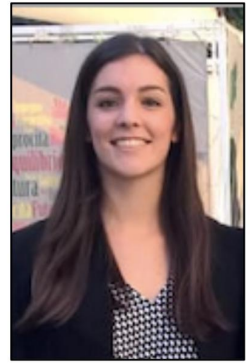


MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BUFFO ANNA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Luogo e data di nascita

DICHIARAZIONI PERSONALI

Fin dalla giovane età ho instaurato uno stretto legame con l'acqua e le piscine, frutto di oltre una decade di nuoto agonistico. Laureata Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata presso l'Università di Bologna, mi sono specializzata nell'ambito dell'insegnamento del nuoto. Dal 2016 lavoro presso la piscina dell'impianto CUS Record tenendo corsi di nuoto rivolti a bambini e adulti con gradi di acquaticità eterogenei. Dal 2019 mi occupo inoltre dell'insegnamento di Aquafitness (Aquagym, Aquabike, Aqua Treadmill, Aqua Step, Aqua Circuit, Aqua Kickboxing). Nel corso della mia esperienza professionale ho maturato una specifica competenza nell'insegnamento del nuoto adattato a diverse tipologie di disabilità sia motorie sia intellettivo-relazionali.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- | | |
|----------------|---|
| 2022 – ad oggi | Referente progetto “Melograno 2.0” (collaborazione con associazione “Gli amici di Luca”)
Lezioni specializzate di Attività Fisica Adattata e avviamento al nuoto rivolte a persone uscite dal coma con gravi cerebrolesioni acquisite (GCA)
<i>Piscina CUS Record (Bologna)</i> |
| 2021 – ad oggi | Assistente Bagnanti FIN
<i>Piscina CUS Record (Bologna)</i> |
| 2019 – ad oggi | Istruttore Aquafitness
Lezioni specializzate di Aquagym, Aquabike, Aqua Step, Aqua Kickboxing e Aqua Circuit
<i>Piscina CUS Record (Bologna)</i> |
| 2018 – 2023 | Incarico Comitato Italiano Paralimpico come Istruttore Tecnico Nuoto FINP
Lezioni specializzate di nuoto ai pazienti della struttura volte all'avviamento al nuoto paralimpico all'interno del progetto “Rieducazione tramite il gesto sportivo”
<i>Montecatone Rehabilitation Institute, piscina comunale Palaruggi (Imola)</i> |
| 2018 – ad oggi | Istruttore Tecnico Nuoto FINP
Lezioni specializzate di nuoto a bambini con sindrome dello spettro autistico e sindrome di Down (sia individuali che in inclusione in gruppo di coetanei) e adulti con disabilità motoria (Parkinson, gravi cerebrolesioni acquisite)
<i>Piscina CUS Record (Bologna)</i> |
| 2016 – ad oggi | Istruttore Campi Estivi Multisport
Insegnamento a bambini e ragazzi (5 – 15 anni) di discipline sportive in forma ludica (nuoto, pallanuoto, volley, basket, baseball, tennis, scherma, atletica leggera, flying disk etc)
<i>Impianto Sportivo Universitario CUS Record (Bologna)</i> |

2016 – ad oggi	Istruttore Tecnico Nuoto FIN Ambientamento acquatico a bambini dai 3 ai 6 anni. Insegnamento del nuoto a bambini, ragazzi e adulti (dal livello principiante al perfezionamento avanzato) mediante lezioni di gruppo o in rapporto 1:1 <i>Piscina CUS Record (Bologna)</i>
2019 – 2022	Istruttore Tecnico Nuoto FIN Insegnamento del nuoto a ragazzi e adulti (dal livello principiante al perfezionamento avanzato) mediante lezioni di gruppo o in rapporto 1:1 <i>Piscina Prime Fitness (Bologna)</i>
2019 – 2022	Assistente Bagnanti FIN <i>Piscina Prime Fitness (Bologna)</i>
2019 – 2022	Istruttore Aquafitness Lezioni specializzate di Aquagym, Aquabike, Aqua Treadmill, Aqua Step, Aqua Kickboxing e Aqua Circuit <i>Piscina Prime Fitness (Bologna)</i>
2018 – 2019	Istruttore Tecnico Nuoto FINP Lezioni specializzate di nuoto a bambini e adulti con sindrome dello spettro autistico (settore disabili UISP) <i>Piscina Carmen Longo (Bologna)</i>

FORMAZIONE E BREVETTI

2019, in corso di validità	Brevetto CONI European Aquatic Association – Aquafitness Instructor First
2018, in corso di validità	Brevetto Assistente Bagnanti FIN
2018, in corso di validità	Brevetto Istruttore Tecnico Nuoto FINP
2016, in corso di validità	Brevetto Istruttore Tecnico Nuoto FIN
2016, in corso di validità	Brevetto Basic Life Support and Defibrillation (BLSD) in età adulta e pediatrica (“Full D”)

ISTRUZIONE

2019	Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata – <i>Alma Mater Studiorum</i> , Università di Bologna. Titolo tesi: “Analisi comparativa dell’audience televisiva italiana di Olimpiadi e Paralimpiadi”.
2016	Laura Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – <i>Alma Mater Studiorum</i> , Università di Bologna. Titolo tesi: “Autismo e acqua: un percorso terapeutico ed integrativo”
2013	Diploma di Liceo Classico – I.I.S. Leopardi - Majorana (Pordenone)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Eccellente

Buona

Buona

TEDESCO

Buona

Buona

Buona

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

Buona conoscenza del pacchetto informatico Office base (EXCEL, WORD, POWERPOINT).

Ottima confidenza con l'elemento acqua, maturata grazie ad oltre una decade di attività di nuoto agonistico.

Oltre 7 anni di esperienza nella didattica del nuoto mi hanno permesso di maturare:

- competenza di insegnamento alle diverse età evolutive;
- abilità nella preparazione di lezioni adeguate alle esigenze degli allievi;
- chiarezza nell'esposizione;
- capacità di applicare specifiche correzioni a seconda delle esigenze;
- esperienza nel relazionarsi con gli altri.

4 anni di esperienza nella didattica delle discipline di Aquafitness mi hanno consentito di sviluppare un nutrito ed eterogeneo bagaglio di esercizi e modalità di allenamento, nonché un'ottima conoscenza della struttura musicale (Master Beat e frase musicale).

Il mio vissuto professionale mi ha portata ad interessarmi al mondo della disabilità sia fisica che intellettuale, facendomi sviluppare una spiccata sensibilità.

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Bologna, li 21/05/2023