

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARTRA FLORA MARGHERITA ELENA**
Indirizzo _____
Telefono _____
E-mail _____
Luogo di Nascita _____



ESPERIENZA LAVORATIVA ATTUALE

A.S. 2021/2022 - ATTUALE Incarico a tempo indeterminato su cattedra completa (18 ore) presso I.C. Dasso di Chivasso (TO)
A.S. 2020/2021 Incarico annuale su cattedra completa (18 ore) presso I.C. Rodari di Brandizzo (TO)
A.S. 2019/2020 Incarico annuale su cattedra completa (18 ore) presso I.C. Rodari di Brandizzo (TO)
A.S. 2018/2019 Incarico annuale su cattedra completa (18 ore) nella Scuola C.P.I.A. TO4
SETTEMBRE 2008 – NOVEMBRE 2019 Istruttrice di scherma e preparatrice atletica presso Club Scherma Chivasso asd
FEBBRAIO 2015 – ATTUALE Istruttrice di scherma presso l'Unità Spinale Unipolare CTO Torino
FEBBRAIO 2017 – ATTUALE Istruttrice Fitness corsi MammaFit presso il centro Medisport di Chivasso
A.S. 2017/2018 Incarico annuale su cattedra completa (18 ore) nella Scuola C.P.I.A. TO4
OTTOBRE 2017 – OTTOBRE 2017 Supplenza breve (17-24 ottobre) su quattro classi (8 ore) in Scienze Motorie e Sportive
A.S. 2016/2017 - A.S. 2013/2014 Tutor Sportivo/Esperto in Progetti promossi da CONI e MIUR di Ed. Fis. scuola primaria
NOVEMBRE 2016 – NOVEMBRE 2016 Supplenza breve (17-29 novembre) in Sc Motorie presso I.C. di Tronzano Vercellese.
AGOSTO 2015 – AGOSTO 2015 Istruttrice di scherma per asd Freewhite per persone con disabilità fisica e intellettiva
APRILE 2015 – APRILE 2017 Collaboratrice volontaria presso Centro Ricerche SUIISM di Torino
MAGGIO 2015 – DICEMBRE 2015 Istruttrice di scherma all'USU di Alessandria
OTTOBRE 2014 – GIUGNO 2015 Affiancamento allenatore nella gestione di corsi di Minivolley e Palla Rilanciata.
Novembre 2013 – Maggio 2014 Istruttrice di scherma per ospiti della Coop. Città del Sole, affetti da disturbi cognitivi.
Maggio 2013 - Agosto 2013 Affiancamento ufficio stampa in preparazione, svolgimento e follow up del WMOC 2013.
a.s. 2008/2009 - 2011/2012 Istruttrice progetti scherma-scuola nelle primarie di Chivasso e Caluso.

FORMAZIONE

OTTOBRE 2012 – MARZO 2015 Laurea Magistrale in Scienza dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM 67) con voto 110/110 con lode, menzione alla carriera e dignità di stampa
OTTOBRE 2008 - MARZO 2012 Laurea di Primo Livello in Scienze Motorie e Sportive (LT 33) con voto 104/110
SETTEMBRE 2003 - GIUGNO 2008 Diploma di Maturità Classica con voto 92/100
11 FEBBRAIO 2018 Corso di Formazione "Perineo Donna", promosso da MammaFit
17 GIUGNO 2017 Istruttrice di Esercizio Funzionale®, dopo corso promosso da ATS (Advanced Training System)
22 - 23 APRILE 2017 Specialista in Esercizio Correttivo®, dopo corso promosso da ATS (Advanced Training System)
02 Ottobre 2016 Istruttrice Gravidanza, Marsupio e Passeggino Workout, dopo corso promosso da MammaF.it
14 Maggio 2016 Trainer Ginnastica Posturale®, dopo corso promosso da ATS (Advanced Training System)
11 Maggio 2016 Attestato Basic Certification di ELAV – Ricerca e Formazione per le Scienze Motorie
30 Aprile 2016 Operatrice Specializzata Taping Elastico®, dopo corso di ATS (Advanced Training System)
02 Maggio 2015 Istruttore di I Livello per lo sport della Scherma
14 marzo 2015 Seminario di alta formazione per preparatori fisici "La mobilità dell'apparato locomotore – teoria, ricerca e applicazioni pratiche" promosso dalla Scuola dello Sport CONI Piemonte

PUBBLICAZIONI

Presentazione Orale Convegno "Ricerca Applicata Allo Sport, Tecnologia, Allenamento Adattato E Performance" 28 Maggio 2016, Torino, IKOS s.r.l.

Articolo Massimiliano Gollin, **Flora Margherita Elena Martra**, Alessio Martini, Elisa Serranò, Marta Campanella, La scherma e l'incremento dell'efficienza fisica tramite il circuit training: studio longitudinale, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2015: 43-48 - ISSN: 1125-1891

Articolo Gollin M, Alessandria M, Beratto L, Abate Daga F, **Martra FME**, Valutazione funzionale e prevenzione nella scherma: ciclo del passo, forza muscolare, flessibilità muscolo-tendinea, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2014: 69-71- ISSN: 1125-1891

Presentazione Orale Congresso SISMES 2-4 Ottobre 2015, Padova, Circuit Training and Fencing: a longitudinal study, Massimiliano Gollin, **Flora Margherita Elena Martra**, Alessio Martini, Elisa Serranò, Marta Campanella

Poster Congresso SISMES 2-4 Ottobre 2015, Padova, Morpho-functional asymmetries in fencing athletes, Massimiliano Gollin, Marco Alessandria, Luca Beratto, Federico Abate Daga, **Flora Margherita Elena Martra**

Moderatore Convegno "Disabilità, Sport e Preparazione Fisica" 9 Maggio 2015, Torino, IKOS s.r.l.