

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI



Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Cittadinanza
Data di Nascita

DEBILIO VALERIA

Valeria DeBilio
Via S. Maria della Vittoria, 10
89025 Catanzaro (CZ)
Tel. 0965/241111
E-mail: valeria.debilio@gmail.com
Italiana
Italiana
01/09/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

· Data (da-a)
· Nome e indirizzo del datore di lavoro
· Tipo di azienda o settore
· Principali mansioni e responsabilità

· Data (da-a)
· Nome e indirizzo del datore di lavoro
· Tipo di azienda o settore
· Principali mansioni e responsabilità

· Data (da-a)
· Nome e indirizzo del datore di lavoro
· Tipo di azienda o settore
· Principali mansioni e responsabilità

· Data (da-a)
· Nome e indirizzo del datore di lavoro
· Tipo di azienda o settore

Da Settembre 2021 ancora attuale

Natural Fitness Catanzaro

Palestra

Istruttore Fitness

Da ottobre 2022 ancora attuale

ASD Run For Catanzaro

ASD atletica leggera

Istruttore Scuola di atletica

2022/2023

Sport e Salute

Progetto Scuola Junior

Istruttore Fidal

01/2015 al 12/2019

Fitness Zone Catanzaro

Palestra

· Principali mansioni e responsabilità	Istruttore Fitness
· Data (da-a)	01/2014 al 12/2018
· Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASD CATANZARO NUOTO
· Tipo di azienda o settore	Piscina Comunale
· Principali mansioni e responsabilità	Istruttore nuoto FIN
· Data (da-a)	07/2018 - 08/2018
· Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coni
· Tipo di azienda o settore	Educamp Coni
· Principali mansioni e responsabilità	Istruttore sportivo
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
· Data (da-a)	2021
· Nome e tipo di istruzione e formazione	Laurea triennale Scienze Motorie e Sportive
Università	Università Magna Grecia
	2023 CORSO PERFEZIONAMENTO DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO CON METODOLOGIA CLIL- INGLESE
	2023
	LAUREA MAGISTRALE
	Scienze dell'Esercizio fisico per il benessere e la salute (LM-67)
	Università telematica e-Campus
CAPACITA' E COMPETENZE	Abilità nel motivare al raggiungimento degli obiettivi Predisposizione naturale al lavoro a contatto con il pubblico Uso professionale degli strumenti Fitness Ottime doti interpersonali e di comunicazione efficace HIIT Attività teatrale dal 1999 al 2018 Sport outdoor e watersport Fitness e wellness Capacità di gestione del tempo Propensione al lavoro per obiettivi

ATTESTATI E TITOLI

Propensione al lavoro con i bambini

FIPSAS Istruttore 2° livello attività natatorie e subacquee

FIPSAS docente regionale

FIN istruttore 1° livello nuoto

FIN Istruttore aquafitness

CONI Istruttore di base 1° livello

FIDAL Istruttore di Atletica Leggera 1° livello

C.S.A.In Istruttore Atletica Leggera

Operatore Ludico Sportivo Scuola dello Sport

Istruttore Okeo Academy 1° livello

Breath Kombat Istruttore

Istruttore Basic Aquafitness European Aquatic Association

Small Group Training cross Cardio

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L.30/6/2003 n.196

"codice in materia di protezione dei dati personali"

CATANZARO 18/12/2023

[Faint handwritten signature]