

ANTONIETTA IERARDI

Nata a Fiumila Polcevera (GE) il 04/03/1972
Residente a Genova (GE) Via Struppa 152/1
Tel 339 0306035
e-mail: anto20472@gmail.com

All'età di 40 anni, nel 2013, a causa di un incidente sul lavoro riporto ferite da ustione con asportazione sensitivo arto superiore destro. Quindi sono un'assistita INAIL.

ATTIVITÀ LAVORATIVE

- Attualmente non occupata.
- Fino al marzo 1997 lavoro come operaio termoidraulico presso una ditta di Chiavari
- Dal 98 al 2003 segreteria presso Peruselli srl
- Dal 2003 al 2022 commessa presso varie Attività Commerciali

ATTIVITÀ SPORTIVE

- Palestra, piscina a livello amatoriale
- Partecipazione a vari Open Day organizzati dal CIP Liguria
- In attesa di avviamento a corsi CIP INAIL di nuoto e di Orienteering

ATTIVITÀ E IMPEGNI INAIL

- Dal 2015 ad oggi FACILITATRICE del GRUPPO AMA (Auto Mutuo Aiuto) disabili con disabilità acquisita (ASSISTITI INAIL).
- Nel 2023 referente accessibilità spiagge libere della Liguria

ALTRE INFORMAZIONI

TITOLI DI STUDIO: Terza Media

CONOSCENZA

INFORMATICA:

Office: BASE

Ottima propensione a interagire, comunicare e stabilire relazioni con gli altri. Buone capacità di adattamento a situazioni, persone e gruppi diversi. Capacità di mantenere il controllo delle proprie emozioni anche in situazioni stressanti o conflittuali. Dotata di iniziativa con capacità di affrontare le sfide, identificare opportunità e proporre soluzioni senza dover essere direttamente istruiti o guidati da altri. Dotata, inoltre di Auto-motivazione e cioè trovare la motivazione interna per intraprendere azioni e perseguire obiettivi, anche in assenza di supervisione diretta o di incentivi esterni.

Buona capacità di cogliere e stimolare le esigenze delle persone comprendendone le prospettive, i sentimenti e i desideri.

Queste capacità di ascolto attivo, empatia, comunicazione e flessibilità li utilizzo nel gruppo di Auto Mutuo Aiuto di assistiti INAIL che gestisco.