

# **PROGETTO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT E PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA DELLE PERSONE CON DISABILITÀ IN REGIONE LOMBARDIA**

## **1. Premessa**

Regione Lombardia riconosce il valore dello Sport quale strumento essenziale per il recupero delle capacità psicofisiche e per il reinserimento sociale delle persone con disabilità.

Attraverso l'educazione della pratica sportiva il disabile acquisisce, infatti, benefici evidenti sia sul piano fisico che su quello psicologico.

Sul piano motorio, la pratica regolare di una attività sportiva produce l'incremento della forza muscolare, il potenziamento delle capacità di equilibrio e della coordinazione motoria e, attraverso la conoscenza del proprio corpo, il miglioramento della propriocezione, spesso alterata nei soggetti con disabilità.

Sul piano psicologico, l'impegno sportivo comporta uno stato di soddisfazione generale che conduce al contenimento degli stati emotivi potenziando la capacità di autocontrollo, valorizza le abilità residue, favorisce il recupero dell'autonomia dell'indennità sociale, aiuta la socializzazione e l'integrazione.

La pratica sportiva rappresenta pertanto un tassello fondamentale nel percorso riabilitativo di soggetti disabili.

I risultati della prima edizione del progetto realizzata nella stagione sportiva 2019-2020 hanno mostrato un forte interesse del territorio per la misura proposta: sono stati avviati 97 corsi (di cui 70 finanziati con il contributo di Regione e 27 con il cofinanziamento del CIP, a copertura delle richieste residue pervenute) per 29 disabili intellettivi, 45 disabili fisici e 23 disabili sensoriali.

## **2. Finalità e Struttura del progetto**

Il progetto oggetto della collaborazione fra CIP Lombardia e Regione Lombardia è finalizzato ad avvicinare allo sport le persone portatrici di disabilità, intraprendendo un percorso di fondamentale valenza, per il recupero fisico, psichico e relazionale della persona, per il raggiungimento di una piena consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità, come individuo e come membro di una società. Riconoscendo il valore dello sport come un formidabile strumento di riabilitazione, il progetto punta a promuoverne la pratica, con percorsi sportivi della durata di 40 ore totali, al termine dei quali verrà incentivato il tesseramento del destinatario a una Federazione Sportiva Paralimpica/ Federazione Sportiva Nazionale Paralimpica/ Disciplina Sportiva Associata Paralimpica/ Disciplina Sportiva Paralimpica, affinché l'attività prosegua anche oltre il termine del progetto, con benefici di medio-lungo periodo.

### **Destinatari**

Il progetto è dedicato a persone con disabilità, che non siano assistiti Inail e che non rientrino in altri progetti di avviamento al CIP (es. CASP o US), che decidono di intraprendere un percorso sportivo con una società affiliata a una FSP/FSNP/DSP/DSAP.

I destinatari non devono essere mai stati tesserati per la FSP/FSNP/ DSA/DSAP o EPS per la disciplina per cui viene richiesto l'avviamento.

I partecipanti verranno selezionati dal CIP Lombardia sulla base delle procedure e dei criteri che dallo stesso saranno individuati e pubblicati sul proprio sito web.

In particolare, per la stagione 2020-2021, si prevedono le seguenti riserve:

- 39 posti per disabili fisici
- 25 posti per disabili sensoriali
- 26 posti per disabili intellettivi

per un totale di 90 avviamenti complessivamente previsti, cui corrisponde una spesa complessiva di 45000 euro. La distribuzione delle riserve per la stagione 2020/2021 è descritta nella *Tabella A* ed è stata definita sulla base dei risultati dell'edizione 2019 del progetto di avviamento allo sport per persone con disabilità. La distribuzione delle riserve sulla stagione 2021/2022 sarà comunicata dal CIP e resa pubblica sul proprio sito web entro il 30 luglio 2021.

Il progetto partirà il 1° settembre 2020, con chiusura della prima fase al 16/10/2020. Se, alla data del 16/10, alcuni posti risultassero non assegnati, il CIP procederà allo scorrimento delle richieste in attesa, autorizzando ulteriori percorsi di avviamento, con i seguenti criteri:

- autorizzazione delle richieste pervenute secondo l'ordine di arrivo delle candidature e, se pervenute pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani. Nell'accoglimento delle richieste si andranno a coprire i posti residui in funzione delle disabilità (39 HF, 25 HS /NV, 26 DIR). In questa fase verrà tenuto conto del numero di autorizzazioni già rilasciate per società e Federazione/Disciplina (massimo 5 autorizzazioni per società, indipendentemente dalla disciplina).

## **Attività**

I percorsi sportivi saranno composti da lezioni svolte di norma una o due volte alla settimana. In considerazione dell'utenza è prevista la massima flessibilità nell'organizzazione del percorso sportivo, che andrà personalizzato per ciascun destinatario in considerazione dello stato di salute e delle esigenze personali, e nella durata delle lezioni. Il monte ore complessivo per percorso è pari a 40 ore. Lezioni di durata pari ad almeno 45 minuti vengono equiparate ad un'ora di lezione.

Al termine del percorso di avviamento, sarà cura della Associazione/Società Sportiva inviare al CIP una relazione dettagliata, descrittiva dell'attività svolta e del numero di lezioni effettuate con firma dell'atleta. A fronte della richiesta completa, verrà erogato dal CIP un compenso pari a 500 euro per ogni percorso completato. Nel caso in cui le ore effettivamente svolte siano meno delle 40 ore preventivate, il compenso verrà proporzionalmente riparametrato; il compenso minimo erogato sarà in ogni caso pari a 100 euro per avviamento, indipendentemente dal numero di lezioni, in riconoscimento dell'impegno assunto dalla Società Sportiva.

È inoltre prevista per le Associazioni/Società Sportive un sostegno ai costi di tesseramento pari a 30 euro per ogni persona con disabilità che al termine del percorso di avviamento decida di tesserarsi e proseguire l'attività sportiva con la FSP/FSNP/DSP/DSAP di riferimento.

Al termine di ogni stagione sportiva, verrà organizzato dal CIP un evento conclusivo con la partecipazione di tutti i destinatari, delle Associazioni/Società sportive coinvolte e delle Federazioni di riferimento, durante il quale saranno presentati i risultati ottenuti.

## **Beni strumentali alla realizzazione del progetto**

Laddove per il regolare svolgimento della disciplina sportiva prescelta dai destinatari si rendano necessarie attrezzature specifiche, il CIP provvederà all'acquisto delle stesse utilizzando le risorse previste dal piano economico di progetto e le concederà in comodato d'uso per la durata del percorso di avviamento alle Associazioni/Società Sportive che ne faranno richiesta.

### 3. Tempi di realizzazione

#### Stagione sportiva 2020/2021

Entro il 31 luglio 2020	Avviso per la selezione dei destinatari stagione sportiva 2020/2021
Dal 1° settembre al 16 ottobre 2020	Ricezione delle candidature, prima fase di selezione dei destinatari (rif. Tabella A) e avvio dei percorsi
Dal 19 al 30 ottobre 2020	Seconda fase di selezione dei destinatari e avvio percorsi a scorrimento sulle domande pervenute entro il 16/10/2020, con autorizzazione delle richieste secondo l'ordine di arrivo delle candidature e, se ricevute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani. Nell'accoglimento delle richieste si andranno a coprire i posti residui in funzione delle disabilità (39 HF, 25 HS /NV, 26 DIR).  Verrà tenuto conto del numero di autorizzazione già rilasciate per società e Federazione/Disciplina (massimo 5 autorizzazioni per società, indipendentemente dalla disciplina)
Dal 2 al 30 novembre 2020	Terza fase di adesione, selezione dei destinatari e avvio nuovi percorsi: autorizzazione delle richieste secondo l'ordine di arrivo e, se pervenute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti favorendo i più giovani.  In questa fase verrà tenuto conto del numero di autorizzazione già rilasciate per società e Federazione/Disciplina (massimo 5 autorizzazioni per società, indipendentemente dalla disciplina).
Entro il 31 maggio 2021	Conclusione dei percorsi di avviamento, fatte salve proroghe autorizzate, e presentazione della relativa documentazione al CIP
Entro il 15 giugno 2021	Data ultima invio rendicontazione da parte delle Società/Associazioni sportive
Entro il 30 settembre 2021	Invio a Regione Lombardia da parte del CIP della relazione di progetto e della rendicontazione per la stagione sportiva di riferimento

#### Stagione sportiva 2021/2022

Entro il 30 luglio 2021	Avviso per la selezione dei destinatari stagione sportiva 2021/2022, completo della Tabella di riparto dei corsi assegnati alle FSP FSNP DSP per la selezione dei destinatari
Dal 1° settembre al 15 ottobre 2021	Ricezione delle candidature, prima fase di selezione dei destinatari (rif. Tabella 1) e avvio dei percorsi
Dal 18 al 29 ottobre 2020	Seconda fase di selezione dei destinatari e avvio percorsi a scorrimento sulle domande pervenute entro il 16/10/2020, con

	<p>autorizzazione delle richieste secondo l'ordine di arrivo delle candidature e, se ricevute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti, favorendo i più giovani. Nell'accoglimento delle richieste si andranno a coprire i posti residui in funzione delle disabilità (39 HF, 25 HS /NV, 26 DIR).</p> <p>Verrà tenuto conto del numero di autorizzazione già rilasciate per società e Federazione/Disciplina (massimo 5 autorizzazioni per società, indipendentemente dalla disciplina)</p>
Dal 2 al 30 novembre 2021	<p>Terza fase di adesione, selezione dei destinatari e avvio nuovi percorsi: autorizzazione delle richieste secondo l'ordine di arrivo e, se pervenute in pari data, secondo il criterio dell'età dei richiedenti favorendo i più giovani.</p> <p>In questa fase verrà tenuto conto del numero di autorizzazione già rilasciate per società e Federazione/Disciplina (massimo 5 autorizzazioni per società, indipendentemente dalla disciplina).</p>
Entro il 31 maggio 2022	Conclusione dei percorsi di avviamento e presentazione della relativa documentazione al CIP
Entro il 15 giugno 2022	Data ultima invio rendicontazione da parte delle Società/Associazioni sportive
Entro il 15 luglio 2022	Evento conclusivo
Entro il 30 settembre 2022	Invio a Regione Lombardia da parte del CIP della relazione di progetto e della rendicontazione per la stagione sportiva di riferimento

#### 4. Prospetto riassuntivo dei costi di progetto

VOCE DI COSTO	NOTE	COSTO
Acquisto di materiale sportivo e ausili per la pratica dello sport	Secondo necessità dei destinatari	6600
Compensi ad Associazioni/Società sportive per i percorsi di avviamento	Costo unitario min 100€ - max 500€	90000
	Sostegno ai costi di tesseramento di 30€ in caso di tesseramento alla federazione	5400
Eventi a fine stagione sportiva		3000
<b>TOTALE</b>		<b>105.000 euro</b>

Eventuali variazioni al prospetto dei costi potranno essere concordate fra Regione Lombardia e il CIP durante lo svolgimento del progetto, con l'obiettivo di utilizzare in modo efficiente le risorse disponibili e rispondere alle effettive necessità progettuali.

## **5. Quadro finanziario ed impegni delle parti**

Regione Lombardia mette a disposizione proprie risorse per lo svolgimento dei compiti assegnati e cofinanzia la realizzazione delle iniziative oggetto dell'accordo con proprie risorse per complessivi € 100.000 così ripartiti:

- € 10.000 sull'esercizio finanziario 2020, a titolo di anticipazione
- € 40.000 sull'esercizio finanziario 2021
- Fino a € 50.000 sull'esercizio finanziario 2022, a saldo del progetto

Il CIP Lombardia cofinanzia la realizzazione delle iniziative oggetto del presente accordo mettendo a disposizione proprie risorse umane e strumentali, oltre un contributo finanziario di € 5.000 sull'esercizio finanziario 2020. Eventuali ulteriori disponibilità economiche rese disponibili dal CIP concorreranno ad integrare la disponibilità finanziaria del progetto.

*Tabella A- Riparto dei corsi assegnati alle FSP FSNP DSP per la selezione dei destinatari dei percorsi di avviamento allo sport paralimpico entro il 16.10.2020*

*N.B nella prima fase del progetto verranno autorizzate non più di due richieste per società sportiva.*

Federazione		Disabilità intellettivo-reazionale DIR	Disabilità sensoriale HF/HS	Disabilità fisica HF	Totale per federazione
FIPIC	Federazione Italiana Pallacanestro in Carrozzina	0	0	1	1
FINP	Federazione Italiana Nuoto Paralimpico	0	1	4	5
FISPES-rugby	Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali	0	0	1	4
FISPES-atletica	Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali	0	1	1	
FISPES-calcio	Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali	0	0	1	
FISIP-sci	Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici	0	2	2	7
FISIP-snowboard	Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici	0	1	1	
FISIP-bob	Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici	0	0	1	
FIC	Federazione Italiana Canottaggio	1	1	1	3
FCI	Federazione Ciclistica Italiana	0	1	1	2
FITARCO	Federazione Italiana Tiro con l'Arco	0	1	1	2
FITeT	Federazione Italiana Tennis Tavolo	1	0	1	2
FISE	Federazione Italiana Sport Equestri	1	0	1	2
FIT	Federazione Italiana Tennis	1	0	1	2
FIV	Federazione Italiana Vela	0	1	1	2
FIS	Federazione Italiana Scherma	0	1	1	2

FIB-bocce	Federazione Italiana Bocce	1	0	1	2
FIB-boccia	Federazione Italiana Bocce	0	0	1	1
FICK	Federazione Italiana Canoa Kayak	0	1	1	2
FICr	Federazione Italiana Cronometristi	0	0	0	0
FITAV	Federazione Italiana Tiro a Volo	0	0	1	1
FIPav	Federazione Italiana Pallavolo	0	0	1	1
FITRI	Federazione Italiana Triathlon	0	1	1	2
FITA	Federazione Italiana Taekwondo	1	1	1	3
Fi.Ba.	Federazione Italiana Badminton	0	0	1	1
UITS	Unione Italiana Tiro a Segno	0	0	1	1
FIPE	Federazione Italiana Pesistica	0	1	1	2
FPICB	Federazione Paralimpica Italiana Calcio Balilla	0	0	1	1
FIWH	Federazione Italiana Wheelchair Hockey	0	0	1	1
FIDS	Federazione Italiana Danza Sportiva	0	1	1	2
FISNeW	Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard	0	1	1	2
FIG	Federazione Italiana Golf	1	0	1	2
FIBS	Federazione Italiana Baseball e Softball	0	1	0	1
FASI	Federazione Arrampicata Sportiva Italiana	0	1	1	2
FISO	Federazione Italiana Sport Orientamento	0	0	1	1
FIPSAS	Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee	0	1	1	2

FISAPS	Federazione Italiana Sportiva Automobilismo Patenti Speciali	0	0	1	1
FISPIC	Federazione Italiana Sport Paralimpici per Ipovedenti e Ciechi	0	3	0	3
FSSI	Federazione Sport Sordi Italia	0	3	0	3
FISDIR	Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva e Relazionale e Discipline ufficiali e Delegate	19	0	0	19
	<b>Persone con disabilità fisica – Totale percorsi</b>			<b>39</b>	
	<b>Persone con disabilità sensoriale – Totale percorsi</b>		<b>25</b>		
	<b>Persone con disabilità intellettiva- Totale percorsi</b>	<b>26</b>			
	<b>Totale percorsi</b>				<b>90</b>