

DARIO PERNA

CERTIFICAZIONI

ISTRUTTORE DI BODYBUILDING E FITNESS

Diploma di Istruttore, conseguito presso il Centro Educativo Sportivo Nazionale CSEN, il 19 ottobre 2023.

ESPERIENZA SPORTIVA

- Gara di Bodybuilding, Trofeo Deum Ferri, 15 maggio 2022
1° posto
- Gara di Bodybuilding, Trofeo Deum Ferri, 21 maggio 2023
1° posto
- Campionato Italiano Targa Para Archery, 27 maggio 2023
3° posto Seniores Maschile
3° posto Assouti Maschile
- Gara Bodybuilding regionale CIBB, 11 giugno 2023
1° posto

RIFERIMENTI

Studio Personal Trainer Nicola Musetti

Via Leonardo Da Vinci 280
Viareggio 55049 (LU)

ASD Kentron Dard

Via fratelli Rosselli 91
Camaione 55041 (LU)



PROFILO

Nato a [redacted] nel [redacted].

Ho avuto un incidente in moto nel 2002 dalla quale sono diventato paraplegico. Dopo aver fatto parte dell'ordine religioso OFS (Ordine Franciscano Secolare) per diversi anni, mi sono successivamente dimesso ed ho ritrovato nuova vita nello sport. Appassionandomi del fitness, ho partecipato a diverse gare di bodybuilding, per poi acquisire successivamente il brevetto da istruttore. Faccio parte anche della FITARCO, nella categoria arco compound.

Lo sport, qualunque sia, può donare davvero una nuova vita a chiunque e il mio obiettivo è aiutare gli altri a capirlo e ritrovare tutta l'energia per vivere più serenamente.

CONTATTI

