

CURRICULUM VITAE
EUROPASS



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ALESSANDRO COLOMBO

Indirizzo

Via D. ... 5, 5 ... 39

Telefono

+39 338 ...

E-mail

info@colomb...

Sito web

www.colomb...

DAL 2009 INVALIDO CIVILE DEL 50% PER AMPUTAZIONE TRANSTIBIALE GAMBA SINISTRA (L.68/99)

Nazionalità

Italiana

Data e luogo di nascita

23 NOVEMBRE 1975 (MILANO MI)

cod. fiscale

CLMLSN735

P. IVA

0286 ...

ESPERIENZE LAVORATIVE
INCARICHI E COLLABORAZIONI

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

01/06/23

Prov. di TN – dipartimento scuola e culutra – Confindustria

Ente pubblico

Intervento Speakeraggio/motivazionale sul tema INDUSTRIA 5.0 all'evento 'TU SEI' rivolto alle scuole secondarie di primo grado e AGLI ISTITUTI SUPERIORI

Ref. dr. Cristina Sartori

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Aprile-Maggio 2022 e attualmente in corso

Prov. di BZ – direzione provinciale scuole di lingua italiana

Ente pubblico

Docente, formatore e facilitatore esperienziale in 'Educare con intelligenza emotiva'

Ref. dr. Cristina Sartori

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

da settembre 2021 e attualmente in corso

MyliA/ADECCO

Società di formazione

Docente, formatore e facilitatore esperienziale in competenze trasversali, comunicazione, gestione dei conflitti, leadership, teambuilding

Ref. dr. Alberto Leone

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Scuola bilingue Bambi & Bimbi – Istituto Don Milani (Pescantina - VR)

Scuola dell'infanzia e di formazione primaria e secondaria di primo grado

Docente di comunicazione e counselor sistemico per il corpo docenti e soci fondatori

Ref. Damiano Tommasi

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

da gennaio 2020 attualmente in corso

Centro Studi di Terapia della Gestalt – Milano

Scuola di Psicoterapia e Counseling

Docente di counseling sistemico e aziendale - Ref. Dott. Giuseppe DeFelice

• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	da gennaio 2019 e attualmente in corso Handels- und Dienstleistungsverband/Unione – Unione Commercio e turismo Bolzano Ente per i servizi di consulenza aziendale Formatore esperienziale e d'aula inserito a catalogo nell'area risorse umane e competenze trasversali - Ref. Dott.ssa Patrizia Hanof (Uff. formazione)
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	novembre 2018 Università degli studi di Trento Istruzione Intervento formativo post laurea sul tema della resilienza riservato ai soci Alumnia - Ref Dr. Pietro Bianchini (Uff. Job guidance)
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Maggio – Luglio 2018 Provincia autonoma di Bolzano – Dipartimento istruzione e formazione italiana Ente provinciale Coordinamento staff formativo e erogazione docenza in seno al percorso formativo "MotivAzione" inserito nel progetto Provinciale denominato 'Antoine' contro la dispersione scolastica giovanile e a favore del collocamento professionale.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	da gennaio 2018 e attualmente in corso Libera professione crescita personale - counseling Meditrekking® - meditazione camminata in montagna sull'insegnamento del maestro Tich Nath Han da gennaio 2018 e attualmente in corso
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	FieraMesse/ BolzanoBozen Fiera Counselor sistemico organizzativo - Ref. Dr.ssa Sabine VonPretz Uff. Sviluppo del Personale da gennaio 2015 e attualmente in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Confindustria /Assoservizi – Via De Gasperi Trento Ente per i servizi di consulenza aziendale Formatore esperienziale e d'aula, facilitatore e coach in competenze trasversali, inserito nel catalogo annuale delle proposte formative. nell'area risorse umane. Ref. Federico Diener Coordinatore area formazione
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	da gennaio 2015 a dicembre 2020 Umana Forma – Umana Forma Alti Profili Società di formazione Formatore esperienziale specializzato in outdoor training, facilitatore e counsellor in materie comportamentali e competenze trasversali. Ref. Francesco Colla (account Emilia Romagna); Michela Scirpi (Account Umbria/Lazio); Matteo Piccoli (Account Lombardia/Veneto/Trentino A.A.);
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	da gennaio 2014 e attualmente in corso INFONET SOLUTIONS (Curtarolo PD) Azienda IT e servizi informativi Formatore e coach esperienziale Ref. Massimo Tecchio (socio fondatore e responsabile area tecnica)
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	da settembre 2014 a giugno 2016 CNA – Confederazione Nazionale dell'artigianato e della piccola e media impresa (Verona) Ente per i servizi di consulenza aziendale Formatore e facilitatore in ambito competenze trasversali Ref. Dr.ssa Elisabetta Scala
• Date	da gennaio 2011 e attualmente in corso

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Libera professione

Risorse Umane – Formazione e crescita personale

Gestalt Counsellor – Coach, Formatore e facilitatore esperienziale

Relazione d'aiuto e accompagnamento individuale. Conduzione di gruppi aziendali e non, nella crescita personale e formazione comportamentale, team building, teamwork, leadership, comunicazione, gestione dei conflitti e del cambiamento.

da gennaio 2011 e attualmente in corso

Libera professione

Sport

Allenatore e coach – direttore sportivo di ciclismo giovanile, allenatore di triathlon - coordinatore atleti e team.

da novembre 2007 ad aprile 2013

Ministero della difesa – Esercito Italiano

2° Reggimento Trasmissioni Alpino – Via Vittorio Veneto 184, Bolzano.

PP AA - Difesa/Esercito

Capo Ufficio Infrastrutture – Ruolo civile

da luglio 2005 a novembre 2007

Ministero della Difesa – Aeronautica Militare

2° Deposito Centrale A.M. - Corso Milano, Gallarate (VA)

Difesa/Aeronautica

Addetto alla sicurezza infrastrutture Militari – Ruolo civile

da marzo 2004 a luglio 2005

Arma dei Carabinieri, Comando Provinciale di Monza

Difesa/Carabinieri

Ruolo civile

da agosto 2002 a dicembre 2003

Ambasciata ONU del Belize in Italia – Ambasciatore ONU N.H. Dr. Nunzio

Alfredo D'Angieri

Ente Diplomatico

Scorta e sicurezza privata individuale e al nucleo familiare

da marzo 1999 a luglio 2002

Arma dei Carabinieri – Comando Provinciale di Novara

Difesa/Carabinieri

Nucleo Operativo e Radiomobile – Servizio d'istituto prevenzione e investigazione

settembre 1992 – Marzo 1999

Arma dei carabinieri – 1° Reggimento Carabinieri Paracadutisti 'Tuscania'

Difesa/Carabinieri

Carabiniere paracadutista, incursore/esploratore scelto.

luglio 1989 ad agosto 1992

Officine meccaniche Della Vedova – Parabiago (MI)

metalmecanico

Operaio su macchine utensili

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Date

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Date

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Settore
 - Tipo di impiego

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

settembre 2020

Università di Trento – Facoltà di Scienze Cognitive

3° Anno

In questo corso di laurea si studiano la mente, la parte anatomico-funzionale del cervello, il comportamento umano e animale, attraverso una molteplicità di discipline, che vanno dalla psicologia alle neuroscienze, dalla statistica per l'analisi dei dati all'informatica, dalla matematica

all'ergonomia cognitiva.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

marzo-luglio 2016

Society of NLP – certificazione PNL practitioner

comunicazione – modello GROW – obiettivi SMART – Milton model.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

novembre 2013 a dicembre 2016

ISTITUTO GESTALT TRIESTE

Diploma di Counselor a orientamento gestaltico (AlCo)

Direttore Dr. Paolo Baiocchi

Orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità dell'individuo e/o del sistema, promuovendo atteggiamenti attivi, propositivi e stimolando le capacità di scelta. Coadiuvare il cliente o il gruppo di lavoro nel prendere decisioni complesse e lavora per il miglioramento delle relazioni interpersonali.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

giugno 2016 .

ISTITUTO GESTALT e BODY WORK (Cagliari) – Dott. Sergio Mazzei

Gestalt transpersonale

'Un approccio alla spiritualità e alla morte'

Seminario residenziale

Introduzione ad alcune tradizioni sulla morte (egizia, tibetana, ebraica, cristiana).

Accompagnamento alla morte e meditazione sulla propria morte.

ottobre 2015 – ottobre 2016 – ottobre 2017

Scuola SAT di Claudio Naranjo

Il SAT è un programma di formazione per lo sviluppo personale e professionale, ideato negli anni '70 dal Dr. Claudio Naranjo psichiatra e psicoterapeuta Cileno da lui stesso coordinato e diffuso in dieci paesi.

- ! Psicologia degli Enneatipi attraverso la teoria degli istinti e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi.
- ! Studio delle fissazioni del carattere (nevrosi)
- ! Introduzione al Buddhismo Mahayana
- ! Approfondimento dei tratti caratteriali e insegnamento del Buddhismo e meditazione Tibetani.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

luglio 2014 – luglio 2015 – luglio 2016

ISTITUTO GESTALT TRIESTE – Scuola di psicoterapia e counseling

FORMAZIONE PROFESSIONALE GESTIONE EMOZIONI – 1° -2° 3° MODULO

Il corso F.P.G.E. è un corso residenziale di otto giorni che ha come scopo centrale l'apprendimento della teoria delle emozioni chiamata "Teoria dei buchi neri psichici". Gli allievi imparano ad utilizzare una mappa che differenzia 28 emozioni di disagio, per poter riconoscere gli stati emotivi disturbanti che sono all'origine della sofferenza umana e che sono la maggior causa di demotivazione rispetto al raggiungimento di scopi professionali e personali.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

giugno 2014

NLP ITALY

Coaching essenziale

il modello GROW – il modello EXACT – Basi di team coaching – gli obiettivi SMART

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

novembre 2013

ISTITUTO GESTALT TRIESTE

"Leadership personale"

Il corso leadership è una esperienza di scoperta del proprio potere personale che offre la possibilità di apprendere strumenti fondamentali per:

- guidare consapevolmente la propria vita ed il proprio destino
- gestire gli ostacoli lungo il cammino di auto realizzazione.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

ottobre 2013

International Academy On Leadership & Teamwork

- o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	IALT 12 – 'Train the trainer' - Comunicazione, teamwork e leadership
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	aprile 2012 International Academy On Leadership & Teamwork IALT BELGIO - Campus esperienziale per educatori, insegnanti e formatori Comunicazione, teamwork e approccio interculturale.
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	novembre 2011 International Academy On Leadership & Teamwork IALT 5 - Campus esperienziale per educatori, insegnanti e formatori Comunicazione, team building, teamwork e leadership
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	settembre 2002 Luglio 2006 ISTITUTO TECNICO AERONAUTICO SIAI MARCHETTI BUSTO ARSIZIO (VA) Maturità tecnica in informatica (78/100)
TIROCINI E VOLONTARIATO	
• Date • Nome e indirizzo dell'ente/associazione • Settore • Tipo di impiego	gennaio 2016 – giugno 2017 Lila – Lega Italiana Lotta AIDS (TRENTO) Sociale Sportello d'ascolto/counseling per sieropositivi e famigliari.
CORSI E SPECIALIZZAZIONI SPORTIVE	
• Anno • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2013 Diploma di Istruttore di Triathlon (FITRI - CONI)
• Anno • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2013 Guida Ciclosportiva (FCI - CONI)
• Anno • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2012 Maestro di MTB e Tecnico di Ciclismo categorie giovanili (FCI – CONI)
• Anno • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2011 Massaggiatore sportivo ECSN - CONI
• Anno • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1994 Specializzazione pattugliatore scelto/esploratore
• Anno • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1993 Scuola Militare di Paracadutismo (PI)

o formazione	Brevetto di paracadutista Militare
• Anno	1990
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Aeroclub Venegono Inferiore (VA) Brevetto di Paracadutista Civile

ONORIFICENZE E PREMI

Ente/Descrizione	1996 Esercito Italiano Medaglia per la missione di Peace keeping 'Joint Endeavour' – BOSNIA –
Data	1996
Ente/Descrizione	NATO Medaglia per la missione di Peace keeping 'Joint Endeavour' – BOSNIA – Ex Jugoslavia
Data	2009
Ente/Descrizione	T.Col Fabrizio Ghiretti - 2° Reggimento Trasmissioni Alpino (BZ) Elogio scritto per rendimento in servizio e meriti sportivi
Data	2011
Ente/Descrizione	Croce Rossa Italiana Attestato di benemerenzza.
Data	2014
Ente/Descrizione	CONI Medaglia di bronzo al 'valore atletico' per meriti sportivi conseguiti nell'anno 2013

RISULTATI SPORTIVI

Data	dal 1999 al 2007 Inizio pratica del ciclismo e partecipazione a numerose gare e manifestaioni amatoriali nazionali e internazionali. Rilevanti nel 2000 Roma - Bergamo (No Stop) in 23h44'; nel 2001 Milano – Roma (No) in 25h 32' e nel 2003 la partecipazione alla Parigi – Brest – Parigi di 1280km conclusa col tempo di 56h.
Data	2004 Race Across America (RAAm) – (Gara ciclistica No stop coast to coast negli USA) Coach e coordinatore dell'equipaggio Italiano dell'atleta Enrico DeAngeli classificatosi 4° assoluto col tempo di 9gg e 9ore.
Data	2008 1° classificato Campionato Italiano a CRONOMETRO cat. LC2 3° classificato EUROPEAN PARACYCLING CUP cat. LC2 1° classificato Campionato Italiano su pista 1km con partenza da fermo cat. LC2 1° classificato inseguimento individuale cat. LC2 1° classificato '12h Città di Bolzano' – categoria 'SOLO' (Gara NO-STOP normodotati)
Data	2009 1° classificato Campionato Italiano a CRONOMETRO su strada cat. LC2 1° classificato Campionato Italiano su strada cat. LC2 3° classificato in EUROPEAN PARACYCLING CUP cat. LC2 1° classificato Campionato Italiano su pista 1km con partenza da fermo cat. LC2

Data	2008-2010 TITOLARE DELLA NAZIONALE CICLISMO DISABILI
Data	2009 e 2010 VUELTA CICLISTA CHIAPAS (MEX) - Giro del Chiapas. Primo atleta disabile italiano a partecipare ad una gara per corridori professionisti
Data	2012 TITOLARE DELLA NAZIONALE DI PARATRIATHLON 4° Campionato del Mondo Paraduathlon Nancy (FR) 8° ITU World Championship Auckland (NZ) - Paratriathlon
Data	2013 2° classificato ITU Paratriathlon Event Besancon (FRA) - Paratriathlon 3° classificato ITU World Triathlon Series Madrid (SPA) - Paratriathlon 3° classificato ETU European Championship Alanya (TRK) - Paratriathlon 9° classificato ITU World Championship London (GB) - Paratriathlon 1° classificato Campionato Italiano Paratriathlon categoria TRI5
Data	2015 1° classificato Campionato Italiano Paratriathlon Cat PT4 (Rimini)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE (B1)

BUONA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità di lavorare in ambienti eterogenei per cultura, istruzione e professioni. Capacità di lavoro di squadra.

Capacità di mediazione e ascolto, gestione dei conflitti, analisi delle dinamiche relazionali di gruppo. Competenze strategiche per la promozione e gestione di cambiamenti e la valorizzazione delle risorse e delle abilità personali.

Elevata tolleranza allo stress.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Capacità propositive, di coinvolgimento e motivazione alla partecipazione. Gestione e conduzione di gruppi eterogenei per cultura istruzione e professione. Progettazione, analisi della domanda e promozione di interventi educativi, formativi e di promozione al benessere e al miglioramento del clima relazionale in ambienti strutturati e gerarchici.

Capacità di coordinamento e ottima predisposizione alla collaborazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Ottimo utilizzo del PC o MAC e utilizzo dei principali pacchetti applicativi.

Uso corrente di internet e ottima conoscenza e capacità di gestione dei principali Social Media.

PATENTE O PATENTI

In possesso della patente di guida Bs – obbligo di utilizzo del cambio automatico.

Bolzano, 20.10.2023

In fede
Alessandro Colombo

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Alessandro Colombo', is written over a dashed line.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)