



## CURRICULUM VITAE

Nome Cognome

[DARIO NACCARI]

Indirizzo

Via pac

Data di nascita

Nome e indirizzo del datore  
lavoro

MIUR -Docente di Educazione Fisica

Tipo di Mansione e  
Responsabilità

Nomina in ruolo di Educazione Fisica 1982 con cattedra di insegnamento.  
Provveditorati agli Studi di Venezia e Roma dal 1984 al 2018  
Assegnazione al C.O.N.I (legge 13/8/1080 n 464) dal "1982-1984", FIC  
Comandato dal MIUR. al C.O.N.I (legge 13/8/1080 "1989-2004" n 464) presso la  
Federazione Italiana Canottaggio.

**Settore Olimpico CONI**

**Esperienza Lavorativa- Canottaggio**

Principali mansioni e  
responsabilità

Responsabile del College Studentesco Remiero Nazionale  
di Alta Specializzazione Nazionale di Piediluco (TR) con mansioni  
tecniche e di preparazione fisica e monitoraggio dell'allenamento  
Squadra Juniores e Assoluta Maschile. Anni. 1989-1996

Collaboratore nelle competenze preparatorie atletiche delle diverse squadre  
Nazionali presso il Centro Federale Olimpico della Nazionale Italiana di Canottaggio  
Anni 1993 -1996

Collaboratore del D.T nella metodologia dell'allenamento e nell'ottimizzazione del gesto  
tecnico attraverso la preparazione a terra nei giovani atleti. Anni 1994

Coadiutore del Centro Studi con particolare competenza per lo sviluppo  
della metodologia dell'allenamento con mansioni di responsabilità nella acquisizione  
dei dati antropometrici, fisiologici e di allenamento. Anni 1995-2000 (Olimpiadi Sidney)

Responsabile delle analisi e rivelazione dei record prestativi sportivi in correlazione nelle  
metodologie applicate e dei miglioramenti fisiologici attraverso test di laboratorio  
(misurazione delle capacità funzionali) sotto sforzo sui giovani talenti. Anni 1989- 2000

Responsabile del Settore Video Nazionale con gestione della Videoteca  
della produzione di materiale didattico video Responsabile del Settore Video per l'analisi  
biomeccanica del movimento. Anni 1989 - 2002.

Responsabile della Nazionale Juniores di Canottaggio Maschile e Femminile  
con mansioni gestionali degli atleti (mediamente ottanta) e degli allenatori  
preposti agli allenamenti sia in barca che in palestra. Anni 1993-1996

Responsabile della Nazionale Femminile Senior e Pest Leggeri  
con mansioni gestionali e allenatori. Anni 1996 - 2001

Responsabile Squadra Olimpica Maschile Settore Punta. Anni. 2001-2003

Coadiutore Direttore Tecnico Squadra Olimpica Olimpiadi Atene. Anno 2004

Principali mansioni e responsabilità

Settore Paralimpica CIP.

Federazione Italiana Bocce

Responsabile del Centro Studi e Ricerca e coadiutore del direttore Tecnico con L'Istituto di Medicina Sportiva e Scuola dello Sport di Roma 2000-2004

Responsabile Tecnico de Progetto del Centro Polivalente di Alta Specializzazione Giovanile di Genova 2000

Collaboratore Tecnico del Direttore Tecnico di Tutte le squadre Nazionali con partecipazione Giochi Olimpici Atene 2004

Responsabile della formazione paralimpica FIC Anni. 2013-2016

Responsabile e coordinatore del Settore Paralimpico.

"Partecipazione "Team Leader "Giochi Paralimpici Rio Anno 2016"

Responsabile Nazionale del progetto "Canottaggio Integrato "del mondo Scuola e Promozionale Anni 2016-2020

Responsabile Nazionale del Settore Scolastico e promozionale Nazionale MIUR- CONI

Responsabile Nazionale Centro Sudi Para-Rowling e sviluppo delle Capacità neuro muscolari e fisiologiche in tecniche adattate e con ricerca Talenti Tokyo Anno 2020.

Coadiutore della formazione FIB -ANNI. 2017-2020

Responsabile Nazionale del Settore Scolastico e promozionale Nazionale MIUR- CONI

Coordinatore dei Rapporti MIUR -CIP Anni. 2017-2020.

Responsabile Nazionale del progetto Scolastico Boccando si Impara. Anni 2018-220

Responsabile settore promozionale sviluppo FIB. Anni 2018-2020

#### Istruzione e formazione e Risultati Tecnici

Diploma Perito in elettronica presso ITIS Zuccante- Mestre (1973)

Diploma di Educazione Fisica con 110/110 presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna (1978)

Diploma di Alta Specializzazione in Pratica Sportiva presso l'Università Statale dell'Aquila e C.O.N.I (1983-1984) (Corso biennale post Laura)

Nomina in ruolo di Educazione Fisica con cattedra di insegnamento presso i Provveditorati agli Studi di Venezia (1984) e di Roma (dal 1984 al 2003)

Quarto anno integrativo finalizzato alla laurea in Scienze Motorie (2001).

presso l'Università dell'Aquila contesi riguardane caratteristiche antropometriche, fisiologiche condizionali per l'inserimento di giovani atleti nella squadra olimpica di Canottaggio. Anno 2003

#### Specializzazioni e Corsi di Formazione

Formazione Seminario – FISA "Analisi della Soglia Aerobica –Anaerobica Anno 1982

"Determinazione delle soglie attraverso l'analisi dell'acido Lattico e comparazione della prestazione e l'analisi della FC. FIDAL Università di Ferrara 1983

Formazione sulla utilizzazione della cinetica del lattato e della F.C. per il controllo sulla programmazione e sul monitoraggio dell'allenamento. Docenti Prof.A. Moder. F. Conconi Anno 1984

Formazione internazionale – C.I.O "Sviluppo dello Sport Femminile" Bucarest -Romania 7-14 Ottobre Anno.1985

Formazione -Seminario Mondiale XXIV (sport e giovani) FISA-C.I.O. Dipartimento della Cultura -Spagna 9-12 novembre Anno. 1989.

Seminario Internazionale -Preparazione Atleta di Alto Livello "Preparazione psicologica ai grandi eventi Sportivi." CONI -SDS - Roma 7-ottobre Anno. 1997.

Seminario Internazionale -Preparazione Atleta di Alto Livello "Stile attentavo e miglioramento della concentrazione " CONI -SDS -Roma 18 novembre Anno.1997.

Seminario Internazionale "Le Fasi per lo sviluppo Sensibile delle capacità condizionali nei Giovani" CONI 30-1 Novembre1998.

Seminario -Formazione-Internazionale IFAC "Preparazione Atletica Giovanile" European Athletics- CONI- 31Ottobre-2 Novembre Anno 2014

**Risultati Agonistici " Alto Livello "**  
**Responsabile Tecnico**

*MEDAGLIA ORO- Junior World Championship*

1x Men: A. Sartori , Senior World Champion 4xSa - 1994  
4x Seniores Absolute (as College responsible)  
4x Men: S. Raineri, L. Sorrentino, L. Ghezzi, L. Scotti - 1995  
1x Men: M. Ragazzi - 2000  
2x Men Juniores: De Vita, Moriconi 2000

*MEDAGLIA ARGENTO- Junior World Championship*

1x Men: A. Sartori - 1993  
2- Men: A. Cerri, M. Grioni - 1993  
4+ Men: F. Busatto, A. Antonini, R. Gioia, L. Carboncini - 1993  
4x Women: M. Barelli, E. Bello, C. Camoirano, A. Rosso - 1993  
4x Men: S. Raineri, L. Sorrentino, L. Ghezzi, L. Scotti - 1994  
2+ Men: M. Palmisano, V. Pinton - 1996  
2x Men: M. Bacelli, M. Vitale - 1998  
2+ Men: F. Cozzi, W. Molina - 1999  
1x Women: G. Bascelli - 1999  
1x Women: G. Bascelli -  
LTA mondiali 2014 Omar Airolò, Paola Potopapa, Lucilla Agliotti, Schettino.

*MEDAGLIA BRONZO Junior World Championship*

2+ Men: F. Rizzo, M. Ganino - 1993  
4- Men: S. Amitrano, M. Menicagli, J. Dalla Valle, M. Vardeu - 1993  
1x Men: E. Luini - 1997  
2x Women: F. Bozzetti, F. Granata - 1997  
4x Men: O. Danieli, L. Ganino, L. Ghezzi, G. Bonino - 1996  
2- Men Juniores: Dentale, Verzotti - 2000  
Responsabile del settore olimpico femminile 1996 - 2001  
2xplf M. Barelli, E. Brugo 6Cl - 1996  
1x E. Spinello 6 cl - 2001  
4xpl M. Orzan World Championship 4cl - 2001

*Head Coach of the Italian Seniores Team Men World Championship 2002-2003*

8+ SAM A. Sartori, M. Palmisano, D. Dentale, M. Penna, V. Pinton, P. Loriato, S. Canciani, A. Tramontano 5cl - 2002  
4-SAM C. Mornati, R. Leonardo, L. Carboncini, N. Mornati 3cl - 2002  
2-SAM G. De Vita, M. Mulazzani 9 cl  
8+ SAM G. Cascone, M. Trombetta, D. Dentale, M. Penna, V.

*Coadiutore Direttore Tecnico PARTECIPAZIONE GIOCHI olimpici 2004*

4+ LTA mondiali 2014 Omar Airolò, Valentina Grassi, Lucilla Agliotti, Schettino Tommaso  
Team Leader Capo settore Tecnico PARTECIPAZIONE GIOCHI Paralimpici 2016

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**  
**ACQUISITE NEL CORSO DELLA VITA  
E DELLA CARRIERA MA NON  
NECESSARIAMENTE RICONOSCIUTE  
DA CERTIFICATI E DIPLOMI  
UFFICIALI.**

*Docente presso Università degli studi di Roma UISM in Valutazione Funzionale ai Corsi di Specializzazione per diplomati ISEF (1999-2001)*  
*Docente di Metodologia dell'Allenamento presso l'Università di Camerino per il Master Universitario Scienze dello Sport e del Fitness 2002-2003*  
*"Aspetti fisiologici e nutrizionale."*

**PUBBLICAZIONI-  
C.O.N.I-FIC**

*Studio sulla valutazione della soglia Anaerobica e la sua applicabilità nel canottaggio FIC FIDAL-Università di Ferrara. F. Conconi*  
*Valutazione nei Canottieri di alto Livello attraverso l'allenamento al remo-ergometro e in barca attraverso la applicazione di test massimali e sub massimali diretti e indiretti. Comparazione Soglia anaerobica (Metodo Wasserman, Metodo Conconi, Metodo di Mader); Test per la valutazione del Costo energetico o del rendimento. Test per la valutazione della Cinetica del consumo di ossigeno. Anno 1989-1992*  
*Analisi Biomeccanica del Vogatore con l'ausilio della Videoregistrazione Fisa - CIO- FIC. Anno. 1992*  
*Programma e Analisi e sviluppo dell'Allenamento con analisi delle modificazioni migliorative delle capacità cardiocircolatorie e del Vo2 Max nei Canottieri Juniores (prof A. Spataro- Dr. G. La Mura. D. Naccari ) Anno 1992-1993*  
*L'importanza per il monitoraggio dell'allenamento, sul campo, dei rilievi sui Vogatori di alto livello (G. La Mura, A. Spataro, D. Naccari) Anno 1993*  
*L'importanza della multilateralità dell'allenamento nella preparazione. dei giovani intesa come multilateralità dei mezzi generali ma anche come multilateralità dei mezzi specifici (La Mura, Naccari) Anno1994*  
*Disfunzioni neuromuscolari dei vogatori causate da alterazioni articolari temporo- mandibolari e vertebrali (Dr Cignetti , Naccari) Anno1996*  
*Analisi dati sulla ottimizzazione del gesto tecnico con l'ausilio di Ortotico nel sollevamento pesi, nella corsa e nel canottaggio con valutazione biomeccanica sui miglioramenti in atleti con alterazione temporo mandibolare o posturale (prof A. Cignetti, Dr A. Spataro. G. La Mura, D. Naccari) -Anno1996-2000*  
*Problematiche del vogatore che studia; prospettive per il futuro di studente e di atleta. Anno 1996*  
*Analisi funzionale delle prestazioni negli atleti di Alto Livello durante il periodo 1993- 2000 (La Mura, Naccari) Anno - Giochi Olimpici 2000*  
*Presupposti antropometrici, fisiologici e condizionali per l'Inserimento d'Atleti Juniores nella Squadra Olimpica - (La Mura, Naccari) Anno 2000*  
*Analisi e valutazione dei benefici dell'allenamento pluridisciplinare in atleti mio lesionati attraverso l'acquisto di maggiori competenze e capacità fisiologiche nello sport adattato Paralimpico Anno .2013*

|                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| MADRELINGUA                     | <i>Inglese</i>     |
| • Capacità di lettura           | <i>buona</i>       |
| • Capacità di scrittura         | <i>discreta</i>    |
| • Capacità di espressione orale | <i>sufficiente</i> |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>RELAZIONALI | <i>[Buone capacità di relazionarsi con gli altri in ambiente multiculturale, anche in posti di lavoro a diretto contatto con il pubblico ( cfr. esperienza lavorativa CONI). Discreta capacità di lavorare a contatto con gli altri anche in lavoro di squadra, relazionandosi costantemente per raggiungere obiettivi prefissati. Buone capacità di comunicare le proprie idee e i propri intendimenti ai propri collaboratori, ai propri sottoposti o ai superiori. Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]</i> |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>ORGANIZZATIVE | <i>[Buone capacità di coordinare persone e mezzi per la realizzazione di un lavoro o di un progetto]<br/>Esperienza di sviluppo di competenze basate di più venti anni nella gestione delle squadre nazionali Giovanili e Olimpiche , Paralimpiche della Federazione Canottaggio e della gestione delle iniziative promozionali nazionali della stessa. Esperienza nell'ideazione e coordinamento di eventi e coordinamento Internazionali " Ministero Degli Esteri 2000 "</i> |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>TECNICHE<br><i>Con computer, attrezzature specifiche,<br/>macchinari, ecc.</i> | <i>Buone capacità di operare su un Personal Computer e/o di programmarlo. Buone capacità di gestione di piccole reti. Buona conoscenza di numerosi programmi applicativi, in particolare nel campo di Office Automation o di montaggio video.</i> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                             |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE | <i>Competenze acquisite nel movimento della disabilità d Referente della Federazione Italiana del Movimento del mondo della disabilità fisica, relazionale e sensoriale</i> |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                   |    |
|-------------------|----|
| PATENTE O PATENTI | BE |
|-------------------|----|

|                        |                                                                                                                                                                                   |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ULTERIORI INFORMAZIONI | <i>Segreteria tecnica e Settore Scuola :<br/>Federazione Italiana Canottaggio- Federazione Italiana Bocce<br/>Comitato Paralimpico Nazionale<br/>Comitato-Olimpico -Nazionale</i> |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|