



PROFILO

Nato a C [redacted] il C [redacted] 7
Indirizzo:
Via [redacted] 1,
C [redacted] Italia

CONTATTO

TELEFONO:
3 [redacted]

SITO WEB:
Facebook:

Instagram:
h [redacted]

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:
[redacted]
[redacted]

SPORT

- Atleta di Rugby presso A.S.D. Hammers Rugby Campobasso
- Atleta di Pesistica Olimpica e distensione su panca
- Ex Atleta di Karate presso A.S.D. OSCA, con conseguimento dell Cintura Nera. Partecipazione alle finali nazionali di "Campionato Italiano Esordienti ABA Kumite", Lido di Ostia (Roma), 2011

LUCA SULIANI

Coach and Personal Trainer

ISTRUZIONE

Università degli Studi del Molise, Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive ed adattate (AMPA), Campobasso

2019 – 04/11/2021

Laurea magistrale conseguita con votazione 110 su 110 con lode. Titolo dell'elaborato di tesi in Attività Motoria in Età evolutiva:
"Allenamento con i sovraccarichi in età evolutiva: tra mito e taboo"

Università degli Studi del Molise, Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive

2016 – 11/12/2019

Laurea triennale conseguita con votazione 106 su 110. Titolo dell'elaborato di tesi in Teoria, Tecnica e Didattica della Pallamano:
"Analisi del contatto fisico e confronto con la disciplina del rugby"

Liceo Classico M. Pagano

2011 - 2016

Licenza superiore superata con votazione di 80 su 100. Titolo dell'elaborato finale: "Otium cum Dignitate: dalla cultura della mente alla cultura del corpo"

CORSI E ATTESTAZIONI

Formatore presso la Formazione Olimpica del C.O.N.I.

2023

Qualifica di Allenatore 3° Livello "STRENGTH COACH MASTER SPORT SPECIALIST", FIPE

2023

Qualifica di Formatore per il corso OVER65 Specialist, FIPE

2023

Qualifica di Allenatore Pesistica Olimpica 1 Livello, FIPE

2022

Qualifica di Preparatore Fisico-Atletico Livello 1, FIR

2021

Qualifica di II Livello Allenatore/Personal Trainer Advanced, FIPE

2021

Corso per Operatore BLS-D PRO Adulto-Bambino-Lattante, Salvamento Agency

2021

Qualifica di Allenatore Livello "Bambini", "Adolescenti", "Adulti" Livello 3, FIR

2017

Qualifica ESR, Educatore Sviluppo Rugby, FIR

2016

Qualifica di I Livello Allenatore/Personal Trainer, FIPE

2016

ALTRE CERTIFICAZIONI

Certificazione lingua Inglese British Institutes LEVEL C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)

2023

Certificazione informatica EIPASS 7 MODULI USER (EIV00646419AA)

2022

Conseguimento dei 24 CFU per le discipline antropo-psico-pedagogico nelle metodologie e tecnologie didattiche (PF24)

2022

Corso di Aggiornamento tecnico di pesistica paralimpica – Raduno di valutazione Para-Powerlifting, sede Ariano Irpino (AV)

5 Settembre 2021

Corso di Formazione EDUCAMP CONI 2021

12 Giugno 2021

Corso di Formazione per Esperti, Attività Motoria e Sportiva nella Scuola Primaria e dell'Infanzia

2016

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Preparatore Fisico per EnergyTime Spike Devils Campobasso

Stagione Sportiva 2023/2024

Preparazione Fisico-Aletica di atleti di pallavolo di Serie B (Girone H, Italia)

Tutor Sportivo Scolastico e Referente per il progetto "Scuola Attiva Junior", Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2023/2024

Referente tecnico nella scuola secondaria di I grado per la disciplina del Rugby

Servizio Civile presso Uffici Assel Campobasso 13 (cod. sede 214392), per il progetto "Non è un Paese per Giovani"

27 Giugno 2023 – In corso

Tecnico sportivo presso CAMPUS Comunale

2023

Educatore sportivo per il progetto CONI "Mio Amico Sport"

Anno scolastico 2022/2023

Attività motoria e ricreativa svolta presso la scuola dell'infanzia D'Ovidio, via Berlinguer nelle sezioni A, B, C, D.

Tutor Sportivo Scolastico e Referente per il progetto "Scuola Attiva Junior", Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2022/2023

Referente tecnico nella scuola secondaria di I grado per la disciplina del Rugby

Tutor Sportivo Scolastico e Referente per il progetto "Scuola Attiva Junior", Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2022/2023

Referente tecnico nella scuola secondaria di I grado per la disciplina della Pesistica Olimpica

Tutor Sportivo Scolastico per il progetto "Scuola Attiva Kids", Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2022/2023

Tecnico, collaboratore e supporto gestionale nella scuola primaria (Colozza e M. Pagano di Campobasso) per le discipline Pallavolo e Rugby

Esperto esterno per il PON motorio "Campus motorio sul gioco di squadra: il mondo del rugby"

Luglio 2022

FSEPON-MO-2021-20, Istituto comprensivo statale "Madre Teresa di Calcutta", Campodipietra

Tutor Sportivo Scolastico e Referente per il progetto "Scuola Attiva Junior", Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2021/2022

Referente tecnico nella scuola secondaria di I grado per la disciplina del Rugby

Tutor Sportivo Scolastico e Referente per il progetto "Scuola Attiva Junior", Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2021/2022

Referente tecnico nella scuola secondaria di I grado per la disciplina della Pesistica Olimpica

Tutor Sportivo Scolastico per il progetto "Scola Attiva Kids", Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2021/2022

Tecnico, collaboratore e supporto gestionale nella scuola primaria (Colozza e M. Pagano di Campobasso) per le discipline Atletica Leggera e Rugby

Referente tecnico presso CIP Molise, Campobasso

2021 – In corso

Collaborazioni con le federazioni nazionali in progetti per:

- FIPE, Federazione Italiana Pesistica Olimpica, in qualità di tecnico
 1. "Noi per voi in un click, 2021"
 2. "3X3: lo sport è uguale per tutti in estate, 2022"
 3. "Tutti in Pista, 2023"

Istruttore di sala presso A.S.D. OSCA, Campobasso

2016 – 2022

Gestione di sala attrezzi, sala cardio fitness, corsi di funzionale e crosstraining. Personal trainer, conduzione di programmi di allenamento per garantire il raggiungimento di obiettivi previsti e dei risultati desiderati.

Istruttore di Pesistica Olimpica presso A.S.D. Osca, Campobasso

2016 – 2022

Insegnante tecnico di Pesistica Olimpica e responsabile del progetto Sthenathlon Young presso A.S.D. BOX21 2.0, Campobasso

2022 – In corso

Allenatore e Istruttore per corsi e settore agonistico societario

Insegnante tecnico di Pesistica Olimpica presso ASD Sporting Bovianum, Bojano

2022 – In corso

Avviamento del settore agonistico della pesistica olimpica e avviamento di società

**Insegnante tecnico di Pesistica Olimpica presso M2 Movement -
Centro Sportivo Integrato, Campobasso**

2017 – 2018

Avviamento del settore agonistico della pesistica olimpica e
avviamento di società

Referente tecnico presso CONI Molise, Campobasso

2016 – In corso

Collaborazioni con le federazioni nazionali in progetti scolastici per:

- FIR, Federazione Italiana Rugby, in qualità di tecnico regionale
 1. "Sani e corretti stili di vita con lo sport, Scuola primaria Lucito (CB), 2016"
 2. "Bulli tra il reale e il virtuale: il ruolo dei pari come elemento di trasformazione, Istituto Comprensivo Statale Sant'Elia a Pianisi (CB), 2017"
 3. "Educamp, Campomarino, 2016-2018-2019"
 4. "ABC Sport, Istituto Comprensivo Statale Francesco Jovine Campobasso 2018/2019"
 5. "Scuole aperte allo sport, Istituto Molise Altissimo Carovilli (IS) 2018/2019"
 6. "ABC Sport, Istituto Comprensivo Statale Francesco Jovine Campobasso, 2019/2020"
 7. "Scuole aperte allo sport, Istituto Comprensivo G.Barone Baranello (CB) 2019/2020"
- FIPE, Federazione Italiana Pesistica Olimpica, in qualità di tecnico
 1. "ABC Sport, Istituto Comprensivo Statale Francesco Jovine Campobasso 2018/2019"
 2. "ABC Sport, Scuola Primaria e dell'Infanzia S.Lazzaro – I.C. Giovanni XXIII (IS), 2019/2020"
 3. "Scuole aperte allo sport, Istituto Comprensivo G.Barone Baranello (CB) 2019/2020"

**Allenatore e Preparatore Fisico presso A.S.D. Hammers Rugby
Campobasso, Campobasso**

2014 – In corso

Allenatore di categoria e preparatore fisico-atletico di categorie:

- 2022-23, Maschile – Serie C (preparatore fisico)
- 2021-22, Femminile (tecnico e preparatore fisico)
- 2021-22, Maschile – Serie C1
- 2019-20, Maschile – Serie C2 (preparatore atletico)
- 2016-17, Maschile – Under 18 (tecnico)

AREA FORMAZIONE

**Professore Universitario di Preparazione Atletica e Pesistica presso
Università degli studi del Molise (UNIMOL)**

**Culture della materia riguardo il corso di "Preparazione Atletica e
Pesistica", presso Università degli studi del Molise (UNIMOL)**

Servizio di affiancamento e assistenza nelle lezioni teorico/pratiche di
pesistica olimpica nel corso di laurea Triennale in Scienze Motorie e
Sportive, 2022-2023

Culture della materia riguardo il corso di "TTD del rugby"

Servizio di affiancamento e assistenza nelle lezioni teorico/pratiche di
rugby nel corso di laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, 2023

**Qualifica di Docente Nazionale FIPE per progetto OVER65 Specialist
2023**

**Qualifica di Docente formatore FIR "in quota" alla regione Molise
2021**

Qualifica di Docente Nazionale FIPE "in quota" alla regione Molise 2020

Docenza tecnica

Lezioni teorico-pratiche per la Federazione Italiana Pesistica, circuito Strength Academy

- Corso di alta specializzazione :
 1. Corso Personal Trainer Over 65 Specialist – 2023, Molise

Docenza tecnica – collaboratore

Servizio di affiancamento tecnico al Direttore Tecnico del Comitato regionale Molise durante le lezioni pratiche

- Corso I Livello Allenatore/Personal Trainer, FIPE, 2019

Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Molise

2022 – In corso

- Formazione pratica "Corso di I Livello Tecnico Sportivo CONI" (area sala attrezzi)
- Formazione specifica "Anni in Movimento" (attività riservata per anziani/over65")

ESPERIENZE SPORTIVE

Partecipazione Campionati Europei MASTER Pesistica Olimpica

18 maggio 2023, Waterford, IRE, in qualità di Tecnico Accompagnatore.

COMPETENZE

- ★★★★★ Tecnico-specifica del Rugby
- ★★★★★ Tecnico-specifica della Pesistica Olimpica
- ★★★★★ Tecnico-specifica del Body Building
- ★★★★★ Tecnico-specifica del Calisthenics
- ★★★★★ Tecnico-specifica dell'Allenamento Funzionale
- ★★★★★ Tecnico-specifica del Powerlifting
- ★★★★★ Competenze gestionali e amministrative delle attività sportive
- ★★★★★ Competenze in progetti sportivi
- ★★★★★ Compilazione di liste gara, iscrizione gare, registrazione atleti
- ★★★★★ Match analysis
- ★★★★★ Tracciature campi
- ★★★★★ Preparazione e allestimenti sedi gare
- ★★★★☆ Inglese
- ★★★★☆ Esperienza in organizzazione e gestione gare e manifestazioni sportive
- ★★★☆☆ Competenze informatiche

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dell'atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 e degli artt. 75 e 76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni.

Il sottoscritto Suliani Luca sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo DPR, rispettivamente sulla responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, Dichiaro Che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Campobasso, data 13/12/2021

in fede,

firma

