

MICHELA COMPIANI

PROFILO PROFESSIONALE

Terapista Occupazionale con esperienze nella creazione di progetti sull'integrazione e inclusione di bambini e ragazzi con disabilità e fragilità nell'attività motoria e sportiva, collaborando con enti esterni e Unità Operative interne all'Azienda USL.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Mi piace conoscere nuove persone, mettermi in ascolto e imparare ciò che mi può essere insegnato. Ho buone capacità relazionali, mi piace lavorare sia in gruppo che da sola. Ho imparato a scrivere progetti e coordinarne alcuni, in collaborazione con i colleghi.

Colgo come opportunità tutto ciò che è nuovo e occasione di crescita. Mi adatto facilmente all'ambiente e alle richieste che mi vengono poste.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

01/2017 - ad oggi

Terapista Occupazionale

Azienda USL - IRCCS Reggio Emilia - Reggio Emilia, RE

Unità Operativa di Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare

Membro di un'équipe multidisciplinare che lavora ad un progetto su fragilità e disabilità (Sà.Di.Sport). Nello specifico, prendo parte alle visite medico - sportive ambulatoriali e mi occupo di integrare e includere bambini e ragazzi con disabilità e fragilità in contesti sportivi accoglienti della provincia di Reggio Emilia. Negli ultimi anni, ho cominciato ad interessarmi anche a progetti di ricerca, in particolar modo di tipo qualitativo.

Ho una stretta collaborazione con il progetto All Inclusive Sport (CSV Emilia), all'interno del quale rivesto la figura di Super Tutor. Per attuare questo progetto, collaboro con gli enti e società e associazioni sportive del territorio, al fine di creare una rete in cui promuovere l'inclusione e l'integrazione.

All'interno della valutazione medico - sportiva collaboro con il Medico dello Sport anche per la creazione di una rete con i Medici Pediatri e dietisti del territorio nell'ambito della prevenzione dell'obesità e promozione di stili di vita salutari.

In collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica, seguo progetti di creazione di luoghi inclusivi e accessibili (ad esempio, Parco San Lazzaro) e ho seguito un progetto riguardante la prevenzione delle cadute a domicilio in anziani dimessi dopo un percorso riabilitativo.

Dall'inizio della situazione pandemica, ho collaborato con il servizio di Igiene Pubblica nel lavoro di inchiesta e sorveglianza a casi positivi e contatti per il contact tracing.

Adattate
Università degli Studi di Parma - Parma
Apprendimento e studio delle materie di base riguardanti le
meccanismi anatomo e fisiopatologici necessari per la progettazione e
realizzazione di attività fisiche e motorie adattate, insegnamenti riguardanti
l'attività motoria preventiva e compensativa.
110/110 con Lode
07/2019

Corso Post Laurea: Integrazione Sensoriale
Certificazione Internazionale di I e II livello - Udine
Certificazione Internazionale con qualifica di Terapista Occupazionale in
Integrazione Sensoriale.
09/2017

Master: Medicina Narrativa Applicata
Fondazione ISTUD - Milano
Acquisizione di competenze di Medicina Narrativa per migliorare la pratica
clinica.
07/2016

Laurea triennale: Terapia Occupazionale
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia - Modena e Reggio Emilia
Apprendimento e studio di materie nell'ambito medico e riabilitativo, con lo
scopo di programmare e condurre interventi riabilitativi specifici,
individualizzati sul cliente, per insegnare e adottare strategie che aiutino a
riacquisire l'autonomia nella vita quotidiana.
110/110 con Lode
11/2015

Diploma: Liceo linguistico
Liceo Linguistico Gabriele D'Annunzio - Fidenza
06/2012

CERTIFICAZIONI

A dicembre 2023 ho conseguito la certificazione RBT, partecipando ad un corso
di formazione teorico-pratica organizzato da Erre+ e sostenendo l'esame finale.

Ad aprile 2016 ho conseguito la certificazione per l'applicazione del modello
Cognitive Orientation to Occupational Performance (CO - OP).

ARTICOLI

*Un'esperienza di mobile health nell'Azienda USL di Reggio Emilia: dalla co-
creazione alla co-valutazione dell'app BeBa per la prevenzione dell'obesità
infantile e la promozione di sani stili di vita nei bambini*

A mobile health experience in the USL of Reggio Emilia: from co-creation to co-
evaluation of the BeBa app for the prevention of childhood obesity and the
promotion of healthy lifestyles in children

Laura Bonvicini, Anna Maria Davoli, Elena Ferrarì, Barbara Ilari, Michela
Complanì, Nicoletta Patrignani, Letizia Bartolini, Paolo Giorgi Rossi, Childhood
Obesity Prevention Working Group

DI RICERCA

In collaborazione con l'UO di Ricerca Qualitativa dell'Azienda USL IRCCS di Reggio Emilia, UNIMoRe e il progetto All Inclusive Sport, ho rivestito il ruolo di Principal Investigator in una ricerca qualitativa dal titolo

L'esperienza dei bambini con disabilità e delle famiglie che partecipano al progetto All Inclusive Sport: uno studio qualitativo

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:

B2

Francese:

A2

Intermedio avanzato

Base

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali