



VALERIO DI COCCO

Nato il 10/05/2000 (Velletri, Roma)

Via del Lavoro, 100 - 00199 Roma (RM) - 00199

00199 Roma (RM) - 00199 (Domicilio)

Via Dante Alighieri, 100 - 00199 Roma (RM) - 00199 (Residenza)

INFORMAZIONI PERSONALI

Studente di Dietistica e atleta di parakarate della Nazionale Italiana.

Sono una persona intraprendente, determinata e che non si fa abbattere.

Do il massimo per raggiungere gli obiettivi prefissati.

Ho un'ottima capacità oratoria e riesco a gestire discorsi di fronte ad un pubblico con ottima padronanza lessicale.

Ho ottime capacità empatiche e di relazioni interpersonali.

ABILITÀ E COMPETENZE

- Padronanza lessicale
- Buona gestione del lavoro assegnato
- Ottima gestione di ansia e stress

CORSI E VOLONTARIATO

Volontario presso la Croce Rossa Italiana, comitato di Velletri (RM) dal 2019: varie attività di distribuzione viveri alle persone bisognose, attività nell'ambito sociale e conseguito nel 2023 il brevetto per l'uso del Defibrillatore DAE.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2021 sono Atleta della Nazionale Italiana di Parakarate.

Ho partecipato, con la divisa della Nazionale, a 2 Campionati Europei (nel 2021 a Gaziantep, Turchia; nel 2022 a Guadalajara, Spagna) e ad un Campionato del Mondo (nel 2023 a Budapest, Ungheria).

Nel corso della mia carriera agonistica per conto della Nazionale Italiana, dal 2021 ho ottenuto 1 medaglia di Bronzo ai Campionati Europei a Guadalajara e 1 medaglia di argento ai Campionati del Mondo a Budapest.

Sono 6 volte Campione Italiano di Parakarate.

Sono stato il primo atleta in carrozzina, nella storia della Federazione Italiana di Karate FIJLKAM, ad ottenere la cintura nera federale.

ESPERIENZE FORMATIVE

Università Tor Vergata di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia:

Corso di Dietistica (2023- in corso)

Diploma di scuola secondaria di Secondo Grado: Liceo Scientifico A. Landi, Velletri (RM): Diploma di Maturità con votazione 94/100.