

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TIZIANA LENOCI

Indirizzo

Via ...

Telefono ...

E-MAIL

...

Nazionalità

italiana

Data di nascita

...

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date (da – a)

- Cultrice della disciplina di Nuoto presso l'I.S.E.F. di Foggia, anni dal 1996 al 1998;
- Istruttrice di Nuoto presso la Piscina Comunale di Foggia dal 1996 al 1998,
- Istruttrice di Ginnastica in Acqua presso la Piscina Comunale di Foggia dal 1996 al 1998;
- Assistente bagnanti presso il Lido Paradiso Selvaggio di Vieste (FG) per 6 anni dal 1994;
- Istruttrice di Calcio presso la società del Terlizzi (BA), categorie Esordienti, Pulcini e Under 18 nel 1997;
- Terapista della riabilitazione in acqua (idrokinestoterapia), presso la piscina di Lucera (FG) dal 1997 al 1998;
- collaborazione con il Fiduciariato Provinciale di Foggia FIN Sezione Salvamento, nell'organizzazione e gestione dei corsi per "assistente bagnanti" con lezioni pratiche e teoriche tenute anche agli studenti ISEF di Foggia, anni dal 1996 al 1998;
- Docente di ginnastica educativa presso una scuola elementare di Foggia nel 1998;
- Istruttrice di Tennis, presso il Circolo Tennis Taranto nel 1999;
- Istruttrice di Nuoto presso la Piscina Comunale di Taranto dal 1999 al 2003, svolgendo corsi di scuola nuoto per bambini e adulti, corsi di avviamento al salvamento ed alla pallanuoto;
- Istruttrice di Ginnastica in Acqua presso la Piscina Comunale di Taranto dal 1999 al 2003, attività praticate: aerobica, idro-step, acqua-soft (per anziani), acqua-training;
- Coordinatrice presso la Piscina Comunale di Taranto dal 2000 al 2003, dei seguenti progetti ludico-didattici: "Nuoto a Scuola, la Scuola in Piscina" riservato agli alunni e studenti delle scuole materne, elementari e medie inferiori di Taranto e provincia; "Minori a rischio" promosso dalla sede locale UISP per la formazione di personale addetto agli impianti sportivi e di assistenti bagnanti;
- Coordinatore della scuola nuoto dell'associazione sportiva Nuotatori Tarantini, scuola nuoto federale FIN, dal 1999.
- Coordinatore delle attività della Piscina Comunale di Taranto dal 2000 al 2003;

- Collaborazione con lo staff tecnico del C.O.N.I. provinciale di Taranto dal 2001;
- Docente di "salvamento" nei corsi per il conseguimento del "brevetto di sopravvivenza a mare e salvataggio" tenuti dalla società THEMA SISTEMI di Taranto, dal 2000 al 2003;
- Responsabile e coordinatore Tecnico d'Impianto presso la Piscina ICOS di Ginosa (TA), impianto aperto nell'ottobre 2001;
- Docente regionale di nuoto ed acqua-gym della Federazione Italiana Nuoto, dal 2001;
- Istruttrice di acqua-gym e fitness in acqua presso i club Blu Gym e Akropolis di Taranto dal 2003;
- Allenatore delle squadre maschili e femminili di pallanuoto della Rari Nantes Pallanuoto Taranto, militanti nei campionati nazionali di serie "C", e responsabile tecnico delle rispettive squadre giovanili, dal 2000 ad 2005;
- Allenatore delle squadre maschili e femminili di pallanuoto della Mediterraneo Sport di Taranto, militanti nel campionato nazionale di serie "C" femminile, e responsabile tecnico delle rispettive squadre giovanili, dal 2007 ad 2010;
- Allenatore della squadra di nuoto agonistico della Rari Nantes Pallanuoto Taranto dal 2001 al 2003;
- Tecnico nuoto del Gruppo Sportivo "Delfino Taranto", svolgendo corsi di nuoto per disabili, corsi di waterbasket, corsi di salvamento sportivo, corsi di sincronizzato dal 1999 ad oggi;
- Coordinatrice presso la Piscina Mediterraneo Village Taranto dal 2007 al oggi, dei seguenti progetti ludico-didattici: scuola nuoto federale FIN, settore ambientamento, "Nuoto a Scuola, la Scuola in Piscina" riservato agli alunni e studenti disabili, delle scuole materne, elementari e medie inferiori di Taranto e provincia; "I Disabili in piscina" promosso dal Comune di Taranto;
- Responsabile Tecnico Settore diversamentabili presso la Piscina Mediterraneo Village di Taranto, impianto aperto nel 2006;
- Tecnico nuoto dell'Associazione Unione Italiana Ciechi di Taranto, dal 2007 ad oggi,
- Fiduciario provinciale FIN sez. Salvamento, organizzatrice e responsabile dei corsi per "Assistente Bagnanti" dall'anno 2001 ad 2013;
- Formatore di Formatori della Protezione Civile, in seno alla Federazione Italiana Nuoto Sez. Salvamento dal 2005;
- Coordinatore e responsabile regionale per la Puglia del "Settore Propaganda" della Federazione Italiana Nuoto dal 2005 al 2010;
- Incarico temporaneo per l'insegnamento di SCIENZE MOTORIE, Classe di concorso A048, dal 16 febbraio 2019 al termine delle attività didattiche, presso l'istituto tecnico paritario MASTERFORM di Taranto.
- Incarico temporaneo per l'insegnamento di SCIENZE MOTORIE, Classe di concorso A049, dal 27 ottobre 2020 fino al 22 dicembre 2020, presso l'istituto comprensivo L. SCIASCIA di Taranto.
- Incarico temporaneo per un posto SOST. MINORATI PSICOFISICI, Classe di concorso A049, dal 22 gennaio 2021 al termine delle attività didattiche, presso l'istituto comprensivo G. SALVEMINI di Taranto.
- docente supplente per l'insegnamento di SCIENZE MOTORIE, Classe di concorso A048, dal 3 settembre 2021 fino al 31 agosto 2022, presso l'istituto superiore I.I.S.S. AUGUSTO RIGHI di Taranto.
- docente supplente per l'insegnamento di CLC ED. MOTORIA, SCUOLA PRIMARIA, dal 19 settembre 2022 fino al 23 ottobre 2022, presso l'istituto Comprensivo A. Volta di Taranto

- docente supplente per l'insegnamento di CLC ED. MOTORIA, SCUOLA PRIMARIA, dal 26 settembre 2022 fino al 23 ottobre 2022, presso l'istituto Comprensivo Vittorio Alfieri di Taranto.
- docente supplente per l'insegnamento di SOSTEGNO, dal 24 ottobre 2022 fino al 30 giugno 2023, presso l'istituto superiore I.I.S.S. AUGUSTO RIGHI di Taranto
-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

maturità di Analista Contabile nell'anno scolastico 1989/90 presso l'Istituto professionale di Stato per il commercio "F.S. Nitti" di Taranto con votazione finale di 51/60;

diploma di Laurea di Educazione Fisica nell'anno accademico 1997/98 presso l'Istituto superiore di Educazione Fisica di Foggia con votazione finale di 110/110 e lode;

PERCORSO FORMATIVO DOCENTI (D.M. 616) CFU24

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- brevetto di istruttrice di nuoto di 2° rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto;
- brevetto di assistente bagnanti (M.I.P.), rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto sezione Salvamento di Roma;
- brevetto di Bagnino di Salvataggio (M.I.P.) rilasciato dalla Società Salvamento di Genova.
- attestato d'idoneità alle funzioni di Ufficiale di Riscossione presso la Procura della Repubblica Tribunale di Taranto con votazione finale di 12.50/20;
- brevetto di Maestro di Salvamento, rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto sezione Salvamento di Roma;
- nomina di Fiduciario Provinciale F.I.N. sezione salvamento in carica per tre quadrienni olimpici;
- attestato di formazione formatori regionali ginnastica ed aerobica in acqua rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Settore Istruzione Tecnica, S. Marino 9-10-11 marzo 2001;
- attestato di Docente Regionale per istruttori di nuoto, rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Roma 16 aprile 2005;
- attestato di Istruttore-Coordiatore piscine, rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Settore Istruzione Tecnica Chianciano Terme 5-8 aprile 2001;
- attestato di Direttore Sportivo e Gestione d'Impianti, rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Roma 18-19-20 maggio 2001;
- brevetto di Allenatore di Pallanuoto di 1° livello rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Acquacetosa Roma nell'ottobre 2001;
- brevetto di Allenatore di Nuoto di 1° livello rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Acquacetosa Roma nel settembre 2001;
- attestato di "Docente Regionale" di nuoto rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Rimini 22-23-24 febbraio 2002;
- titolo di Istruttore di Fitness in Acqua rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Messina nel 2004;
- attestato di Classificatore Funzionale, rilasciato dalla FISD (Federazione Italiana Sport Disabili) Bari 13-15 luglio 2001;
- titolo di Tecnico Nuoto rilasciato dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico) Molfetta (BA) 6 marzo 2005;
- attestato di "Attività in acqua 0-6 anni" rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto Settore Istruzione Tecnica, 28-30 ottobre 2005;
- attestato di 1° corso nazionale per "formatori dei volontari della

Lenoci Tiziana

CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Protezione Civile", quale progetto di coordinamento delle attività di Protezione Civile da parte del Ministero dell'Interno Tivoli 5-6 novembre 2005;

- attestato di Dirigente Sportivo Regionale UISP, conseguito nel 2006 in occasione del progetto di formazione promosso dalla UISP Comitato Reg.le Puglia ed il Ministero del Lavoro 6-7 10-11 maggio 2006.
- Brevetto Esecutore BLS-D IRC
- Brevetto di Istruttrice Fitness in acqua EAA.
- Formazione dei lavoratori Art.37 D. Lgs 81/08
- Formazione Addetto Antincendio Art.46 D. Lgs 81/08
- Formazione Addetto Primo Soccorso Art.45 D.Lgs 81/08

Docente-Tutor nominato dal Provveditorato agli Studi di Taranto con i seguenti progetti:

Presso la Scuola elementare G. Vico-Deledda di Taranto = progetto di psicomotricità, durata 30 ore dal 2007 ad oggi;

Presso la Scuola Media Manzoni di Lizzano (TA) = progetto "GiosportHandball", durata 30 ore.

Presso la Scuola elementare e media inferiore "Acanfora" di Taranto = progetto di minibasket, durata 30 ore.

Presso l'Istituto Turistico "Perrone" di Castellaneta (TA) = progetto di acquagym, durata 30 ore.

Partecipazioni alle esperienze progettuali degli alunni precedenti come "esperto" Tutor comprese le implementazioni Regionali dei progetti Nazionali.

Esperto - tutor nel progetto SBAM anni scolastici 2012/13 organizzato dal CONI in collaborazione con la Pubblica Istruzione nelle seguenti scuole di Taranto e provincia:

scuola primaria CARRIERI di Taranto;

scuola primaria VIOLA - PLESSO RODARI di Taranto;

scuola primaria DE SANTIS di Grottaglie (TA);

scuola primaria R. MORO di Taranto.

Progetto di educazione fisica nelle scuole primarie A.S. 2013/14

Progetto Sport di classe A.S. 2014/15

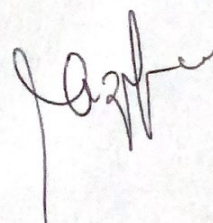
Progetto Sport di classe A.S. 2015/16

Progetto Sport di classe A.S. 2016/17

Progetto Sport di classe A.S. 2017/18

Progetto Sport di classe A.S. 2018/19

Progetto SBAMa scuola A.S. 2018/19



Progetto Regionale FISDIR/CIP 2016/2017 "Sport, Disabilità e Salute" presso Piscina Mediterraneo Taranto.

Progetto formativo modulo "Estate in piscina" di 30 ore presso l'istituto Comprensivo Statale A. MORO di Carosino. Codice 10.1A.FSE PON. ANNUALITA' 2017/18.

Progetto formativo modulo "Sportinsieme" di 60 ore presso l'istituto Comprensivo Statale XXV LUGLIO-BETTOLO di Taranto. Codice 10.1AFSE PON. ANNUALITA' 2018/2019.

Progetto formativo modulo "Sportinsieme" di 60 ore presso l'istituto Comprensivo SAN GIOVANNI BOSCO di Grottaglie (TA). Codice 10.1AFSE PON. ANNUALITA' 2019/2020.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

CERTIFICATO ECDL
CERTIFICATO BASIC LIFE SUPPORT-DEFIBRILLATION
ATTESTATO L.I.M.
CERTIFICAZIONE PEKIT EXPERT
CERTIFICATE OF SKILL CODING
CERTIFICATE OF SKILL ANIMATORE DIGITALE
DIPLOMA DI PERFEZIONAMENTO ANNUALE IN INSEGNARE CON LA
METODOLOGIA CLIL .
CERTIFICATE IN ESOL INTERNATIONAL LEVEL C1

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

Addetto Antincendio Art.46 D. Lgs 81/08
Volontario della Protezione Civile"
Formatore dei lavoratori Art.37 D. Lgs 81/08

PATENTE O PATENTI

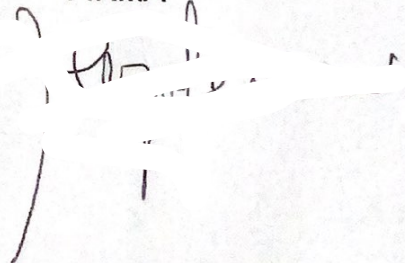
categ. B, GUIDA

**LA SOTTOSCRITTA AUTORIZZA L'AMMINISTRAZIONE AL
TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI NELLE FORME E NEI
LIMITI PREVISTI DALLA NORMATIVA VIGENTE IN BASE
ALL'ART. 13 del D. Lgs 196/2003 e all'art. 13 GDPR679/16**

redatto ai sensi degli artt. 46 "Dichiarazioni sostitutive di certificazioni" e 47
"Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà" del D.P.R. 445/2000";

ARANTO 6/03/2023

FIRMA

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'F. ARANTO', is written over a light blue rectangular stamp. The signature is fluid and cursive.