

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

ANTONELLA MANES

Data di nascita

Telefono

Telefono cellulare

Indirizzo posta elettronica

Indirizzo Pec

antonella.manes@unimol.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Laurea magistrale in scienze e tecniche preventive e adattate, presso università degli studi del Molise (UNIMOL) di Campobasso con votazione 110 e lode (20/07/2022).

Conseguimento dei 24 CFU per l'insegnamento (31/10/2022).

Laurea triennale in scienze motorie e sportive, presso l'UNIMOL di Campobasso (27/10/2020).

Diploma di maturità scientifica, presso il liceo Scientifico Alfano da Termoli (29/06/2017).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTUALMENTE: Dal 20 settembre 2021 al 1° giugno 2024 contrattualizzata per lavorare come istruttore di nuoto adulti e bambini, istruttrice di acquafitness e hidro-bike, lezioni individuali- personalizzate e assistente bagnanti, presso la piscina "La Fabbrica Del Nuoto" in via Del Pesco 35 – Termoli.

ATTUALMENTE: RESPONSABILE FIN MOLISE SETTORE PROPAGANDA.

Da dicembre 2021 incarico ricevuto dal comitato regionale Molise.

Organizzazione di manifestazioni sportive del settore Propaganda, volte alla promozione dell'attività natatoria a carattere amatoriale, per incentivare le scuole nuoto.

Organizzazione dei circuiti:

"Tutti in piscina"

"Tutti al mare!".

Dal 10 ottobre 2020 al 5 giugno 2021 contrattualizzata per lavorare come istruttore e assistente bagnanti, presso la piscina "La Fabbrica Del Nuoto" in via Del Pesco 35 – Termoli.
Dal 23 settembre 2019 al 6 giugno 2020 contrattualizzata per lavorare come istruttore e assistente bagnanti, presso la piscina "La Fabbrica Del Nuoto" in via Del Pesco 35 – Termoli.
Fino ad interruzione causa Covid-19.

Contratto a tempo determinato dal 15 giugno al 31 agosto in qualità di assistente bagnanti e istruttore, presso la piscina "Cala dei Longobardi" Via Rio Vivo 47 –Termoli.

Luglio e agosto 2018 Assistente bagnanti e aiuto istruttore, circa 100 ore, presso la piscina "Cala dei Longobardi" Via Rio Vivo 47 –Termoli.

Luglio e agosto 2017 Assistente bagnanti presso la piscina "Cala dei Longobardi" Via Rio Vivo 47 -Termoli. Giugno, luglio e agosto 2016 Assistente bagnanti presso la piscina "Cala dei Longobardi" Via Rio Vivo 47 –Termoli.

**MADRELINGUA
ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

**ALTRO (PARTECIPAZIONE A
CONVEGNI, SEMINARI,
PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI
A RIVISTE, ECC. ED OGNI ALTRA
INFORMAZIONE CHE IL
COMPILANTE RITIENE DI
DOVER PUBBLICARE)**

**ITALIANO
INGLESE
BUONA
BUONA
BUONA**

E.C.D.L patente europea del computer
(Computer Essentials, Online Essentials, WordProcessing, Spreadsheet).

Istruttore di nuoto FIN **TECNICO DI II LIVELLO**
(aiuto allenatore SNAQ).

Istruttore di nuoto FINP per persone con disabilità.

Brevetto F.I.N assistente bagnanti MIP acque interne e piscine dal 2014.

Attestato BLSD (BASIC LIFE SUPPORT – DEFIBRILLATION).

Corso sulla sicurezza nei luoghi di lavoro (aprile 2022).

Corso antincendio (giugno 2022).

Corso di formazione in Management dello Sport

LIVELLO “BASE” da “volontario di gestione globale” a

“volontario professionale di gestione”; CONI Scuola dello sport.