

## REGOLAMENTO PROGETTO

# “CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT PER PERSONE DISABILI CIVILI”

### Anno 2022

#### 1. PREMESSA

È ormai risaputo e dimostrato scientificamente che, attraverso una pratica sportiva costante, la persona con disabilità ha la possibilità di migliorare sul piano:

- cognitivo attraverso la conoscenza del proprio corpo, dello spazio, del tempo e della velocità;
- fisico aumentando la forza muscolare, la capacità di equilibrio, la coordinazione motoria, imparando a superare la fatica (che rappresenta uno dei primi ostacoli per la riabilitazione)
- sportivo acquisendo conoscenze tecniche delle varie discipline sportive, incentivando la comunicazione interpersonale e la collaborazione (attraverso il gioco di squadra), rispettando le norme condivise;
- psicologico producendo uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi, incrementando la capacità di autocontrollo;
- socio-educativo aumentando la propria autonomia, spronando all’impegno durante gli allenamenti e al rispetto dell’avversario, insegnando il coraggio, promuovendo la lealtà, favorendo la socializzazione, l’aggregazione, l’integrazione, superando così paure, pregiudizi e isolamento.

Per incentivare la pratica sportiva, è nostra intenzione dare la possibilità alle persone disabili con una invalidità civile (No INAIL), di effettuare un corso gratuito di “avviamento allo sport” (n. 30 ore), in una disciplina a scelta.

Alle società sportive che si occuperanno dell’organizzazione e realizzazione del corso, il **CIP Sardegna** assegnerà un contributo.

## 2. OBIETTIVO

Incentivare e promuovere la pratica sportiva agonistica fra le persone disabili con invalidità civile.

## 3. REQUISITI DELLE PERSONE CHE POSSONO USUFRUIRE DEL CORSO DI AVVIAMENTO

- a) Non essere mai stato tesserato alla federazione paralimpica (FSN/FSNP/DSP/DSAP) per la disciplina in cui si attiva il corso;
- b) Non essere un assistito INAIL;
- c) Essere residenti in Sardegna;
- d) Avere una disabilità rientrante in una delle “Classi paralimpiche” previste dalla disciplina prescelta;

Tutti coloro che usufruiranno del corso saranno tesserati al CIP, in modo da essere coperti da un punto di vista assicurativo.

## 4. TIPOLOGIA DI CORSO

Considerato che il progetto mira all’avviamento della pratica sportiva agonistica, si è fissato il limite di 50 anni per richiedere il corso in determinate discipline, indicate nell’allegato C.

Pertanto, i corsi si divideranno in due tipologie:

- a) OPEN: per coloro che hanno un’età inferiore ai 50 anni, si potrà richiedere il corso per una qualsiasi disciplina;
- b) CLOSE: per coloro che hanno più di 50 anni, si potrà richiedere il corso solo per una tipologia limitata di discipline.

## 5. REQUISITI DELLE SOCIETA’ PER POTER ACCEDERE AL PROGETTO

Potranno far richiesta di contributo le società sportive in possesso dei seguenti tre requisiti:

- a) avere sede legale e/o operativa in Sardegna;
- b) essere affiliati almeno ad una delle seguenti Federazioni riconosciute dal CIP
  - FSP (Federazione Sportiva Paralimpica);
  - FSNP (Federazione Sportiva Nazionale Paralimpica);

- DSP (Disciplina Sportiva Paralimpica);
- DSAP (Disciplina Sportiva Associata Paralimpica);

Elenco consultabile online sul sito del Comitato Italiano Paralimpico al seguente link:

<http://www.comitatoparalimpico.it/organismi-sportivi.html>

- c) essere in regola con l'iscrizione al "Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche";

## 6. DOCUMENTI NECESSARI PER INOLTARE LA RICHIESTA DI ADESIONE AL PROGETTO

La società sportiva, per accedere al contributo, dovrà inviare al CIP Sardegna la seguente documentazione:

- a) Allegato A Modulo Tesseramento CIP per maggiorenni,
- b) Allegato A Modulo Tesseramento CIP per minori e interdetti,
- c) Certificato Medico sportivo AGONISTICO o NON agonistico del soggetto destinatario del corso (eventuali costi a carico del soggetto);
- d) Programma del corso (redatto su carta intestata societaria e firmata dal Presidente), nella quale si dovranno indicare i giorni e la sede di allenamento (in modo da consentire ad un rappresentante del CIP di verificare la presenza della persona agli incontri);

Le richieste, comprensive di tutta la documentazione, dovranno essere inviate al CIP Sardegna, all'indirizzo e-mail: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it)

Saranno prese in esame le richieste presentate fino ad esaurimento budget e comunque **non oltre il 30/11/2022**.

## 7. CRITERI DI VALUTAZIONE DELLE DOMANDE

Le risorse finanziarie destinate al progetto ammontano ad **Euro 10.000**.

Ad esaurimento del fondo (quota 20 domande), le successive saranno inserite in una "lista d'attesa" in base all'ordine di arrivo e verranno prese in esame nel caso in cui:

- a) qualcuno dovesse rinunciare al contributo;
- b) il CIP Sardegna dovesse aumentare il budget a disposizione del progetto.

Il CIP Sardegna, a seguito dell'esame istruttorio effettuato dalla Segreteria del Comitato Regionale, seguendo l'ordine di arrivo delle domande, comunicherà ad ogni società, l'avviso di "ammissione" o "non ammissione" al progetto.

Una domanda sarà esclusa automaticamente dal progetto, nei seguenti casi:

- a) la domanda non è completa di tutta la documentazione richiesta;
- b) il soggetto destinatario del corso non è in possesso dei requisiti richiesti;
- c) la società richiedente non è in possesso dei requisiti;
- d) la domanda è stata inviata con modalità, strumenti o tempi diversi da quelli previsti nel presente regolamento.

Il mancato accoglimento di una domanda non preclude la possibilità di presentare una nuova regolare istanza.

#### 8. MODALITÀ DI LIQUIDAZIONE DEL CONTRIBUTO

Al termine del corso (n. 30 ore), per ricevere il contributo, la società dovrà inviare all'indirizzo e-mail [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it) entro e non oltre **30/06/2023**, una relazione (redatta su carta intestata societaria e firmata dal Presidente), nella quale indicare in maniera dettagliata:

- il programma svolto;
- giorni/orari degli incontri (allegare foglio presenze);
- i dati fiscali e bancari (IBAN) della società;
- l'intenzione della persona a:
  - a) PROSEGUIRE con un percorso agonistico - allegare copia del tesseramento alla Federazione;
  - b) NON proseguire con un percorso agonistico - indicare i motivi della rinuncia (es. problemi familiari, lontananza dalla sede di allenamento, disciplina non idonea alla persona, ecc.)

Il contributo previsto per il completamento del corso (n. 30 ore totali) è di Euro 450,00.

Nel caso in cui la società tessererà l'atleta alla Federazione Paralimpica (FSNP/FSP/DSP/DSAP) per proseguire con l'attività agonistica, riceverà un "contributo extra" di Euro 50,00.

Nel caso in cui, il corso non potrà essere ultimato, la società dovrà comunque presentare una relazione, nella quale indicare i motivi dell'interruzione (Es. problemi di salute) e riceverà un contributo in proporzione alle ore svolte.



Si rammenta che saranno conteggiate solo le ore svolte successivamente alla data di autorizzazione del corso.

## **9. APPROVAZIONE REGOLAMENTO**

Il presente regolamento è stato approvato dalla Giunta del CIP Sardegna nella sua riunione del 18/01/2022.

## **10. INFORMAZIONI E CONTATTI**

### **Comitato Italiano Paralimpico - C.R. SARDEGNA**

c/o Via Grosseto n. 1 - 09125 Cagliari

Tel. +39 0703481644

E-Mail: [sardegna@comitatoparalimpico.it](mailto:sardegna@comitatoparalimpico.it):

Web: [www.comitatoparalimpico.it/sardegna](http://www.comitatoparalimpico.it/sardegna)

