

VALERIO DI COCCO

Nato il [illegible])

Via d[illegible]9
[illegible] (Domicilio)
[illegible] (Residenza)

INFORMAZIONI PERSONALI

Studente di Dietistica e atleta di parakarate della Nazionale Italiana.
Sono una persona intraprendente, determinata e che non si fa abbattere.
Do il massimo per raggiungere gli obiettivi prefissati.
Ho un'ottima capacità oratoria e riesco a gestire discorsi di fronte ad un pubblico con ottima padronanza lessicale.
Ho ottime capacità ematiche e di relazioni interpersonali.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2021 sono Atleta della Nazionale Italiana di Parakarate.
Ho partecipato, con la divisa della Nazionale, a 2 Campionati Europei (nel 2021 a Gaziantep, Turchia; nel 2022 a Guadalajara, Spagna) e ad un Campionato del Mondo (nel 2023 a Budapest, Ungheria).
Nel corso della mia carriera agonistica per conto della Nazionale Italiana, dal 2021 ho ottenuto 1 medaglia di Bronzo ai Campionati Europei a Guadalajara e 1 medaglia di argento ai Campionati del Mondo a Budapest.
Sono 6 volte Campione Italiano di Parakarate.
Sono stato il primo atleta in carrozzina, nella storia della Federazione Italiana di Karate FIJLKAM, ad ottenere la cintura nera federale.

ABILITÀ E COMPETENZE

- Padronanza lessicale
- Buona gestione del lavoro assegnato
- Ottima gestione di ansia e stress

CORSI E VOLONTARIATO

Volontario presso la Croce Rossa Italiana, comitato di Velletri (RM) dal 2019:
varie attività di distribuzione viveri alle persone bisognose, attività nell'ambito sociale e conseguito nel 2023 il brevetto per l'uso del Defibrillatore DAE.

ESPERIENZE FORMATIVE

Università Tor Vergata di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia:
Corso di Dietistica (2023- in corso)

Diploma di scuola secondaria di Secondo Grado:
Liceo Scientifico A. Landi, Velletri (RM): Diploma di Maturità con votazione 94/100.