



Fatiha Maria Quarati

Data di nascita: 14/01/1994

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

Via: ...a 21,
...biate, Italia
(Abitazione)

fr ...om

(+39) ...

f ...no

PRESENTAZIONE

Laureata in Giurisprudenza con focus su diritti umani, disabilità e inclusione sociale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2025 - ATTUALE Milano, Italia

Master Medicina e diritto Università Cattolica del Sacro Cuore

Campo di studio diritto sanitario

2017 - 24/02/2026 Milano, Italia

Corso di Laurea in Giurisprudenza Università Cattolica del Sacro Cuore

Campo di studio Diritto

08/09/2012 - 31/07/2017 Seregno, Italia

Diploma di Maturità Liceo delle Scienze Umane Liceo Statale Giuseppe Parini

Campo di studio Scienze umanistiche (eccetto le lingue) non ulteriormente definite

ESPERIENZA LAVORATIVA

Seregno, Italia

Alternanza Scuola- Lavoro

2014 - 2015

Supporto all'organizzazione di attività per bambini in età pre-scolare, in affiancamento a figure educative professionali.

- Coinvolgimento diretto nella gestione delle routine quotidiane e delle attività ludico-didattiche
- Applicazione pratica delle conoscenze acquisite nel percorso scolastico
- Sviluppo di competenze relazionali, empatiche e osservative
- Crescita personale e professionale favorita da un contesto educativo stimolante e dalla supervisione di tutor esperti

Cesano Maderno, Italia

Alternanza Scuola-Lavoro

06/2016 - 07/2016

Svolgimento di attività di coordinamento e supporto educativo per bambini da 3 ai 12 anni, all'interno di un centro educativo.

- Conduzione di laboratori ludico-didattici e attività ricreative
- Adattamento delle proposte in base all'età e ai bisogni dei partecipanti
- Sviluppo di competenze organizzative, di gestione autonoma e di responsabilità educativa
- Collaborazione con l'équipe per promuovere un contesto inclusivo e partecipativo

Seregno, Italia

Alternanza Scuola-Lavoro

2015 – 2016

Affiancamento a figure educative nella gestione di attività rivolte a minori in età pre-scolare, in un contesto educativo strutturato.

- Organizzazione e supporto alle attività quotidiane
- Sperimentazione sul campo delle competenze acquisite nel percorso scolastico
- Rafforzamento delle capacità comunicative e relazionali
- Crescita personale favorita dal confronto costante con tutor ed educatori in un ambiente stimolante

Limbiate, Italia

Educatrice in centro estivo oratoriale (fascia 11-13 anni)

09/06/2025 – 11/07/2025

Progettazione e gestione di attività educative e ricreative per preadolescenti all'interno di un centro estivo oratoriale.

- Conduzione di attività ludiche, sportive e formative mirate alla partecipazione attiva e al lavoro di gruppo
- Supervisione della quotidianità nel rispetto delle regole condivise
- Collaborazione con animatori, volontari e responsabili per garantire un ambiente inclusivo e sicuro
- Rafforzamento delle capacità organizzative e comunicative in contesti educativi informali

PROGETTI

04/2023 – 04/2023

PROGETTO Erasmus+ KA210 project in the field of Adult Education, READY - sensitive language REgArDing disability for a more inclusive society

In questo progetto Erasmus+, ho appreso nuove conoscenze a riguardo del mondo della disabilità e di come utilizzare un linguaggio non abilista e discriminatorio, confrontandomi con persone di altre nazioni. Alla fine del progetto era prevista un'esposizione orale attinente al programma svolto.

23/01/2025 – 24/01/2025

Vote4All – Formazione Online

Ho partecipato a un training online dedicato all'accessibilità del processo elettorale europeo per le persone con disabilità, approfondendo i diritti politici, le barriere sistemiche nell'UE e il funzionamento delle istituzioni democratiche dell'Unione Europea.

Link <https://cerebralpalsyeurope.org/vote4all-eu/>

13/02/2025 – 15/02/2025

2: Vote4All – Evento a Milano

Presenza attiva alla tappa italiana del progetto Vote4All, dedicato alla promozione della piena partecipazione politica delle persone con disabilità.

- Incontri in presenza con esperti e attivisti
- Scambio di buone pratiche e testimonianze
- Discussione su accessibilità elettorale, empowerment e cittadinanza europea

Link <https://cerebralpalsyeurope.org/vote4all-eu/>

PUBBLICAZIONI

2024

Manuale per le Famiglie – Guida alla paralisi cerebrale

Ho partecipato alla realizzazione del *Manuale per le Famiglie*, pubblicato da FightTheStroke per supportare i genitori di bambini con paralisi cerebrale. Il mio contributo personale, inserito nel manuale, offre un punto di vista diretto basato sulla mia esperienza vissuta con la disabilità.

Il progetto si basa sul Family Toolkit dell'International Alliance for Pediatric Stroke, adattato al contesto italiano con la collaborazione di esperti e testimonianze di persone direttamente coinvolte.

2025

Alternative Report for the Review of the Implementation by the European Union of the United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities

Collaborazione con Cerebral Palsy Europe nel quadro del rapporto alternativo sull'attuazione della Convenzione ONU sui Diritti delle Persone con Disabilità (CRPD) da parte dell'Unione Europea.

- Focus sui diritti delle persone con paralisi cerebrale, con particolare attenzione a non discriminazione, accessibilità, inclusione scolastica e lavorativa.
- Analisi delle criticità e partecipazione all'elaborazione di raccomandazioni per una maggiore inclusione a livello normativo e sociale.
- Contributo riconosciuto nei crediti ufficiali del documento, presentato al Comitato ONU nel gennaio 2025.

Autori Cerebral Palsy Europe

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

francese

Ascolto A1

Produzione orale A1

Lettura A1

Interazione orale A1

Scrittura A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Gestione autonoma della **posta e-mail** **Padronanza** nell'utilizzo dei principali web browsers (Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer) **Google** **Conoscenze molto** buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) **Utilizzo** di Social Network (Whatsapp, Instagram, Telegram, Twitter) **Esperienza** con piattaforme digitali (Teams, Skype, Google Meet, Zoom)

RETI E AFFILIAZIONI

ATTUALE

'Ambasciatore' per fondazione FIGHTTHESTROKE

Link <https://www.fightthestroke.org/>

12/08/2024 – 18/08/2024 Fightthestroke

Tutor individuale al FIGHT CAMP

Il Fight Camp è un modello unico di camp tra sport e riabilitazione: 7 giorni di attività intensive per bambini provenienti da diverse regioni d'Italia e dall'estero, in età dai 6 ai 13 anni e con disabilità di paralisi cerebrale;

durante le oltre 60 ore di progetto, i bambini si esercitano in nuovi sport adattati e attività di potenziamento motorio e cognitivo, grazie all'apprendimento imitativo con il proprio tutor e con i compagni di gioco.

14/08/2023 – 20/08/2023 Fightthestroke

Tutor individuale al FIGHTCAMP

Prima tutor con disabilità di paralisi cerebrale in un modello unico di camp tra sport e riabilitazione. Il camp dura 7 giorni e coinvolge bambini dai 6 ai 13 anni con paralisi cerebrale, provenienti da tutta Italia e dall'estero. Durante le oltre 60 ore di attività, i bambini partecipano a sport adattati e a esercizi di potenziamento motorio e cognitivo, apprendendo attraverso imitazione con il supporto di tutor e compagni.

Link <https://www.fightthestroke.org/fightcamp>

VOLONTARIATO

ATTUALE

Aiuto compiti

Durante il tempo libero aiuto diversi ragazzi in età scolare a svolgere i quotidiani compiti loro assegnati, aiutandoli nella gestione, nella risoluzione e nel rinforzo del metodo di studio.

Animatrice

Ho svolto l'attività di animatrice presso il mio Oratorio di appartenenza, seguendo i bambini ed i ragazzi nella fascia d'età 6-13 anni, organizzando giochi e attività ricreative.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Buona padronanza del linguaggio

Buone capacità di scrittura

Capacità di storytelling

Capacità acquisite grazie al contatto con ambienti variegati e stimolanti che mi hanno spinto a raccontarmi e a raccontare le esperienze e le situazioni di vita vissute.

Ottime capacità comunicative e relazionali

Propensione all'ascolto acquisita grazie all'esperienza di volontariato e alle relazioni sviluppate in ambiente universitario e sociale.

HOBBY E INTERESSI

Lettura, scrittura, attualità, politica.

Mi piace leggere, scrivere, stare in compagnia, seguire l'attività politica.

Atleta agonista di nuoto paralimpico – Polha Varese

Partecipo a competizioni regionali e nazionali con la società Polha Varese, una delle realtà più riconosciute nello sport paralimpico italiano.

- 2° posto – Campionati Italiani Assoluti Estivi FINP 2024 (Brescia)
- Partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti FINP (2023-2025)
- Partecipazione ai Campionati Regionali FINP Lombardia (2023-2025)
- Partecipazione a meeting nazionali FINP

Migliori prestazioni personali

- 50 m stile libero → 00:51.15 (2026)
- 100 m stile libero → 01:55.95 (Campionati Italiani FINP 2025 – Napoli)
- 100 m dorso → 02:27.96 (Campionati Italiani FINP 2025 – Napoli)
- 50 m rana → 01:25.89 (Campionato Regionale FINP Lombardia 2025 – Monza)

Questa esperienza ha potenziato le mie capacità di autodisciplina, gestione dello stress e perseveranza.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

STATUS GIURIDICO E RICONOSCIMENTI

Riconoscimento di disabilità ai sensi della Legge 104/1992, art. 3 comma 3 In possesso dei requisiti per la L. 68/1999

- Riconoscimento di disabilità con connotazione di gravità (L. 104/1992, art. 3 comma 3)
- In possesso dei requisiti per l'iscrizione al collocamento mirato (L. 68/1999, art. 1) – iter in fase di avvio.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Limbiate , 13/04/2026

14/04/2026