

INFORMAZIONI PERSONALI Federico Egidi



TITOLO DI STUDIO Medico Chirurgo – Specialista in Medicina dello Sport

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 2007 – oggi **Componente Commissione Medica Federazione Italiana Canottaggio**
Assistenza medica ed esecuzione di visite e test di valutazione su atleti delle Squadre Nazionali e del Gruppo Olimpico durante raduni e trasferte per allenamento o gare internazionali (Campionati Mondiali, Europei, Coppa del mondo); coordinamento collaboratori (fisioterapisti, osteopati); consulenza antidoping.
Responsabile Medico e Classificatore nazionale Settore Paralimpico (Pararowing)
- 2017 – oggi **Componente Commissione Medica Pallacanestro Varese**
Assistenza medica ed esecuzione di visite e test di valutazione su atleti della Prima Squadra durante allenamenti e partite: consulenza antidoping.
- 2016 - oggi **Collaborazione presso Ambulatorio di Medicina Sportiva “Campus” a Varese**
Svolgimento di visite di idoneità sportiva agonistica, non agonistica. Esecuzione di test di valutazione funzionale dell'atleta (test fisiologici, cardiologici), consulenze di traumatologia, alimentazione dello sport
- 2016 **Componente Delegazione Medica Giochi Paralimpici di Rio de Janeiro 2016**
Assistenza medica presso il Villaggio Olimpico e le sedi di gara
- 2012 – 2016 **Componente della Commissione valutazione dei tecnici FIGC**
Incaricato dalla **Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)** alla valutazione dei tecnici portatori di handicap per l'accesso ai corsi **FIGC**,

Componente staff medico **Federazione Italiana Hockey (FIH)**, con la cui Squadra Nazionale Under 21 ha partecipato ad un torneo Internazionale (Il Cairo, Egitto, Marzo 2009) e a raduni Nazionali (2011).

Collaborazione con la **Federazione Italiana Danza Sportiva (FIDS)** - assistenza medica presso Campionati Italiani di Danza su incarico della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI); assistenza medica per gli Atleti della Nazionale Under 18
assistenza medica per gli Atleti della Nazionale Senior I

Collaborazione con il **Comitato Italiano Paralimpico (CIP)** per lo svolgimento delle visite di idoneità Paralimpica precedenti i Giochi Olimpici di Pechino 2008, Vancouver 2010 e Londra 2012 e i Giochi del Mediterraneo (Pescara 2009) presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI di Roma, in particolare per lo svolgimento dei test da sforzo cardiopolmonari integrati e per la

valutazione pneumologica.

Collaborazione con l'**Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"** di Roma: visite pneumologiche, spirometria globale e test per la diagnosi di asma bronchiale nell'atleta (test di broncostimolazione con esercizio fisico, iperventilazione eucapnica, inalazione di polvere di mannitolo e test di reversibilità con Salbutamolo), gestione della terapia farmacologica dell'atleta asmatico o pneumopatico, compilazione e rilascio certificati TUE in collaborazione con il Prof. Antonio Todaro.

Incarico di prestazione professionale con l'**Università "Sapienza" di Roma**, per attività di valutazione funzionale e medico-sportiva in soggetti praticanti allenamento di alta intensità (progetto di Ricerca "Conv. 2007-03 del Ministero della Salute).

Settembre - Ottobre 2010: collaborazione professionale per i tests di valutazione funzionale presso lo stand FMSI per la Venice Marathon 2010 e la Bologna "Run Tune-up" 2010.

Contratto di collaborazione professionale con la **Med-Ex – Medicine & Exercise** nell'ambito dei programmi "Progetto Benessere" per **Ferrari s.p.a** presso Maranello (MO) e "Dimensione Salute" per **Abbott s.p.a** presso Aprilia (LT)

Attività libero professionale (fisiologia, traumatologia, cardiologia ed alimentazione dello sport) e svolgimento di visite di idoneità all'attività sportiva agonistica presso MedSport - Medicina Sportiva e Preventiva in Varese, Como e Tradate (VA).

2002 - 2006

Esperienze di formazione in ambito Universitario:

Febbraio – Aprile 2006

Valencia, Spagna

Attività di collaborazione all'assistenza medica e alla valutazione funzionale de Team "Mascalzone Latino" impegnato nella preparazione alle regate della Louis Vuitton Cup. In particolare è stato studiato il profilo fisiologico dei grinders, mediante la messa a punto di specifici test eseguiti su ergometro a manovella (Monark Sweden) per impostare e valutare il programma di allenamento in collaborazione con il Preparatore Atletico.

Maggio 2002 – Luglio 2005

internato elettivo presso l'Unità Operativa Complessa di Fisiopatologia Chirurgica (CCA09) del Policlinico Universitario "Umberto I" di Roma - diretta dal Prof. Mari Borghese - nel corso del quale ha svolto attività ambulatoriali, di reparto e di sala operatoria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2009 **Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport**

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

"Sapienza", Università di Roma (votazione finale: 70/70). Titolo della Tesi di Specializzazione: Aggiustamenti ed adattamenti cardiocircolatori e respiratori all'esercizio fisico ed allo sport in atleti affetti da lesione del midollo spinale: fattori limitanti e predizione della massima potenza aerobica. Tesi sperimentale basata sull'elaborazione di dati ottenuti durante test di valutazione funzionale svolti durante le visite di idoneità Paralimpica precedenti i Giochi Paralimpici di Torino 2006 e Pechino 2008 presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI, Roma.

Dicembre 2005 Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia

“Sapienza”, Università di Roma (votazione finale: 105/110).
 Titolo della Tesi di Laurea: Lattato e fatica muscolare: teorie a confronto.
 Tesi sperimentale basata sull’elaborazione di dati relativi a misure metaboliche ottenute in laboratorio e su campo su atleti praticanti Arrampicata Sportiva.

Giugno 1994 Diploma di Maturità Scientifica

Conseguito al **Liceo Statale “J. F. Kennedy”**, Roma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Ottimo (C1)	Ottimo (C1)	Ottimo (C1)	Ottimo (C1)	Ottimo (C1)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l’elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Patente di guida A/B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Collaborazione alla traduzione e stesura dell’edizione italiana del manuale “ACSM’s guidelines for Exercise Testing and Prescription – eight edition” – Lippincot William & Wilkins -

Marco Bernardi, Silvia Carucci, Faiola Faiola, MD, **Federico Egidi**, Claudio Marini, Vincenzo Castellano, Marcello Faina. Clin J Sport Med, 2012. Physical Fitness Evaluation of Paralympic Winter Sports Sitting Athletes.

Todaro F., Sardella F., Di Cave P., Bonini M., Gramiccioni C., **Egidi F.**, Padoa S., Pelliccia A. Gli Atleti Asmatici Nella Rappresentativa Italiana Alle Olimpiadi di Pechino 2008. Med Sport 63 (3): 419-428

Todaro A., **Egidi F.**, Di Cave P. Esami spirometrici e interpretazioni per soggetti normali e atleti professionisti. Rassegna di Patologia dell’Apparato Respiratorio 2010; 25: 168-174

Bernardi M., Alviti F., **Egidi F.**, Faiola F., Marini C., Squeo MR. Libertà è Partecipazione... Fascicolo 3, Maggio - Giugno 2009. Sport & Medicina- Edizione Ermes.

Egidi F., Faiola F., Guerra E., Marini C., Sardella F., Bernardi M. Sport per disabili: dalla riabilitazione alle Paralimpiadi. Med Sport 2009;62:597-601

Bernardi M., Squeo M.R, Faiola F, **Egidi F**, Castellano V, Bhambhani Y (2009). Intensity And Energy Expenditure Of Sports In Elite Paralympic Athletes With Locomotor Disabilities. Med. Sci. Sports. Exerc., vol. 41 S5; p. 365, ISSN: 0195-9131

Bernardi M., Radicioni A, Fattorini L, Bernardi E, Ballesio M, Faiola F, Squeo MR, **Egidi F**, Lenzi A (2008). Growth Hormone Response to High Intensity Upper Body Exercise. Med. Sci. Sport. Exerc. vol. 40 S469; p. 2477, ISSN: 0195-9131

Riccardo Vernole, **Federico Egidi**, Fabio Faiola, Bernardi M. (2008). Il nuoto praticato da soggetti con disabilità fisica. In: Davini Alessandro. Ambiente Acqua Dal Nuoto alla Subaquea Scienze Biomediche applicate agli sport acquatici. p. 221-236, ROMA: Casa Editrice Scientifica Internazionale, ISBN/ISSN: 978-88-89590-15-7

Rodio A., Quattrini F.M., Fattorini L., **Egidi F.**, Faiola F., Pittiglio G. (2008). Potenza meccanica e risposta metabolica in Wingate-test multipli con le braccia. Med Sport 61(1); 21-28.

Bernardi M., Fattorini L, Rosponi A, De Lussu S, Cama E, **Egidi F**, Ballesio M, Faiola F, Radicioni A, Alviti F, Lenzi A (2007). Energy metabolism and growth hormone response to exercise. Acta Physiologica, vol. 191-s657; p. 12, ISSN: 1748-1708

Rodio A., Quattrini F. M, Fattorini L., **Egidi F.**, Marchetti M. Physiological significance of efficiency in rock climbing. Medicina dello Sport 2006 September;59(3):313-7

Gabriele R, Conte M, **Egidi F**, Pietrasanta D, Borghese M. Results of surgical treatment of varicocele in male infertility. G Chir. 2005 Nov-Dec;26(11-12):431-3.

Gabriele R, Conte M, **Egidi F**, Borghese M. Umbilical metastases: current viewpoint. World J Surg Oncol. 2005 Feb 21;3(1):13.

Gabriele R, Borghese M, Conte M, **Egidi F**. Clinical-therapeutic features of gynecomastia. G Chir. 2002 Jun-Jul;23(6-7):250-2.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".