



Alessandro Angolano

PRESENTAZIONE

Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (UNIBO). Attualmente laureando magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (UNIBO). Esperienze lavorative quali: istruttore di fitness, preparatore atletico ed altre.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Chinesiologo Tirocinante

Montecatone Rehabilitation Institute S.p.a. [01/2024 – Attuale]

Città: Montecatone

Tirocinio formativo in qualità di Chinesiologo specializzando STAMPA. Somministrazione di esercizio fisico adattato per pazienti mielolesi e/o presentanti altre patologie. Assistenza a gesti sport-specifici con fine rieducativo.

Istruttore di sala

Young Line Fitness Center [2020 – Attuale]

Città: Imola

Paese: Italia

Accoglienza del pubblico, strutturazione di programmi personalizzati e assistenza al cliente durante le diverse fasi dell'allenamento.

Preparatore Atletico presso società di Pattinaggio Artistico

Magic Imola ASD [2023 – 2023]

Città: Imola

Paese: Italia

Programmazione, periodizzazione e somministrazione di un programma di preparazione atletica per atlete di pattinaggio artistico

Banconista di Gelateria

Creme de la Creme Imola [2022 – 2023]

Città: Imola

Paese: Italia

Accoglienza del cliente, processare gli ordini, gestione del magazzino.

Rider/Corriere

Deliveroo, Glovo, Just Eat [2020 – 2022]

Città: Imola

Paese: Italia

Ritiro presso ristoranti e negozi, gestione e consegna a domicilio di prodotti e generi alimentari.

Segretario addetto al front/back office

Azienda USL di Imola - Ospedale Vecchio, Polo territoriale città di Imola [06/2019 – 08/2019]

Città: Imola

Paese: Italia

Lavoro di front/back office, assistenza al personale medico.

Animatore/Educatore

Parrocchia San Giovanni Evangelista di Zolino [05/2015 – 05/2019]

Città: Imola

Paese: Italia

Intrattenimento ragazzi, ideazione di attività e vigilanza durante queste, altro.

Aiuto giardiniere/aiuto giardiniera

[05/2017 – 07/2017]

Città: Imola

Paese: Italia

Pulizia parchi pubblici e privati e altro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (curriculum preventivo e adattato)

Alma Mater Studiorum Università di Bologna [2020 – 2023]

Paese: Italia

Campi di studio: Salute e assistenza

Voto finale: 107/110

Tesi: Attività fisica e gravidanza: prevenzione e trattamento della depressione post-partum

Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Scientifico Rambaldi Valeriani Alessandro da Imola [14/09/2014 – 05/06/2020]

Città: Imola

Paese: Italia

Voto finale: 97/100

Diploma Scientifico conseguito con un punteggio di novantasette centesimi; percorso di studio costante e mai carente, vincitore di una borsa di studio-lavoro al quarto anno, rappresentante di classe per cinque anni.

Preliminary English Test (P.E.T.)

Part of the University of Cambridge [08/2016 – 05/2017]

Città: Imola/Modena

Paese: Italia

Pass with Distinction: conseguito un punteggio di 160/170 con conseguente raggiungimento del massimo livello ottenibile nel suddetto esame (B2).

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

AutoCAD 2D (avanzato) / Utente avanzato / Padronanza del pacchetto Microsoft office / Ottima conoscenza delle piattaforme di Social Media / Gestione autonoma e moderata della posta elettronica e dei siti web. / Basi di programmazione C++

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: AM

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ottima competenza organizzativa ottenuta al fronte dell'esperienza di rappresentanza studentesca e lavorativa.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

In grado di intrattenere relazioni interpersonali con il pubblico e con colleghi, sempre nel massimo rispetto dell'interlocutore.

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Il candidato ha partecipato ad un corso di formazione sulla sicurezza per lavoratori, risulta quindi essere a conoscenza di: rischi infortunistici, incidenti e infortuni, DPI e organizzazione del lavoro, eventuali emergenze e procedure esodo, ambienti di lavoro sani che prevengano problematiche fisiologiche.

Sostenuto corso di rianimazione BLSD

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Imola, 06/02/2024

Alessandro Angolano