GIOVANNI ACHENZA

ATLETA PARALIMPICO | PARATRIATHLON • PARACICLISMO • PARADUATHLON

Nato • Nazionalità italiana • Classe sportiva PTWC (già PT1) • G.S.

CONTATTI PERSONALI

Cell. -
E-mail: ¡
Residenza:



PROFILO PROFESSIONALE

Atleta paralimpico italiano, specializzato nel paratriathlon, con un percorso agonistico iniziato nell'handbike. Ha conquistato due medaglie di bronzo ai Giochi Paralimpici, a Rio 2016 e Tokyo 2020, e ha partecipato a Parigi 2024. La sua esperienza comprende gare internazionali, titoli nazionali e attività legate alla promozione dello sport e dell'inclusione sociale.

BIOGRAFIA E PERCORSO PERSONALE

Nel 2003 Giovanni Achenza subisce un incidente sul lavoro che gli provoca una lesione midollare. Nel 2006, incoraggiato dagli amici, si avvicina all'handbike e intraprende l'attività agonistica. Nel 2009 conquista il primo titolo italiano ed entra nella nazionale di paraciclismo, condividendo il percorso sportivo con atleti tra cui Alex Zanardi.

Dopo cinque titoli italiani consecutivi nel paraciclismo e la mancata partecipazione ai Giochi di Londra 2012, sceglie una nuova disciplina: il paratriathlon. Dal 2013 gareggia con la nazionale italiana, affrontando nuoto, handbike e corsa in carrozzina. Nel 2016 entra nel G.S. Fiamme Azzurre e ottiene il bronzo paralimpico a Rio de Janeiro; conquista un secondo bronzo a Tokyo 2020 e chiude al quinto posto a Parigi 2024.

È conosciuto tra i compagni anche come "Capitano" e "MacGyver", soprannome collegato alla sua inventiva nell'adattamento dei mezzi sportivi. Affianca alla carriera agonistica l'impegno personale in progetti di sport e inclusione sociale.

ESPERIENZA SPORTIVA

Dal 2013 | Nazionale italiana di paratriathlon
Attività agonistica internazionale nelle classi PT1 e PTWC; partecipazione ai Giochi Paralimpici del 2016, 2020 e 2024.

Dal 2016 | G.S. Fiamme Azzurre
Atleta del gruppo sportivo; competizioni nazionali e internazionali di paratriathlon.

Dal 2009 | Nazionale italiana di paraciclismo
Attività nell'handbike e cinque titoli italiani consecutivi riportati dalla biografia pubblica.

Dal 2006 | Avvio agonistico
Ingresso nell'handbike; primo titolo nazionale nel 2009.

PALMARÈS E PRINCIPALI RISULTATI

- Giochi Paralimpici: bronzo Rio de Janeiro 2016 (PT1); bronzo Tokyo 2020 (PTWC); 5° posto Parigi 2024 (PTWC).
- Campionati mondiali di paratriathlon: bronzo a Losanna 2019 (PTWC).
- Campionati europei di paratriathlon: oro a Valencia 2019; podi a Ginevra 2015, Kitzbühel 2017 e Tartu 2018. Le fonti consultate non concordano sul piazzamento di Ginevra 2015: verificare prima di pubblicare un conteggio complessivo.
- Campionati europei di paraduathlon: titolo europeo nel 2023.
- Campionati italiani di paratriathlon: titoli nazionali documentati dalla voce biografica per gli anni 2013–2025; la stessa fonte riporta l'undicesimo titolo nel 2025.

COMPETENZE ED ESPERIENZE TRASVERSALI

- Preparazione e partecipazione a competizioni di alto livello; gestione di obiettivi e impegni agonistici.
- Esperienza nelle tre frazioni del paratriathlon: nuoto, handbike e corsa in carrozzina.
- Adattamento tecnico e ottimizzazione dei mezzi sportivi.
- Collaborazione con squadra, nazionale e staff nell'ambito della carriera sportiva.
- Partecipazione a progetti dedicati allo sport e all'inclusione sociale.

ATTIVITÀ PUBBLICHE E IMPEGNO SOCIALE

Alto impegno personale in iniziative legate allo sport, all'inclusione sociale e alla promozione dei valori sportivi. Eventuali attività di testimonial, interventi presso istituti scolastici, partecipazioni a convegni, collaborazioni con enti o coinvolgimento in specifici progetti.

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

- Cavaliere della Repubblica — 19 dicembre 2016.
- Medaglia d'argento al valore atletico — 20 giugno 2017.

"Lo sport rappresenta per me molto più di una competizione: è uno strumento di crescita, determinazione e inclusione, attraverso il quale ogni limite può trasformarsi in una nuova opportunità"

Giovanni Achenza

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi el Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche, per le finalità connesse alla valutazione del mio profile professionale e sportivo.

23/09/2026

Firma 