, scacchi, sci alpino, snowboard, nuoto, pallanuoto, tennis, padel, tiro a segno				x
DSP/DSAP	FISAPS - Patenti Speciali	automobilismo paralimpico	x			
	FIBS - Baseball e Softball	baseball per ciechi		x		
	FIG - Golf	golf paralimpico	x	x	x	
	FISO - Sport Orientamento	trail-o paralimpico	x			
	FISSW - Sci Nautico	disabled (disabili), adaptive surf	x	x		
	FIPSAS - Pesca Sportiva	pesca sportiva, nuoto pinnato paralimpico, apnea	x		x	
	FISBB - Biliardo Sportivo	biliardo paralimpico	x			
	FISBB - Bowling	parabowling	x	x	x	
	FIH - Hockey	hockey paralimpico			x	
	FULKAM - karate	parakarate	x	x	x	
	FIGeST - Giochi e Sport Tradizionali	Teqball, Flying Disc, Soft Dart (Freccette), Steel Dart (Freccette), Tiro alla fune, Tiro con la balestra, Tiro con la fionda e piastrelle, Steel Dart (Freccette), Dodgeball, Minigolf.	x		x	

Legenda

- x Categoria di disabilità delegata dal CIP
x Categoria di disabilità prevista da IF/IOSD